



Til elever og foresatte,

Etter fire uker med strenge smitteverntiltak, settes de videregående skolene, fra 17. januar 22, på **grønt nivå** i henhold til trafikklysmodellen. Myndighetene sier at vi nå går inn i en periode der flere vil bli smittet, men at det samtidig er viktig at ikke for mange blir smittet samtidig. De oppfordrer derfor både enkeltpersoner og institusjoner om å iverksette kontaktreducerende tiltak der det er mulig.

### Kontaktreducerende tiltak

Vi har i dag drøftet hvilke tiltak vi synes er hensiktsmessige hos oss, og har kommet til at følgende forholdsregler gjelder i ukene framover. Og, utgangspunktet er **grønt nivå**;



- ❖ Ingen syke skal møte på skolen
- ❖ God hånd- og hostehygiene er viktig
- ❖ Det er tilstrekkelig med normalt renhold
- ❖ Unngå å håndhilse og klemming mellom personer
- ❖ Planlegg for vanlig organisering av skoleklasser
- ❖ Planlegg for vanlig skolehverdag

Vi fortsetter å ha **delte innganger** her på GSK. Elever og medarbeidere skal bruke inngangen ved verkstedene.

Vi beholder **spritdispenserne** både ved inngangen, i kantina og rundt om i bygget.

Vi **åpner klasserom og verksteder** (med unntak av kjemi-/ fysikklab) om morgenen, slik at elevene kan gå direkte dit, og vi lar rommene være åpne og tilgjengelige for elevene i friminuttene. Elevene spiser lunsj i det rommet de bruker i 4. økta, eller i kantina og under lysekrona.

Pultene blir stående **en og en** der dette er mulig.

Kantina har ordinær drift, og tilknytningsskyss (og annen skoleskyss) går som normalt.

### Testing

Med så mange nye smittede hver dag/uke, blir det nå den enkelte som har ansvar for å varsle nærkontakter hvis en selv er smittet, eller å teste seg ved mistanke om smitte. Det kan bli behov for å teste grupper av elever ved smitteutbrudd.

Vi er i dialog med kommuneoverlegen i Midtre Gauldal om muligheten for å ha **selvtester** tilgjengelig her på huset, men per i dag har de ikke mange nok på lager til at de kan fordele til skolene. Inntil videre må alle derfor hente tester ved helse- og velferdskontoret eller i servicetorget på rådhuset.

## Karanteneregler

Krav om smittekarantene på 10 døgn for **hustandsmedlemmer og tilsvarende nære** den smittede, gjelder inntil videre. Det planlegges lettelsener for disse, men lettelsene fordrer at kommunene har etablert et system for utdeling av tester til husstander og andre.

Reglene om smittekarantene for nærkontakter som **ikke er husstandsmedlemmer** eller tilsvarende nære den smittede, er opphevet. Disse nærkontaktene anbefales å teste seg tre og fem døgn etter kontakten med den smittede, og å ha god symptomobservasjon i ti døgn. Ved symptomer skal man holde seg hjemme og teste seg. Dette innebærer at selv om en elev i en gruppe er smittet, kan medelever gå på skolen som normalt, men må teste seg etter tre og fem døgn.

For mer – og oppdatert – informasjon om testing og karantene, anbefales disse lenkene;

[Endringer i TISK-strategien - regjeringen.no](https://www.regjeringen.no)

[Testing, karantene og isolasjon - helsenorge.no](https://www.helsenorge.no)