

Helse og oppvekstfag, 2-årig løp



Fagene på Vg1

Fellesfag

- Engelsk
- Matematikk
- Naturfag
- Kroppsøving



Programfag

- Helsefremmende arbeid
- Kommunikasjon og samhandling
- Yrkesliv i praksis
- YFF (Yrkesfaglig fordypning)

Helsefremmende arbeid

- Helse og livsstil
- Ernæring
- Trening og trivsel
- Anatomi og fysiologi
- Hvordan sette sammen sunne måltider?
- Ergonomi
- Hygiene
- Førstehjelp

Kommunikasjon og samhandling

- Ulike former for kommunikasjon
- Sosial kompetanse
- Konflikthåndtering
- Ulike funksjonsnedsettelse
- Holdninger, verdier og menneskesyn
- Samarbeid
- Etikk
- Kultur, livssyn og religion



Yrkesliv i praksis

- Bli kjent med ulike yrker
- Hva kreves av deg i en jobb
- Velferdsteknologi
- Yrkesetikk (plikter, regler)
- Profesjonell arbeidstaker
- Profesjonell omsorg
- Spilleregler i arbeidslivet
- Endringer i samfunnet
- Flerkulturelt samfunn
- Velferdsstaten



Yrkesfaglig fordypning (YFF)

Opplæring i bedrift kan f.eks være praksis i:

- Barnehage eller skole
- Bo- og helsetun
- Hjemmesykepleie
- Hudpleiesalonger
- Tannlege
- Apotek
- Psykisk helsevern/ tiltak for funksjonshemmede



Ett av de største faga, gjennomsnittlig ca. 1 dag i uken ute i opplæring i bedrift

Praktisk undervisning

- Kjøkken
- Undersøkelse av grisehjerte/ lunger
- Førstehjelpsdag
- Praktiske øvelser på temaet universell utforming
- Barnehagedag
- Livsglede for eldre
- Velværedag
- Trondheimstur med faglig og sosialt innhold
- Besteforeldre/generasjonsdag

Livsglede
for Eldre



Du kan velge å jobbe mot å få fagbrev

Vg1 Helse- og oppvekstfag

Vg2 Helsearbeiderfag , barne- og ungdomsarbeiderfag el.l

2 år opplæring i bedrift som lærling



Men du kan også få studiekompetanse

Vg1 Helse og oppvekstfag

Vg2 Helsearbeiderfag, barne- og ungdomsarbeiderfag el.l

Vg3 Påbygging til generell studiekompetanse



Hvis du skal bli sykepleier, barnehagelærer el.l kan det være lurt å velge HO først eller HOS,

