

FLYTT



NÅR FRITID BLIR FRAMTID

15 samlinger med morsomme aktiviteter, nye vennskap og nyttig kunnskap for deg som skal begynne på videregående neste år.

Vil du være med på Flyt?

Kronprinsparets Fond inviterer deg til Flytprogrammet, der du får nyttige tips om hvordan du kan skape deg et godt liv.

Aktiviteter, vennskap og kunnskap

I Flyt blir du med på varierte samlinger med god mat og hyggelige folk. Flyt er på fritiden, det er gratis og du får være med på ting vi tror du ikke har gjort før. Noe er ute, noe er inne, alt er sammen med dyktige ledere. Alt du gjør, lærer og er med på vil du få bruk for når du skal planlegge framtiden din og mestre utfordringer i livet framover. Før påmelding blir det en åpen Flyt-dag. Alle er velkomne!

Modul 1: Flyt aktivitetsdager

Flyt starter med utflukter og opplevelser. Her blir du kjent med de andre ungdommene, Flyt-lederne og innholdet i programmet.

Modul 2: Flyt kurs

Flyt fortsetter med et ti-ukers kurs (med mat!). Hver uke har eget tema, for eksempel «kommunikasjon», «stressmestring» og «styrker». Etter jul er temaet videregående skole og du kan lage et personlig «veikart» som viser dine styrker, interesser og drømmer for framtiden.

Modul 3: Flyt sosial

Etter fullført modul 2 fortsetter Flyt med sosiale samlinger hver måned for de som ønsker det. Den siste samlingen blir like etter at du har begynt på videregående skole.

Modul Ekstra: Flyt for foreldre

Frivillig samling for foreldre og foresatte som ønsker innblikk i det styrkebasert tankesettet og det faglige innholdet i Flyt.



De som har vært med på Flyt tidligere sier:

«Jeg synes at Flyt er for alle, uansett hvem man er.»

«Flyt er bare utrolig bra. Egentlig burde alle gått på Flyt.»

«I Flyt blir vi ikke vurdert, og det er ingen forventninger til prestasjoner.»

«Jeg ble tatt imot for den jeg er og ble respektert for det.»

«Jeg ble overtalt til å bli med, men Flyt gjorde at jeg likte skolen bedre.»

«Flyt-lederne er veldig snille.»

«Etter Flyt har det vært lettere for meg å bli kjent med andre ungdommer.»

«Jeg ble med på grunn av aktivitetene, men alt var bra.»

Fakta

- Flyt bygger på et styrkebasert tenkesett. Forskere har definert 24 karakterstyrker, og i Flyt er vi opptatt av å hele tiden se etter styrkene i oss selv og andre.
- Målet med Flyt er å bidra til å sette ungdom i stand til å gjennomføre videregående opplæring.
- Stiftelsen Kronprinsparets Fond har utviklet Flyt i samarbeid med ungdom, fagfolk og forskere og med partnere som bidrar med finansieringen.
- Kommunen og Kronprinsparets Fond samarbeider om Flyt. Alle lederne i Flyt har fått opplæring av Kronprinsparets Fond og deltar i et nasjonalt Flyt-nettverk.
- Flytprogrammet startet i 2019 og stadig flere kommuner i hele Norge tilbyr Flyt.

Flyt-ungdom er mer klare for framtiden

For å registrere hvilken betydning Flyt får for deltakerne, har forskere i Forskningsstiftelsen Fafo og Velferdsforskningsinstituttet NOVA fulgt ungdom i Flyt helt siden starten. Se rapportene på flytprogrammet.no. Her er noen av funnene:

Tryggere valg av utdanning: Deltakerne beskriver at de er mer aktive på skolen og har bedre konsentrasjon fordi de nå har en plan for framtiden som gir motivasjon for å prestere. Mange trekker fram metoden «veikart», og det kan se ut som at dette har motivert mange for skolearbeidet.

Økt mestringsfølelse: Deltakerne er blitt mer robuste og mestrer konflikter, stress og følelser bedre enn før Flyt. I tillegg styrker Flyt deltakernes selvbilde.

Sterkere fellesskap: De fleste deltakerne mener at det er blitt lettere å snakke med nye mennesker etter at de ble med i Flyt. Flere sier at de opplever seg mindre utenfor etter Flyt.

Ny start – ny rolle: Deltakerne sier at Flyt var viktig for dem fordi det ga dem mulighet til å treffe nye ungdommer fra sin region. De forteller at det var viktig for dem at de etablerte sosiale hierarkiene fra skole og fritidsaktiviteter ikke ble reproduisert på Flyt.

Flyt er et tilbud fra Kronprinsparets Fond

Kronprinsparets Fond arbeider for at alle unge i Norge skal få utvikle seg og delta i samfunnet. Vi vet at utdanning og arbeid er viktig for at unge skal kunne skape seg gode liv. Vi vet også at det ikke alltid er så enkelt å være ungdom. Stress, press, krav og mas er for mange med på å ødelegge motivasjonen for å lære. Derfor har vi laget Flytprogrammet.

Vil du være med?

Flyt er et tilbud til 10.klassinger i din kommune. Gruppene blir satt sammen med ulike ungdommer. Vi bryr oss ikke om karakterer eller hva du kan, bare hvem du er.

For påmelding og mer informasjon, se flytprogrammet.no.



KRONPRINSPARETS
FOND