

ÅRSAKSFAKTORER KNYTTET TIL DEPRESJON HOS UNGE MELLOM 16-19 ÅR

Dette er en invitasjon til deg om å delta i et forskningsprosjekt fordi vi ønsker å få bedre kunnskap om ulike grunner til depressive symptomer og utviklingen av depresjon gjennom ungdomsårene. Du er invitert til å delta, da du er i ønsket aldersgruppe. Forskningsprosjektet blir gjort i forbindelse med to psykologstudenter ved NTNU sin hovedoppgave, med psykologspesialistene Kennair og Hagen som veiledere. Du vil finne spørsmål som kanskje er relevante for deg og ditt humør. Spørsmålene vil ta for seg temaer knyttet til psykisk helse, særlig om humøret ditt og om depressiv grubling. De fleste opplever depressive tanker av og til. Når depressiv tenkning varer over tid og de samme temaene gjentar seg ofte kalles det *depressiv grubling*. Jenter blir også spurt om prevensjonsmidler.

Studien ønsker å undersøke både de som har opplevd å være nedstemt og de som ikke har det. Du trenger derfor ikke å føle seg nedstemt for å delta i forskningsprosjektet.

HVA INNEBÆRER PROSJEKTET?

I prosjektet vil vi innhente og registrere opplysninger om deg knyttet til psykisk helse og depressiv grubling. Jenter blir også spurt om prevensjonsmidler. Dette gjøres gjennom et elektronisk spørreskjema hvor beregnet tid for dette er cirka 30 min. Skolene som deltar sender spørreskjemaets link til elevene via elektronisk læringsplattform. Du besvarer spørreskjemaet hjemme. Alle opplysninger behandles konfidensielt, og datamaterialet anonymiseres når datainnsamlingen avsluttes.

MULIGE FORDELER OG ULEMPER

Det er ikke spesifikke fordeler for deg som person å delta, men resultatene kan føre til helsemessige og økonomiske gevinster på gruppenivå. Dette fordi man får mer kunnskap knyttet til ulike årsaksfaktorer for depresjon hos ungdom, samt at denne kunnskapen kan brukes til å forebygge og behandle unge med depresjon mer effektivt.

Ulemper knyttet til deltagelse er at det tar tid å fylle ut spørreskjemaet. Noen av spørsmålene kan føre til at negative tanker kan bli aktivert. Kanskje noen også kjenner på sine depressive symptomer og ønsker å snakke med noen om dette. Du kan ta kontakt med din helsesøster/sosiallærer. De er informert om studien. Du kan også ta kontakt med psykologspesialist Leif Edward Ottesen Kennair, tlf.: 73591956, e-post: leif.edward.kennair@ntnu.no eller psykologspesialist Roger Hagen, tlf.: 73596655, e-post: roger.hagen@ntnu.no, så vil de hjelpe deg med å få hjelp knyttet til dine problemer.

FRIVILLIG DELTAKELSE OG MULIGHET FOR Å TREKKE SITT SAMTYKKE

Det er frivillig å delta i prosjektet. Dersom du ønsker å delta, vil det å fylle ut spørreskjemaet regnes som et samtykke. Dersom du ikke ønsker å delta, fyller du ikke ut spørreskjemaet. Alle svarene behandles konfidensielt, og datamaterialet anonymiseres når datainnsamlingen avsluttes, senest ved utgangen av oktober 2019. Det er derfor ikke mulig å trekke svarene sine etter at du har sendt inn spørreskjemaet.

Har du spørsmål til prosjektet, kan du kontakte professor Leif Edward Ottesen Kennair, tlf.: 73591956, e-post: leif.edward.kennair@ntnu.no eller professor Roger Hagen, tlf.: 73596655, e-post: roger.hagen@ntnu.no.

HVA SKJER MED INFORMASJONEN OM DEG?

Informasjonen som blir samlet inn, brukes slik som beskrevet over. Siden svarene dine behandles konfidensielt, og datamaterialet anonymiseres når datainnsamlingen avsluttes, er det ikke mulig å trekke seg fra undersøkelsen etter at svarene dine er sendt inn.

Alle opplysningene vil bli behandlet uten navn og fødselsnummer eller andre direkte gjenkjenner opplysninger. Det er kun IP-adresse som kan knytte deg til svarene dine, men denne vil slettes før forskerne behandler data.

Prosjektleder har ansvar for den daglige driften av forskningsprosjektet og at opplysninger om deg blir behandlet på en sikker måte. Informasjonen om deg vil bli anonymisert.

GODKJENNING

Prosjektet er godkjent av Regional komite for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk, **2017/2062**.

Etter ny personopplysningslov har behandlingsansvarlig institusjon NTNU og prosjektleder Leif Edward Ottesen Kennair et selvstendig ansvar for å sikre at behandlingen av dine opplysninger har et lovlig grunnlag. Dette prosjektet har rettslig grunnlag i EUs personvernforordning.

Du har rett til å klage på behandlingen av dine opplysninger til Datatilsynet.

KONTAKTOPPLYSNINGER

Dersom du har spørsmål til prosjektet kan du ta kontakt med professor Leif Edward Ottesen Kennair, tlf.: 73591956, e-post: leif.edward.kennair@ntnu.no eller professor Roger Hagen, tlf.: 73596655, e-post: roger.hagen@ntnu.no.

Du kan ta kontakt med institusjonens personvernombud dersom du har spørsmål om behandlingen av dine personopplysninger i prosjektet, Thomas Helgesen, tlf.: 93079038, e-post: thomas.helgesen@ntnu.no.