
Xpedition Havmyran

Om Havmyran og hva som venter deg der

Havmyran landskapsvernområde er typisk kystnatur slik man finner den ytterst mot havet i Trøndelag. Landskapet består hovedsakelig av store myrområder, grunne vann, små tjern, lynchheier og spredt furuskog. Naturen er åpen og værutsatt, og området bærer tydelig preg av vind, fuktighet og nærheten til havet.

Det mest karakteristiske med Havmyran er de store myrene. Her finner man både høgmyr og flatmyr, med tuer av torvmoser, starr, lyng og molteplanter. Mange steder er bakken våt og svampete, og terrenget kan være tungt å gå i. Myrene fungerer samtidig som viktige leveområder for fugler, insekter og andre arter som er avhengige av våtmark.

Mellom myrene ligger små vann og tjern som gir gode forhold for ferskvannsfisk og fugleliv. Enkelte av vannene har både ørret og røye av god kvalitet. Flere av vannene i området har ørret, og er godt egnet til å fiske i. Rundt vannene vokser det gjerne vierkratt, bjørk og furu.

Lynchheiene i området er også typiske for kystlandskapet på Hitra. Her dominerer røsslyng, krekling og andre hardføre planter som tåler vær og vind gjennom hele året. I de tørreste områdene finnes glattskurte berg og åpne utsiktspunkter med vidt utsyn over landskapet.

Dyrelivet i Havmyran er variert. Området er kjent for rikt fugleliv, særlig våtmarksfugler og rovfugl. Det er heller ikke uvanlig å se spor etter hjort, som finnes i store deler av Hitra.

Det som gjør området spesielt, er kombinasjonen av villmarkspeg, stillhet og lite menneskelig påvirkning. Naturen oppleves mange steder her som relativt urørt

Vår tur går 15. – 16. juni, og er et tidspunkt hvor Havmyran fremstår på sitt fineste både med tanke på dyreliv og fiskemuligheter, men også med hensyn på at det vanligvis er relativt lite av de plagsomme variantene av innsekter såpass tidlig på året. Det er heller ikke veldig mye flått på Havmyran, men den kan påtreffes.

Praktisk om turen

Oppmøte på skolen mandag 15.juni klokken 07.45 ved rom 138.

Vi tar da en gjennomgang av utstyr og forberedelser der for å sikre at alle som skal være med er godt nok forberedt utstyrmessig. Videre vil vi bli fraktet med buss fra skolen til Strøm på Hitra der turen starter.

Dette bør du tenke over før turen:

Dette er ikke en vanlig skoleaktivitet, men en tur der du må ta ansvar for deg selv og ditt eget utstyr.

Du bør være forberedt på:

- Å gå omlag 10 km pr. dag i variert terreng
- Å bære egen sekk med alt som er nødvendig for deg på turen over to dager (tenk før/ mens du pakker)
- Å sove ute i varierende værforhold

Turen er middels krevende, men krever god grunnform og riktig utstyr. Det meste av turen vil gå i terreng som er mer likt lynghei, men myr må krysses tidvis.

Anbefalt utstyr og proviant:

- Gode sko. Det anbefales ikke støvler, men sko som kan holde deg relativt tørr på beina selv om man innimellom må krysse fuktig myr og små bekker.
- Sovepose og liggeunderlag
- Telt eller tarp for overnatting. Her anbefales det å snakke seg sammen med hensyn på bærevekt.
- Klær etter forholdene. Sjekk værmelding.
- Skifteklær spesielt med hensyn på overnatting ute
- Tørrmat til lunsj og frokost og eventuell drikke*. Det vil bli gode muligheter for fiske så tenk på mulighetene for å kunne tilberede fisk med tilbehør til middag/ kvelds.
- Fiskeutstyr for fiske i ferskvann (mark, sluk (7 – 10g) og spinner fungerer godt i disse vannene)
- Eventuelt kokeutstyr. Her kan det også samarbeides/ deles.
- Myggmiddel. Sesongen er i ferd med å starte med hensyn på stikkende insekter, så medbring dette for sikkerhets skyld.

- Gnagsårplaster. Skolen stiller med enkelt førstehjelpsutstyr om noen skulle være uheldige.
- Utstyr for enkel personlig hygiene.

*Vannet i området er i utgangspunktet godt drikkbart. Vi tar også med utstyr for filtrering av drikkevann. Det er derfor i utgangspunktet ikke nødvendig å medbringe drikke (tenk sekkvekt).

Rute og etapper:

Dag 1:

Første etappe går fra Strøm langs Kvernavatnet og inn mot Skogoddatnet. Det meste av denne etappen går etter grusvei og etter hvert over på skogsvei. Vi tar en god pause ved Skogoddatnet. Her er det sandstrand med gode bademuligheter dersom været er på lag. Det er også gode fiskevann her.

Andre etappe går rundt Skogoddatnet, inn på Havmyran og i retning Tverrfjellet. Her må vi finne leir for kvelden og natten.

Dag 2:

Vi går over østre del av Havmyran og over til Laksåvika. Eksakt rute blir til etter hvert. Vi blir hentet med buss på Laksåvika eller der omkring, og tar sikte på å være der omkring klokken 13.00 på tirsdagen.

For friluftsliv på Frøya er det oppmøte kl 0745 framom Naturbruksverkstedet ved Rødbrygga hver dag, og tilbake på skolen kl 1430.

Vi tar imidlertid forbehold om at dersom været blir svært dårlig vil vi vurdere andre alternative ruter. Dette vil da bli en kortere tur, men fortsatt med overnatting.

