

Informasjon til skoler og arbeidsplasser om hvem som skal i karantene og ventekarantene og unntak

Smittede personer:

- Er i isolasjon dvs de får ikke lov å gå ut av huset. De får egen beskjed hvor lenge av smittesporingsteamet

Husstandsmedlemmer til smittede

- Er i smittekarantene dvs skal holde seg hjemme kan ikke gå på jobb og skole men kan gå en tur ut uten å treffe andre og med egen husstand. Denne karantene varer lengre enn isolering til den smittede og forlengre seg hvis flere i husstand blir smittet etterhvert

Nærkontakter til smittede

- Er i smittekarantene 10 dager etter siste nærkontakt men kan teste seg ut ved PCR test tatt tidligst dag 7 etter siste nærkontakt
- Skal teste seg ved neste anledning

Husstandsmedlemmer til nærkontakt

- Er i **ventekarantene** inntil nærkontakten tester negativ ved første test

Det gjelder egne regler for vaksinerte både ift smittekarantene og ventekarantene se nedenfor. Skoler sender samle beskjeder til alle foresatte og/eller elever og har ikke oversikt over hvem som er vaksinert eller har gjennomgått covid 19 tidligere. Det er derfor viktig at foreldre og arbeidstakere setter seg inn selv om de er omfattet av unntak. Ved usikkerhet bør de kontakte sin nærmeste leder. Personer som har gjennomgått Covid19 de siste 6 måneder trenger heller ikke å gå i ventekarantene eller smittekarantene. Her trengs det dokumentasjon fra det norske helsevesen.

Unntak fra smittekarantenen

Selv om du er unntatt fra karanteneplikten, skal du så langt det er mulig unngå nærkontakt med andre. Det vil for eksempel si at selv om du har fått karantenefritak for å utføre arbeid, skal du holde god avstand til eventuelt andre du jobber sammen med.

Unntaket fra karanteneplikten gjelder ikke dersom du utvikler [symptomer på covid-19](#) eller legen vurderer deg som mistenkt smittet av koronavirus.

Regler for vaksinerte personer

Dersom du er **fullvaksinert** med koronavaksine, trenger du ikke gå i smittekarantene etter å ha vært nærkontakt med en smittet person. Dette gjelder fra én uke etter siste dose.

Har du bare fått **første vaksinedose** for mellom 3 og 15 uker siden, trenger du ikke gå i smittekarantene. Dette gjelder dersom du tester deg mellom 3 og 7 dager etter nærkontakten med en smittet person. Du må ikke være i karantene frem til du tester deg. Hvis du tester positivt på covid-19 må du i isolasjon.

For å få unntaket, kreves det dokumentasjon fra norsk helse- og omsorgstjeneste.

Ventekarantene

Dersom du bor sammen med en person som er i smittekarantene, skal du være i ventekarantene. Når du er i ventekarantene skal du følge de samme reglene som [gjennomføring av smittekarantene](#).

Får du symptomer i ventekarantene skal du teste deg for koronavirus.

Du skal være i ventekarantene frem til:

- den som er i smittekarantene har fått negativt svar på den første testen

eller

- karantenetiden på 10 døgn, til den i smittekarantene er over. Dette gjelder dersom personen ikke tester seg.

eller

- du selv tester negativt på en koronatest (PCR), tatt tidligst tre døgn etter at personen i smittekarantene hadde nærkontakt med en smittet person.

Du trenger ikke å være i ventekarantene hvis:

- du er vaksinert (3 uker etter første dose)
- den som er i smittekarantene er vaksinert (3 uker etter første dose)
- du de siste seks månedene har gjennomgått covid-19, og har dokumentasjon på det fra norsk helsetjeneste.

Hvis du ikke deler bolig med den som er i smittekarantene, trenger du vanligvis ikke å gå i ventekarantene. Kommuner med høyt smittenivå kan ha behov for å sette flere personer i ventekarantene.

Kommuneoverlegen har bestemt at Ytre Namdal videregående skole driver opplæring under rødt nivå fra og med mandag 7.6. og på ubestemt tid. Ny beskjed gis i neste uke. Kontaktlærerne vil orientere elevene sine om opplæringsplan for kommende uke.