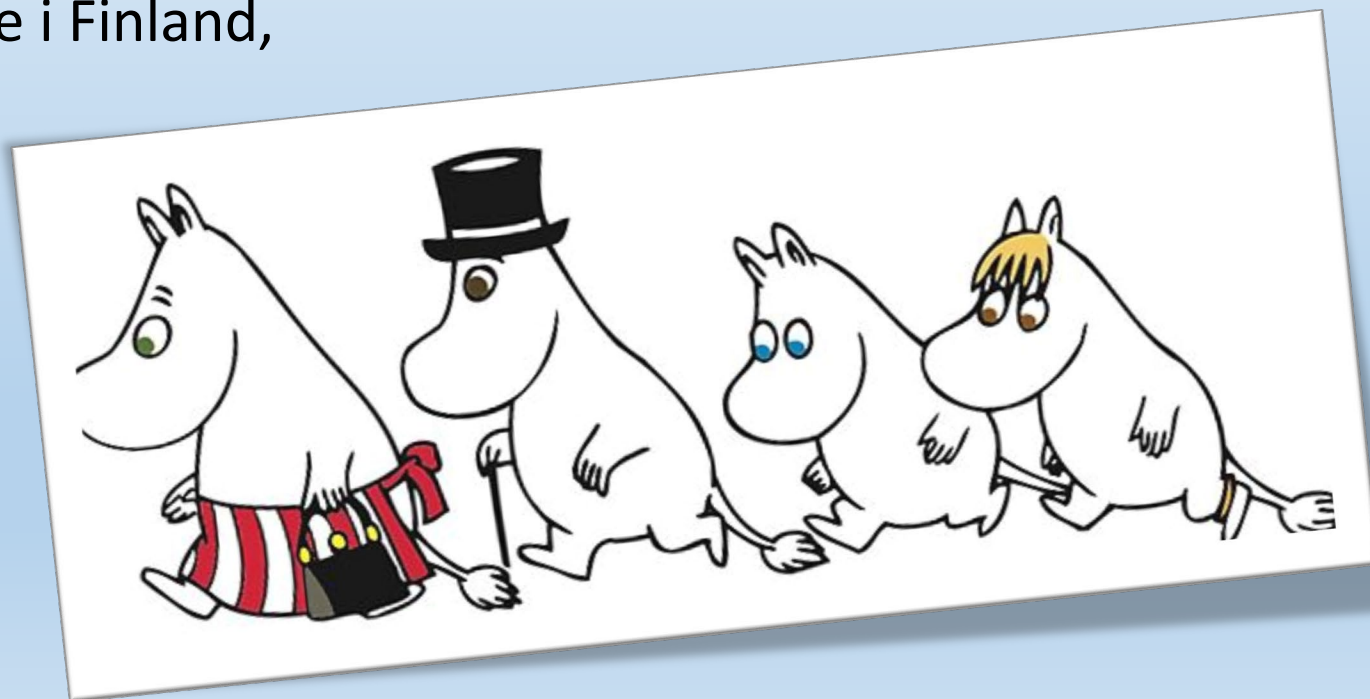
3-årig løp med helse og oppvekstfag med studiekompetanse, se egen presentasjon

Internasjonalisering

Når du går Vg2 her hos oss – enten på helsearbeiderfag eller på barne- og ungdomsarbeiderfag kan du søke om å bli med til Finland i 14 dager gjennom Yrkes Faglig Fordypning

Vi har avtale med en videregående skole i Finland, og elevene er ute å jobber i helseinstitusjoner og barnehager/ førskoler i Turku.

En spennende, annerledes og opplevelsesrik praksis 😊



Du kan bli barne- og ungdomsarbeider

Som barne- og ungdomsarbeider kan du få arbeid i barnehager, skoler, skolefritidsordninger, fritidsklubber og kommunale etater.



- Arbeid med barn og unge i alderen 0 – 18 år.
- Planlegging, ledelse, gjennomføring og evaluering av pedagogiske aktiviteter for barn og unge.
- Musikk, drama, forming, fysisk aktivitet, lek, kosthold osv..

Personlige egenskaper

Du må være flink til å komme i kontakt med mennesker, ha samarbeidsvilje, samhandlingskompetanse, observasjonsevne og være ansvarsbevisst.

Du kan bli helsefagarbeider

Helsefagarbeideren arbeider i spesialisthelsetjenesten, i psykisk helsevern på alle nivåer og i institusjoner og varierte omsorgs- og behandlingstilbud i kommunal og privat sektor.

- Helsefagarbeideren utfører praktisk pleie, omsorg og miljøarbeid
- Helsefremmende, forebyggende og rehabiliterende pleie- og omsorgstiltak
- Arbeide etter gjeldende hygieniske, ernæringsmessige og ergonomiske prinsipper



Personlige egenskaper

Du må kunne bry deg om, vise omsorg og respekt for og ta hensyn til andre mennesker.
Du bør kunne arbeide både selvstendig og i samarbeid med andre.

Du kan bli ambulansearbeider

Arbeidsplasser finnes i helseforetak, kommuner og private organisasjoner og bedrifter.

Sentrale arbeidsområder er blant annet:

- utrykning til og transport av pasienter
- igangsettelse av akuttmedisinske behandlingstiltak
- pleie og omsorg

Faget stiller store krav til faglig kunnskap, modenhet og selvstendighet. Videre stilles det krav til god helse og krav om godandel.



