

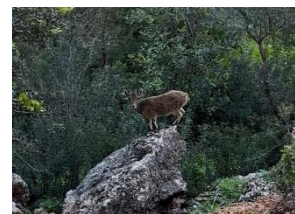
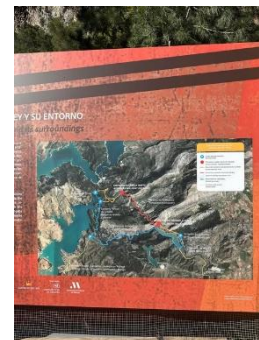
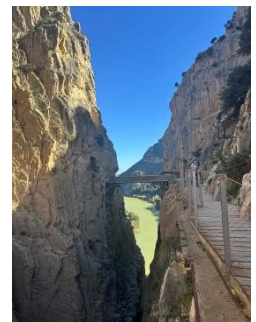
## Reisen

Vi møttes 04:00 på Værnes. Flyet gikk 06:15 til Amsterdam. Vi var i Amsterdam en god stund da flyet til Malaga gikk 14:05. På flyplassen i Amsterdam fant vi oss en plass å spise og slappe av. Vi gikk også litt rundt på butikkene på flyplassen. Deretter fløy vi videre til Malaga og fikk bagasjen etter en times tid venting. Vi tok deretter taxi til Zuzana sitt kontor. Her ble vi møtt med deilig tapas og ble informert om selve oppholdet. Før vi på kvelden ble kjørt i maksi taxi til leiligheten vi skal bo i av Zuzana og hennes mann, hvor «Vamos ala playa» ble spilt på full guffe.



## Fritid

De første dagene brukte vi tiden på å utforske byen og ulike shoppingmuligheter. På fritiden går mesteparten av tiden til shopping, soling, trening og utforsking. Vi har et treningssenter rett over gaten som vi har brukt. Vi har vært på ulike marked der de selger klær og frukt. Bare ti minutter unna leiligheten er det et stort shoppingsenter hvor vi har gått litt i butikker, handlet inn til middager og ulike ting vi trenger til leiligheten. I dag søndag 30.mars har vi vært på fjelltur. Vi var på en to timers tur på Caminito del rey. Vi ble kjørt dit av Zuzana og hennes mann. Det var en timers reisevei med bil. Cominito del Rey er en sti som ble lagt for å komme seg frem med materialer til kraftutbyggingen ved fossene El Chorro og Gaitanico. Den ble bygd i 1901 til 1905. Den ble oppkalt etter kongen i Spania som gikk stien da han skulle åpne demninga. Denne stien var den farligste stien i verden, før de pusset den opp og gjorde den mere trygg i 2015. Stien man går på er 1 meter bred og 90 til 100 meter over elva Guadalhorce. Dette var en fin tur og det var flere plasser vi stoppet for å ta bilder. Man velger selv om man har guide, og vi valgte uten da guiden mest sannsynlig ville gått i sitt tempo (ugunstig for bilde taking).



## Praksis

### Sykehjem:

Julie, Kristine, Christine og Sara startet i praksis på torsdag. Vi tok tog i en halvtime, før vi så måtte gå 20 minutter til praksisplassen. Vi møtte veileder og brukerne. De to første dagene har vi brukt tiden til å bli kjent med brukerne og sykehjemmet. Dagene har vært veldig interessante og lærerike, men utfordrende da vi ikke snakker samme språk. Noen pasienter kunne litt engelsk så det var veldig fint å få snakket med dem. Hvis ikke så prøver vi å bruke oversetter så lenge brukerne forstår hvordan det gjøres. Pleien i Spania er en del lik som i Norge, men mye er selvfølgelig annerledes. Kulturen er annerledes enn i Norge, måten man snakker til hverandre og at man er mere direkte og har mindre tålmodighet med andre. For de er dette vanlig, men for oss kan det virke litt overveldende og stressende for brukerne. Sykehjemmet er veldig stort og fint og har et fint uteområde der de kan gå tur. Vi har også spilt bingo og hatt fine samtaler med brukerne.



### Barnehage:

Helene startet i praksis onsdagen. Dagen startet med at jeg tok buss til barnehagen sammen med Zuzana, da vi kom dit fikk jeg litt info om hvordan dagene ville bli. Jeg fikk en omvisning på barnehagen, de har ett felles rom der alle barna møter opp på starten av dagen til lærerne deres kommer. Jeg har vært med barna som er 2-3 år, jeg er med å leke sammen med barna på starten av dagen fram til klokken er 12. De har veldig annerledes leker enn det vi har i Norge, mange av lekene er laget av papp eller så er det tomme blikkbokser. De har et uterom som er inne, der har de plastikk sykler, sklier og et lite dukkehus. Klokken 12 er det lunsj for barna, de får varmmat hver dag og de voksne hjelper barna med å spise maten. Etter barna har spist er det hviletid for noen av barna, de sover på små campingsenger med ett pledd. De barna som ikke sover, har leke stund. Det har vært noen utfordringer med språket, det er noen av de voksne som kan litt engelsk, men det er ikke mye. Barna snakker spansk til meg, men jeg forstår ikke hva de sier så jeg smiler bare til dem. Jeg har kost meg masse sammen med alle i barnehagen og lært mye om hvordan de oppdrar barn i Spania.

