

Prosjektuka 2026, Breddeidrett

Antall elever: ca 60

Lærere: Tom, Gunnar, Kjersti, Sigbjørn og Trine

Tidsplan: Mandag 15. juni

Tidsplan	Aktivitet
08.00 – 10.45	Ballturnering i Hitrahallen
10.45-11.45	Dusj og lunsj (kan kjøpes i kantina)
12.00-13.00	Yoga i HIP
13.15-14.00	Frukt og grønt

Oppmøte Hitrahallen kl. 8.00

Nødvendig utstyr: Tøy og innesko til turnering

Dusjutstyr + nye treningsklær til yoga (bukse og genser)

To pledd (til yoga)



Tidsplan: Tirsdag 16.juni

Oppmøte skolested Hitra, kantina kl. 9.00

Avreise til Balsnes kl. 9.15, retur ca 13.30 (kjører egen buss)

Nødvendig utstyr:

Treningsstøy, klær etter vær, joggesko

Badetøy + håndkle (de som tenker å bade. SUP er tilgjengelig)

Det grilles pølse med brød. Ta med drikke og evt annen mat

