



Invitasjon til elever som skal bo på hybel og deres foresatte.

Vi ønsker dere velkommen til Strinda onsdag 14. august kl. 17.00

Oppmøte ved skolens hovedinngang!

Dere vil få en orientering om skolen, en omvisning på de ulike avdelingene og dere vil får møte fagleder for elevtjenesten og noen av skolens miljøveiledere. Her kan dere også stille spørsmål hvis det er noe dere lurer på før skolestart.

Vi vet at mange som starter hybeltilværelsen synes det er topp, men vi vet også at det er utfordrende for mange. Vi følger opp hybelboerne og inviterer til jevnlig samlinger etter skoletid. Samlingene starter ofte med en liten matbit og det vil være ulike aktiviteter i samarbeid med elevene. Treffene er sosiale og er en fin mulighet til å bli kjent med andre hybelboerne på skolen.

Velkommen til Strinda, vi gleder oss til å bli kjent med dere.

Hilsen oss i elevtjenesten.



Hvis du trenger helsehjelp.

Fastlegen først

Ta først kontakt med din egen fastlege. Fastlegen din kan tilby time digitalt eller på telefon. Hen kan også bestille prøver eller henvise deg til andre kommunale tjenester. Fastlegen kan gi deg nye resepter eller bekrefte om du trenger sykmelding eller legeerklæring.

Hvis du skal oppholde deg i Trondheim over tid....

Du bør bytte fastlege til en lege her i Trondheim. Hvis du ikke finner en ledig lege, bør du likevel sette deg på venteliste.

Du kan bytte tilbake til din gamle fastlege seinere, hvis det ikke har gått mer enn tre år.

Hvis du ikke har fastlege i byen kan du ta kontakt med [Øya legesenter](#). De kan også hjelpe til med å ta prøver som din fastlege har bestilt. Det er ikke sikkert at du får time samme dag fordi legesenteret skal prioritere egne listepasienter.

Når tar du kontakt med legevakta.....

Har du helseproblemer som ikke kan vente til fastlegen din eller Øya legesenter åpner, kan du ta kontakt med legevakta på telefon 116 117. Det kan være lang ventetid på legevakta, spesielt i helgene.

Hvis du trenger akutt helsehjelp og det kan stå om liv og helse, ring medisinsk nødnummer 113.