

PROSJEKTUKA

2026

Guri Kunna vgs har satt opp 13 prosjekt i prosjektuka som gjennomføres mandag og tirsdag i uke 25. I denne undersøkelsen skal du som elev ta stilling til hvilket prosjekt du ønsker å delta på disse dagene. Under kommer en beskrivelse av de forskjellige prosjektene. Når du har lest gjennom velger du første-, andre- og tredjevalget ditt fra listen under.

Prosjekt 1: Golfkurs

Prosjekt 2: Guri Kunnas Tøffeste

Prosjekt 3: Redesign

Prosjekt 4: Friluftsliv

Prosjekt 5: Popup-kjøkken

Prosjekt 6: Sosial Gaming

Prosjekt 7: Breddeidrett

Prosjekt 8: Innsats for andre

Prosjekt 9: Band

Prosjekt 10: Beredskap

Prosjekt 11: Tegne- og malekurs

Prosjekt 12: Klargjøring av båter

Prosjekt 13: Pistol- og bueskyting

Prosjekt 1: Golfkurs

Golf

Har du lyst til å prøve en ny idrett i prosjektuka?

Bli med på nybegynnerkurs på Hitra Frøya Golfklubb sin bane på Akset.

Det blir to aktive dager der du blir mer kjent med idretten.



Prosjekt 2: Guri Kunnas Tøffeste

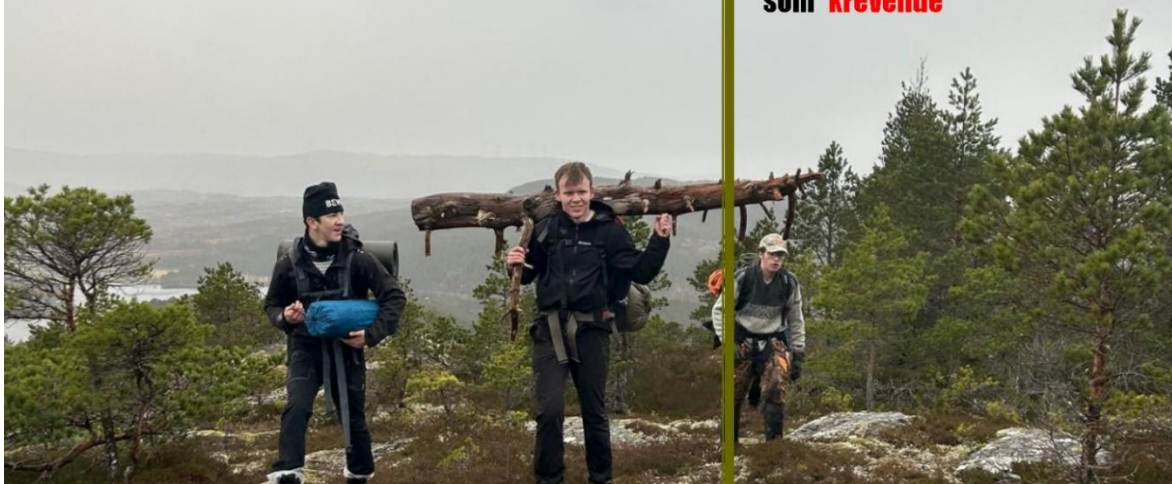
GURI KUNNAS TØFFESTE

INNHold

Orientering
Overnatting ute
Konkurranser i team
Individuelle konkurranser

KRAV TIL DELTAKERE

Krevende fysisk og mentalt
Gode samarbeidsevner
Erfaring fra turer gradert
som ***krevende**



FINALE ONSDAG
Premie til vinneren

REDESIGN

"En prosess for å gjøre gamle klær, møbler eller gjenstander nytt liv ved' å endre designet"



"Miljøbevissthet og skaperglede"



"Forme eksisterende materialer til noe nytt og unikt"



"Gjøre om gamle klær til noe nytt og unikt"

Gjenbruk av materialer, skape nye produkter fra gamle gjenstander



"Kreativitet og fantasi, nesten alt kan redesignes og lages noe nytt av "

Prosjekt 4: Friluftsliv

Alternativ 1 – Lav terskel

Rådalsvatnet (dagsturer på Frøya)

Bli med på en 2-dagers prosjektuke i heia (ikke overnatting) – perfekt for deg som vil oppleve friluftsliv på ekte!

Vi pakker sekken og drar ut i naturen for to dager med:

- 🏕️ Enkelt og koselig leirliv
- 🎣 Ørretfiske med både garn og stang
- 🔥 Bålfyring og matlaging ute
- 🌲 Ro, samarbeid og turglede

Gode klær og sko er en forutsetning!

(Max 30 personer)



Malviks svar på Bear Grylls kommer med tips til overlevelse i villmarken

Alternativ 2 – middels terskel

Xpedition Havmyran (to dagers tur over Hitra)

- 🚶 En tur på Ca. 15 km i variert og delvis krevende terreng i et fantastisk naturområde
 - 🎣 Vi passerer flere gode fiskevann, og det legges opp til fiske underveis
 - 🏕️ Overnatting i telt eller under åpen himmel etter eget ønske
- Mat må dere sørge for selv, men tenk vekt.

⚠️ **Viktig å vite:**

- Du må ha godt turutstyr (klær, **gode sko**, sekk, sovepose, liggeunderlag, telt osv.)
- Du må være forberedt på å sove ute
- Telefonen blir igjen hjemme – her kobler vi helt av og snakker med hverandre 😊

Dette er en middels krevende tur som gir deg minner du faktisk kommer til å huske.

- 👉 Begrensede plasser (max 15 stk).

