



Hei alle foresatte,

Oktober, 2026

I uke 39 og 40 gjennomføres MEST-undersøkelsen for alle elever ved skolen.

Formålet er å få innsikt i hvordan hverdagen og ulike helsefaktorer påvirker ungdommenes helse, og for å kunne tilby et best mulig helsetilbud fra skolehelsetjenesten ut fra ungdommenes ønsker.

Målet er å gi et best mulig helsetilbud fra skolehelsetjenesten, i samarbeid med skolen, ut til alle elevene.

Litt praktisk info:

- Alle elevene ved skolen vil få informasjon på teams med en lenke til spørreundersøkelsen.
- Spørreundersøkelsen er nettbasert og tar 5-10 minutter å fylle ut.
- Undersøkelsen er frivillig, inneholder ikke navn, og vi kan ikke koble svar og elev.
- MEST-undersøkelsen er et samarbeid mellom skole og skolehelsetjenesten, og er en del av et forskningssamarbeid med FHI og NASKO.
- Har du spørsmål, kontakt ansvarlig for MEST i skolehelsetjenesten Nina Stiklestad Holmen på telefon 97119756.

MEST

MEST i skolehelsetjenesten har siden 2014 jobbet med å styrke helsekompetansen til elever i Trondheim. Et av målene i MEST er å bidra til kontinuerlig tilpasning av skolehelsetjenesten for å sikre best mulig elevhelse. MEST gjorde første gang nettbasert kartlegging av elevenes helse i videregående skole i 2014. Det er siden den gang jobbet systematisk med å sikre rask tilbakeføring av analyseresultater til skoler og skolehelsetjeneste for kontinuerlig tjenesteutvikling. Resultatene i MEST danner et kunnskapsgrunnlag som har gjort det mulig for skolehelsetjenesten å møte elevene med tilpasset undervisning og tiltak basert på deres ønsker og behov. Alle data behandles etter strenge sikkerhetskrav for personvern og sikker lagring i samarbeid med HUNT Cloud.

Mål

Hovedmålet med dette initiativet er å øke forståelsen av hvordan hverdagen påvirker helsesituasjonen til elever i ungdomsskoler. Vi ønsker å bruke denne kunnskapen til tjenesteutvikling for å sikre elevene et best mulig helsetilbud fra skolehelsetjenesten. Vi vil følge opp resultater og mulige tiltak direkte med ansatte i skolehelsetjenesten og skoleledelsen som kan påvirke elevenes helsetilbud.

Vennlig hilsen

Nina Holmen
MEST i skolehelsetjenesten
Trondheim Kommune