

ÅRSAKSFAKTORER KNYTTET TIL DEPRESJON HOS UNGE MELLOM 16-19 ÅR

Elever ved skolen er blitt invitert til å delta i et forskningsprosjekt. Hensikten med studien er å få bedre kunnskap om ulike grunner utviklingen av depresjon gjennom ungdomsårene. Elevene er invitert til å delta da de er i ønsket aldersgruppe. Forskningsprosjektet blir gjort i forbindelse med to psykologstudenter ved NTNU sin hovedoppgave, med psykologspesialistene Kennair og Hagen som veiledere. Spørsmålene vil ta for seg temaer knyttet til psykisk helse, særlig elevenes humør og depressiv grubling. De fleste opplever depressive tanker av og til. Når depressiv tenkning varer over tid og de samme temaene gjentar seg ofte kalles det *depressiv grubling*. Jenter blir også spurt om prevensjonsmidler.

Studien ønsker å undersøke både elever som har opplevd å være nedstemt og de som ikke har det. Elevene trenger derfor ikke å føle seg nedstemt for å delta i forskningsprosjektet.

HVA INNEBÆRER PROSJEKTET?

I prosjektet vil vi innhente og registrere opplysninger fra elevene knyttet til psykisk helse, depressiv grubling, og prevensjonsmidler hos jenter. Dette gjøres gjennom et elektronisk spørreskjema hvor beregnet tid for dette er cirka 30 min. Skolene som deltar sender spørreskjemaets link til elevene via elektronisk læringsplattform. Elevene besvarer spørreskjemaet hjemme.

Informasjonen om elevene vil anonymiseres, og spørreskjemaet vil da ikke kunne kobles til elevene som personer.

MULIGE FORDELER OG ULEMPER

Det er ikke spesifikke fordeler for elevene å delta, men resultatene kan føre til helsemessige og økonomiske gevinster på gruppenivå. Dette fordi man får mer kunnskap knyttet til ulike årsaksfaktorer for depresjon hos ungdom, samt at denne kunnskapen kan brukes til å forebygge og behandle unge med depresjon mer effektivt.

Ulemper knyttet til deltagelse er at det tar tid å fylle ut spørreskjemaet. Kanskje noen også kjenner på depressive symptomer og ønsker å snakke omkring dette med noen. Elevene har fått informasjon om at de da kan ta kontakt med helsesykepleier på skolen, som er informert om studien. De kan også ta kontakt med prosjektlederne for forskningsprosjektet, psykologspesialist Leif Edward Ottesen Kennair, tlf.: 73591956, e-post: leif.edward.kennair@ntnu.no eller psykologspesialist Roger Hagen, tlf.: 73596655, e-post: roger.hagen@ntnu.no, så vil de hjelpe eleven med å få hjelp.

FRIVILLIG DELTAKELSE OG MULIGHET FOR Å TREKKE SITT SAMTYKKE

Det er frivillig å delta i prosjektet. Dersom elevene ønsker å delta, vil det å fylle ut skjema knyttet til undersøkelsen regnes som et samtykke. Dersom elevene ikke ønsker å delta, fyller de ikke ut spørreskjema. Foresatte har ikke rett til innsyn i elevenes besvarelse. Dersom elevene har spørsmål til prosjektet, er de informert om at de kan kontakte professor Leif Edward Ottesen Kennair, tlf.: 73591956 eller professor Roger Hagen, tlf.: 73596655, e-post: roger.hagen@ntnu.no.

HVA SKJER MED INFORMASJONEN OM ELEVENE?

Informasjonen som blir samlet inn, brukes slik som beskrevet over. Alle opplysningene vil bli behandlet uten navn og fødselsnummer eller andre direkte gjenkjennende opplysninger. Det er kun

IP-adresse som kan knytte elevene til svarene sine, men denne vil slettes før forskerne behandler data.

Prosjektleder har ansvar for den daglige driften av forskningsprosjektet og at opplysninger om elevene blir behandlet på en sikker måte. Informasjon om elevene vil bli anonymisert.

GODKJENNING

Prosjektet er godkjent av Regional komite for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk, **2017/2062**.

Etter ny personopplysningslov har behandlingsansvarlig institusjon NTNU og prosjektleder Leif Edward Ottesen Kennair et selvstendig ansvar for å sikre at behandlingen av elevenes opplysninger har et lovlig grunnlag. Dette prosjektet har rettslig grunnlag i EUs personvernforordning.

Eleven har rett til å klage på behandlingen av sine opplysninger til Datatilsynet.

KONTAKTOPPLYSNINGER

Dersom eleven har spørsmål til prosjektet kan han/hun ta kontakt med professor Leif Edward Ottesen Kennair, tlf.: 73591956, e-post: leif.edward.kennair@ntnu.no eller professor Roger Hagen, tlf.: 73596655, e-post: roger.hagen@ntnu.no.

Eleven kan ta kontakt med institusjonens personvernombud dersom han/hun har spørsmål om behandlingen av egne personopplysninger i prosjektet, Thomas Helgesen, tlf.: 93079038, e-post: thomas.helgesen@ntnu.no.