



Trondheim kommune

Enhet for legetjenester og smittevernarbeid
Vaksinasjon og smittevernkontor

Trondheim 08.01.26

Tilbud om vaksine mot smittsom hjernehinnebetennelse til ungdom 16-19 år

Folkehelseinstituttet anbefaler at ungdom i alderen 16-19 år vurderer å vaksinere seg mot smittsom hjernehinnebetennelse (meningokokksykdom).

[Information about vaccination against meningococcal disease in English](#)

Friske ungdommer har oftere meningokokkbakterier i halsen enn andre. I tillegg deltar de i aktiviteter som øker risikoen for smitte og for å bli alvorlig syk. Som for eksempel tett samvær med andre ungdommer, festing, bruk av alkohol og andre rusmidler, deling av flasker, glass og sigaretter og lite søvn. Dette gjelder spesielt under russefeiring/russeturer, men er også aktuelt ved festivaler, idrettssamlinger, ungdomsleirer og lignende.

Det tilbys to ulike typer vaksiner til redusert pris i ukene 4-9:

- **Meningokokk ACWY-vaksine (Nimenrix)**

En dose beskytter mot 4 ulike typer meningokokkbakterier (ACWY) i 10 år.

Pris: 400 kr i perioden uke 4-9

Anbefales til alle.

- **Meningokokk B-vaksine (Bexsero)**

To doser med 4 ukers mellomrom, beskytter mot meningokokkbakterie B i 5 år.

Pris: 950 kr pr. dose ved oppstart i perioden uke 4-9 (dvs 1900 kr totalt)

For best mulig beskyttelse må man vurdere å vaksinere seg med begge vaksinetypene. Se informasjon på side 2.

Du kan bli litt rød, øm og hoven der vaksinen er satt. Noen kan også føle seg litt syke med feber, slapphet, kvalme, hodepine, utslett og smerter i muskler og ledd i 1-2 dager etterpå.

Sted for vaksinerer: [Statens Hus, Prinsens gt.1, inngang H](#)

Timebestilling:

Bruk [HelsaMi appen](#) for timebestilling. Du må velge “**Vaksinering videregående skole**” for å finne time til meningokokkvaksine. Du kan få bekreftelse på fravær når du møter til timen.

Elever/lærlinger født i 2006 kan også benytte tilbudet, men må bestille time pr. telefon 72540850.

Kontakt helsesykepleier på din skole eller Vaksinasjon- og smittevernkantoret, telefon 72540855, om du har spørsmål angående meningokokkvaksinering.

Her kan du lese mer om vaksineanbefaling til ungdom på [Folkehelseinstituttet](#)

Med hilsen
TRONDHEIM KOMMUNE
Eli Sagvik
smittevernoverlege

Beskytt deg mot smittsom hjernehinnebetennelse

Hvorfor er det viktig å beskytte seg?

- Smittsom hjernehinnebetennelse (meningokokksykdom) er en alvorlig sykdom
- Sykdommen kommer plutselig og du kan bli raskt dårlig
- 1 av 10 av de som blir syke dør, og 1 av 3 får varige helseskader

Hvordan kan du beskytte deg?

Det viktigste du kan gjøre er å ta vaksine. Det finnes to typer: ACWY-vaksine og B-vaksine. Meningokokktypene som har gitt mest sykdom blant ungdom de siste årene dekkes godt av ACWY-vaksinen og bør tas av alle. I 2023 var det også tilfeller av type B sykdom hos ungdom. Du må ta begge vaksinene for å være beskyttet mot alle meningokokktypene.

Symptomer på hjernehinnebetennelse



Feber med frysninger



Verkende muskler



Kvalme, oppkast og diaré



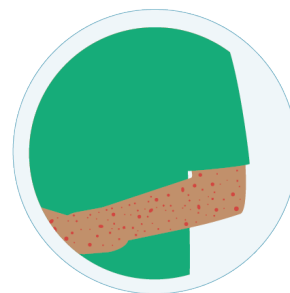
Følsomhet for sterkt lys



Stiv nakke



Hodepine



Utslett med røde prikker



Selv om det å vaksinere seg er lurt, beskytter ikke vaksine deg mot alle typer hjernehinnebetennelse. Sykdommen kan i starten likne på fyllesyke og influensa. Hvis du føler deg veldig sliten og slapp eller har flere av symptomene over, er det kjempeviktig at du kontakter lege raskt – uansett om du er vaksinert eller ikke. Tidlig behandling kan redde liv.