

BREDDRETT 1

KRAV

Ingen fagkrav

Muntlig – praktisk eksamen som er utarbeidet lokalt

140 årstimer

MER OM FAGET

Programfaget breddeidrett er et tilbud til ungdom som ønsker allsidig aktivitet der de kan tilegne seg kunnskap om og ferdigheter i flere forskjellige aktiviteter og/eller idretter.

Faget skal gi den enkelte opplevelser, glede, mestring og utfordringer både individuelt og i sosiale felleskap. Elevene skal utvikle kompetanse om hvordan de kan fremme sin egen helse og drive skadeforebyggende trening.

www.vilbli.no/nb/nb/no/laereplan-for-breddeidrett

KORT OM FAGET

Dette faget passer for deg som:

- Liker å være i fysisk aktivitet
- Vil kombinere trening og skole.



VEIEN VIDERE

Hva kan du bruke dette faget til videre?

- Videre utdanning innen idrett og helse
- Godt utgangspunkt for trener- og instruktørutdanning
- Grunnlag for en variert og aktiv livsstil