



## Kjenn deg selv!

Hvor jobber DU best?  
 Når jobber DU best?  
 Hvordan jobber DU best?  
 Hva er DINE utfordringer?  
 Hva er DINE styrker?  
 Hvorfor er det viktig for DEG å lære dette?



## Ha orden!

Ha kontroll på bøkene dine  
 Sett tilbakemeldinger fra faglærer i egen perm  
 Lag mapper for hvert fag på datamaskinen  
 Gi dokumenter tydelige titler  
 Ta strukturerte notater og ta vare på disse



## Planlegg!

Ha faste tider for skolearbeid  
 Bruk studietimene på skolen  
 Lag arbeidsplan for uka. Husk også andre avtaler  
 Sett deg inn i periode-, halvårs- og læreplan for faget



## Repeter!

Repetisjon er nøkkelen til å memorere fagstoff  
 Gå gjennom notater (fra timene og egen lesing)  
 Nøkkelord: skriv ned viktige ord  
 Tankekart: lag tankekart ut fra ulike temaer  
 Vær lærer: forklar emnet for noen andre  
 Les høyt  
 Selvhøring: gjengi for deg selv det du har lært

# LÆR MER EFFEKTIVT!



## Les smart!

Å lese smart er å tilpasse lesingen til formålet  
 Skanning: lete etter detaljer  
 Skumlesing: få et raskt overblikk  
 Les ett og ett avsnitt. Noter nøkkelord/-setninger  
 Lag tankekart ut fra overskrifter/nøkkelord  
 Skriv ned spørsmål mens du leser og undersøk disse  
 Svar på spørsmål i læreboka  
 Tenk gjennom hva du har lest (hva-hvordan-hvorfor?)  
 Sett mobilen på lydløs  
 Ta små pauser



## Bruk digitale hjelpemidler!

Ha kontroll på sentrale læringsplattformer  
 Bruk digitale ordbøker  
 Bruk støtten som finnes i skriveprogrammet  
 Bruk hjelpeprogrammer hvis du har rett til det  
 Vær kritisk og strukturert når du bruker internett  
 Ta i bruk ny digital programvare som fungerer for deg



## Få mer ut av timene!

Jobb FØR nytt stoff gjennomgås på skolen  
 Bruk **BISON-metoden til å skaffe oversikt**  
**Utnytt læreboka før, underveis og etter timene**  
 Ta notater og gå gjennom disse kort tid etter timene  
 Delta med spørsmål og svar til lærer og medelever  
 Legg merke til hva læreren legger vekt på  
 Les smart!

**Bilder:** se på bilder, illustrasjoner, tabeller og skjema  
**Innledning:** presentasjon av hva teksten handler om  
**Sammendrag:** oppsummering av viktig fagstoff  
**Overskrifter:** les overskriftene  
**Nøkkelord:** viktige ord er uthevet i teksten

Innholdsfortegnelsen viser hvor du finner ulike emner  
 Stikkordregisteret viser hvor du finner mer om noe



Ole Vig  
videregående skole