Havmyran sett fra sør-vest mot Eldsfjellet.



Prosjekt 5: Popup-kjøkken

POP UP
Kjøkken
PÅ STRANDA

15 & 16 JUNI

TIL MAT SOM GIR glede

VI SERVERER
nybakte frostelser
fra søtt til salt!

Tid, Kjærlighet
Godt håndverk

15 & 16 JUNI
PÅ STRANDA

GJÆRDEIG
I FOKUS

MAT & GLEDE
FOR ALLE

KOM OG SMAK, LÆR OG BLI INSPIRERT!
Velkommen!

Prosjekt 6: Sosial Gaming

Vil du være med på et spennende og sosialt gruppeprosjekt hvor gaming står i fokus? Nå har du sjansen til å delta i et prosjekt som kombinerer konkurranse, strategi og moro! Vi bruker ungdomsbasene på både Hitra og Frøya.



Prosjekt 7: Breddeidrett

Klar for årets kuleste aktivetsdager? Bli med på to dager fylt av action. Test skills på beachvolleyball-banen, rull ut SUP-en og utforsk vannaktiviteter, bli med på ballturnering og slapp av med yoga i sola. Her blir det garantert sommerstemning, latter og mye konkurranse. Du vil ikke gå glipp av dette. Meld deg på!

**KLAR FOR ÅRETS
KULESTE
AKTIVITETSDAG?**

TO DAGER. ÉN EPISK OPPLEVELSE.

TEST SKILLS PÅ
BEACHVOLLEYBALLBANEN

SOMMERSTEMNING

LATTER

MYE
KONKURRANSE

RULL UT SUP-EN OG
UTFORSK VANNAKTIVITETER

HER BLIR DET GARANTERT
SOMMERSTEMNING,
LATTER OG MYE
KONKURRANSE.

BLI MED PÅ
BALLTURNERING

**DU VIL IKKE GÅ GLIPP AV DETTE,
MELD DEG PÅ NÅ!**

SLAPP AV MED
YOGA I SOLA

Prosjekt 8: Innsats for andre

Innsats for andre – en annerledes skoledag

Dagene byr på noe spesielt. Kjernen i det hele er at ditt bidrag gjør en forskjell for lokalsamfunnet og folkene som bor der. Du får en forståelse for hvor stor betydning frivillig arbeid har for ulike mennesker, lokale møteplasser og severdigheter – og ikke minst for livsglede og personlig mestring.

Liker du å gjøre noe for andre? Velger du Innsats for andre får du ta del i Sosial mandag ved Frivillighetssentralen på Hitra. På tirsdag tar vi på oss arbeidshanskene og hjelper Kystmuseet på en dugnadsdag ved vakre Dolm kirke.

Det blir sosialt, trivelig og en annerledes skoledag – uten stress! Bli med da vel 😊

Prosjekt 9: Band



BANDPROSJEKT

Har du lyst til å leve ut rockedrømmen?

Bruk prosjektuka på å spille i band!



Kvalifikasjoner

Du må ha lyst til å stå på scene

Du må kunne spille et instrument eller synge «nokså» rent



Gjennomføring

Fordelt i band skal elevene få øve inn noen kjente klassikere. Vi avslutter prosjektet med å fremføre for et publikum.

Vi har tilgang på instrumenter, men ta gjerne med eget om du vil. Spesielt hvis du spiller noe utypisk.

Prosjekt 10: Beredskap



Hva gjør du hvis strømmen blir borte i flere dager? Hvis vannet ikke virker? Hvis internett forsvinner, butikkene er stengt eller du må klare deg selv hjemme? Tenk deg at samfunnet stopper opp i 72 timer. Har du det du trenger?

I dette prosjektet skal vi utforske **beredskap og selvberging** - hvordan vi kan være forberedt på uventede hendelser og ta vare på oss selv og andre i en krisesituasjon.

To dagers tegne- og maleworkshop

Det er et rom for å teste, leke, utforske og lage – helt uten krav til ferdighet eller resultat.

Vi jobber med enkle oppgaver, ulike materialer og kreative eksperimenter.

 For deg som:

- tror du ikke kan tegne
- vil gjøre noe kreativt uten press og uttrykk



Dette er en praktisk workshop – ikke undervisning i tegning/maling.

Prosjekt 12: Klargjøring av båter



BLI MED PÅ KLARGJØRING AV BÅTER FOR NATURBRUK!

Har du lyst til å lære mer om praktisk båtarbeid, mekanisk vedlikehold og klargjøring til sesong? Dette er en spennende mulighet for deg som vil være med på ekte arbeid i maritime omgivelser – sammen med andre elever og fagfolk.



På disse dagene får du være med på viktig arbeid med båter som skal brukes innen naturbruk. Du får prøve deg på oppgaver som gir nyttig erfaring, lærer mer om utstyr og vedlikehold, og blir en del av et sosialt og lærerikt arbeidsmiljø.

PRAKTISK INFORMASJON

-  **Dato:** 15. og 16. juni
-  **Sted:** Jektvik Mek Verksted, Hitra
-  **Transport:** Det blir kjørt minibuss for de påmeldte
-  **Maks antall:** 25 deltakere

DETTE SKAL VI GJØRE

-  Pusse og male båter
-  Vedlikeholde motorer
-  Vedlikeholde utstyr
-  Praktisk arbeid i verksted og båtmiljø

MELD DEG PÅ – PLASSENE FYLLES RASKT!

Bli med på to lærerike og praktiske dager med båt, motor og maritimt arbeid!

Prosjekt 13: Pistol- og bueskyting

