



# "Turgruppa til topps"



# «Turgruppa til topps» er

Turgruppa er en uforpliktende, trygg møteplass som legger til rette for:

- Språktrening
- Bedre fysisk og psykisk helse
- Bedre kulturforståelse
- Nettverksbygging
- Forståelse for regler og krav
- Å bli kjent med den norske turtradisjon.

# «Turgruppa til topps» fakta

- Ca. 10 treningsturer i perioden Januar til Juni med til sammen ca. 180 deltagere med gjennomsnittlig 35 deltagere/tur.
- Fjelltur i juni.  
Til sammen ca.40 får tilbud.
- Deltagelse på TTs "Kom deg ut dagen" høst og vår.
- Rekrutteres til andre organiserte aktiviteter i TTs virksomhet.

# "Turgruppa til topps"

- Stiller krav til oppførsel; åpenhet, respekt for mennesker og omgivelser inklusiv natur
- Fokus på samhold og mestring.
- Fjelltur slutten av juni: en motivator for deltagelse. Minst treningsturer. Klippekort.
- Introdusere deltagere til andre aktiviteter og muligheter i de involverte organisasjoner.

# Frivillige – hvem er de?

## Ulike roller

- Røde kors "Aktivitetsleder": kontaktperson, administrasjon Facebook, eposter.
- Turleder: turplanlegging og gjennomføring.
- Rekruttering
- "Turvenn": alle oppfordres til deltagelse på Røde Kors sine introduksjons kurs.

# Rekruttering

- TROVO: Trondheim voksenopplæringscenter
- OPAL: Trondheim kommune Omsorgenheten for enslige mindreårige flyktninger
- Løkkan Frivilligsentral
- Røde kors Trondheim
- Trondhjems turistforeningen

# Forankring

- I organisasjon/organisasjoner.
- Bærekraftig over tid, ikke personavhengig

# Utfordringer i løpet av 8 år

- Kommunikasjon i alle led
- Rekruttering og kontinuitet av frivillige (tidligere)
- Å få frivillige til å forstå deres rolle
- Forankring på systemnivå



# Inkludering?

- Frivillige:
  - TTs TOPP 7 arrangement
  - TTs "Kom deg ut dagen"
  - Rutedugnad
  - Hyttedugnad
- Deltagelse i RETT UT turer
- Turleder utdanning
- Fjelltur, telttur, overnatting på Turistforenings hytte.

Et naturlig, lavterskel inkluderingsaktivitet.

# Utsagn

- Mange snille folk. Fint å bli kjent med ny folk.
- Min motivasjon å gå er for helsen og å være sammen med andre mennesker og å snakke.
- D'æm kan gå, de å!
- I Norge vi spiser matpakke!





Stjørdal 03.12.19



Trondhjems Turistforening



## Rutedugnad i Sylane



Stjørdal 03.07.19



## Bemanning av klippepost, TOPP 7



Stjørdal 03.12.19

## Brødbaking på «Kom deg ut dagen»



Stjørdal 03.12.19

## Dugnad: takdekking Storerikvollen



Stjørdal 03.12.19



På tur, aldri sur



## Skardsfjellet 1546 moh