Du kan bli hudpleier

Arbeidsplassen for en hudpleier er ofte i små bedrifter, i salgsavdelinger, hudpleiesalonger, spa-sentre, og er etter hvert å finne innenfor helsevesenet, knyttet til institusjoner og sykehjem, bofellesskap og foreninger.

- Hud- og kroppspleie
- Ørehulling, farging av vipper og bryn
- Make-up og fargeanalyse/-lære
- Praktisering av ulike massasjeteknikker

Personlige egenskaper

Som hudpleier arbeider du i nær kontakt med mennesker, og du må derfor forstå betydningen av det ansvar du har overfor dine kunder.



Du kan bli fotterapeut

Aktuelle arbeidssteder for en fotterapeut er sykehus, sykehjem, hjemmebaserte tjenester, skolehelsetjenesten, innen idrett, i privat fotklinikk eller som selvstendig næringsdrivende (egen klinikk).

- Behandling og veiledning om fotproblemer og fotlidelser
- ganganalyse, skoteori og skoanalyse
- utføring av leddtester, avlastningsteknikk (filt, silikon, såler)
- klipp, korrigering og sliping av negler
- fjerning av kallositeter og torner samt vortebehandling

Personlige egenskaper

Det er viktig å ha gode ferdigheter og kunnskaper i faget. Du bør ha evne til å komme i kontakt med mennesker, være selvstendig og ansvarsbevisst.



Du kan bli helsesekretær

Helsesekretærene arbeider bl.a. på legekontorer, i sykehus, i bedriftshelsetjenesten, i helsesentre, sosialkontorer og i trygdekontorer.

- mottak av pasienter
- laboratoriearbeid og skifttestuearbeid
- kontortekniske oppgaver og bruk av pasientadministrative IKT-systemer

Personlige egenskaper

Det stilles store krav til service, effektivitet og nøyaktighet.

Det kreves evne og vilje til samarbeid med andre profesjoner.

Du bør kunne vise omsorg, toleranse, respekt og engasjement i mellommenneskelige forhold.



Du kan bli apotektekniker



Apotekteknikerne er den største yrkesgruppen i apotekene, og apotekteknikerens arbeidsplass er som regel knyttet til private og offentlige apotek.

- Veiledning om og salg av reseptpliktige legemidler og hjelpemidler
- Kunde- og pasientkontakt
- Logistikk og plassering av varer

Personlige egenskaper

Arbeidet må utføres i henhold til etiske retningslinjer. Yrket er i stor grad preget av selvstendighet, men evnen til å arbeide i et fellesskap har stor betydning. Du må kunne yte god service overfor kunder, og bør ha evnen til å komme i kontakt med mennesker.

Du kan bli tannhelsesekretær

Aktuelle arbeidsplasser er innen den offentlige og private tannhelsetjenesten, ved spesialistklinikker, kjevekirurgiske avdelinger ved sykehus og dentale depoter.

- Forebyggende tannhelsearbeid
- Assistere i alle behandlingssituasjoner
- Rengjøring, sterilisering og vedlikehold av instrumenter og utstyr
- Utføring av røntgenopptak og enklere laboratoriearbeid

Personlige egenskaper

Det kreves evne til teamarbeid og selvstendig arbeid, og du må kunne arbeide nøyaktig, planmessig og effektivt. Du må ha kommunikasjonsevne og evne til å yte god service overfor pasientene.



Du kan bli ortopeditekniker

Som ortopeditekniker kan du få jobb i private eller statlige ortopediske verksteder.

- Ortopediteknikeren framstiller, vedlikeholder og reparerer ortopediske hjelpemidler.
- Tolking av arbeidstegninger for det hjelpemidlet som skal framstilles

Personlige egenskaper

Du må kunne arbeide både selvstendig og i samarbeid med andre og ha gode faglige kunnskaper, blant annet i anatomi, sykdomslære og materiallære.

Du må kunne møte pasienten med empati, ha godt håndlag og god formsans.

Det er også viktig at du har evne til å lytte til pasienten for å avdekke spesielle behov



Fagbrev



Lurer du på noe?

Ta kontakt med oss –
eller gå inn på

www.vilbli.no

