

Ukesrapport uke 3

Praksis

Helene: Denne uken var det bare to dager ute i praksis.

Mandagen var jeg med 1-2 åringene hele dagen, å var med på de vanlige rutinene deres. De rutinene er litt annerledes enn det 2-3 åringene sine dager er, det er mere lek med de som er lett mindre og de har ikke "utetid" i det lekerommet. Jeg koste meg masse sammen med de som var litt mindre også, men jeg kunne ikke alle navnene til barna så måtte prøve å lære

navnene deres siden jeg ikke har vært så mye med dem. På slutten av dagen er det sovetid for noen av barna så jeg hjalp til med å få barna til å sove. Den siste dagen var jeg sammen med 2-3 åringene igjen. Jeg lekte masse sammen med barna siden det var den siste dagen. På slutten av dagen hjalp jeg til med å legge ned 1-2 åringen igjen siden læreren spurte om jeg kunne hjelpe. Når jeg var ferdig var det veldig trist å dra siden jeg ikke ville si farvel til barna og de andre som jobbet der, men jeg fikk meg mange klemmer før jeg skulle dra.



Kristine, Sara, Christine og Julie: De to siste dagene hos Residencia para mayores en Benalmadena ble brukt til å skape fine øyeblikk med pasientene. Dagene var som vanlig med de samme rutinene med stell, mat og aktiviteter. På tirsdag hadde vi avslutning med veilederen vår og de spanske praksiselevne. Da fikk vi servert diverse spansk mat og fanta Limón (som er en favoritt). Vi reflekterte litt rundt hvordan vi har hatt det her på praksis og hva vi kommer til å ta med oss.

Etter vi var ferdig med avslutningen var jobbdagen egentlig ferdig, men vi klarte ikke å dra før vi fikk sagt hade til brukerne. Det har vært så fint å bygge trygge og gode relasjoner med brukerne, noe som gjorde det ekstra trist å dra da vi vet at vi mest sannsynlig aldri ser dem igjen. Vi har alle blitt kjent med noen ekstra godt å fått noen tette bånd med enkelte. Noen av brukerne kunne litt engelsk som gjorde kommunikasjonen enklere. Vi tenkte veldig på hvordan de kommer til å ha det når vi er borte, da vi har vært gode samtalepartnere som de kanskje ikke har utenom. Vi håper at de har det bra nå og når de tenker på oss så blir de glade, og ikke trist. Når vi hadde byttet klær, gikk vi forbi «the red living room» for en siste gang på vei ut så vinket hvertfall 25 pasienter adjø. Dette var veldig rørende. Vi merket hvor mye vi hadde betydd for de i løpet av de to ukene. Når vi dro, fikk vi avskjedsgave fra sjefen på sykehjemmet. De var veldig takknemlig for at vi hadde vært der.



Fritid:

På mandag etter jobb var vi å ukes handlet på togstasjonen og senere tok vi en rolig kveld inn med just Dance, karaoke og avslapning. På tirsdag etter siste dag på jobb så dro Sara og Kristine på stranda mens Julie og Christine dro for å fikse neglene. Litt senere på kvelden så dro vi alle på båttur med Berit, læreren vår. Vi skulle se på solnedgangen, og båtturen varte i 1,5 time. Det var masse bølger på vei ut fra havna, som var veldig gøy. Vi var med Zuzana og Francisco og andre elever som var på utveksling gjennom Erasmus+.

Siste dagen i Malaga ble først brukt på stranda. Det var veldig godt å få slappet av på stranda en siste gang. Første dagen vi faktisk er i sjøen lengere enn 2 minutter. Det var litt bølger, så derfor var det ekstra gøy å svømme i sjøen. Sara og Kristine skulle ta negler klokken 16:00 så de dro en stund før for å ordne seg til det. Resten dro tilbake i halv fire tiden da Julie skulle ta tatovering klokken 17:00. Når alle var ferdig med å ordne seg dro vi på avslutningsfest på stranda. Avslutningsfesten ble holdt av Zuzana og Francisco, og de andre utvekslingselevene var også der. De var fra Tyskland og Slovakia og skulle dra på fredag og lørdag. Vi fikk vårt sertifikat som et bevis på at vi har

vært på utveksling i utlandet tildelt. Vi hadde ulike leker og samtaler med de andre elevene før vi så fikk skyss hjem. Resten av kvelden ble brukt til å vaske ut leiligheten og pakke kofferten før avreise 10:15 dagen etter.

Reise:

Nå er det torsdag 10. April og vi er på vei hjem etter en innholdsrik tur. Som sagt så ble vi hentet av taxi 10:15 og kom til flyplassen 10:50. Da hadde vi to timer før flyet gikk. Berit fant først ikke passet sitt så vi fikk hjerte i halsen. Heldigvis fant hun det! Helene og Julie måtte flytte om på litt i bagasjen mellom seg fordi Julie sin koffert veide 28 kilo. Vi kom oss gjennom sikkerhetskontrollen og på flyet og kom oss til Amsterdam. I Amsterdam hadde vi 5 timer før siste fly gikk. Berit tipset oss om en perfekt sitteplass og der fant vi en sofa. Vi ble værende der. Vi byttet litt på å gå en tur, slik at vi slapp å ta med håndbagasjen hver gang vi skulle gå en tur. Etter ca. 4 timer gikk vi til gate og ventet på boarding. Vi kom oss på flyet og turet hjemover. Vi kom oss trygt frem til Værnes og kan si farvel til reisefølge.



En siste takk til Erasmus+ og Strinda VGs som ga oss denne muligheten. Vi er veldig takknemlig for alle opplevelser og at vi fikk utvikle oss selv som personer. Vi har med oss masse kunnskap. Vi vil anbefale alle som har mulighet til å dra på utveksling, uansett hvilken linje du går eller hvor du drar.

Takk for at du ville følge oss på denne reisen! ❤️