



Veileder for bruk av munnbind ved de videregående skolene

Fylkesdirektør for utdanning 9/4-21. Gjeldende inntil revidert utgave foreligger.

I [revidert smittevernveileder gjeldende fra 12. april 2021](#) fra Helsedirektoratet, Folkehelseinstituttet og Utdanningsdirektoratet er munnbind anbefalt som et smitteverntiltak i enkelte situasjoner på de videregående skolene når smittenivået er høyt. Denne veilederen er ment å gi utfyllende informasjon om bruk av munnbind ved de videregående skolene i Trøndelag.

Det er viktig å presisere at bruk av munnbind er et ekstra tiltak som ikke erstatter andre smitteverntiltak. Korrekt bruk av munnbind kan bidra til å redusere smitte fra personer som er smittet med koronaviruset, men beskytter i mindre grad brukeren mot smitte. Munnbind er mindre effektivt enn andre smittereduserende tiltak som å holde avstand og å holde seg hjemme når man er syk. I samfunnet generelt anbefales bruk av munnbind i situasjoner der det er høyt smittenivå, avstand til andre ikke kan overholdes og det ikke kan gjøres smittesporing slik som i butikker og på kollektivtransport.

Hvem skal bruke munnbind

Både elever og ansatte i videregående skole bør bruke munnbind i de situasjoner det er anbefalt. Det er kommuneoverlegen og nasjonale helsemyndigheter som avgjør hvilke anbefalinger som gjelder. Bruk av munnbind er frivillig unntatt i de tilfeller der nasjonale helsemyndigheter innfører påbud eller der kommuner beslutter lokal forskrift med påbud om bruk av munnbind.

Noen personer skal av medisinske eller andre årsaker være forsiktige med å benytte munnbind. Dette er for eksempel personer som:

- har kronisk hjerte- og/eller lungesykdom,
- sykdom eller tilstand som medfører nedsatt kognitiv funksjon, eller der bruk av munnbind blir en stor psykisk belastning,
- samhandler med hørselshemmede.

Personer som er usikre på om de bør bruke munnbind må rådføre seg med sin fastlege.

Situasjoner der munnbind anbefales brukt

Dersom det skal være aktuelt å bruke munnbind på de videregående skolene, bør det:

1. foreligge en generell anbefaling om bruk av munnbind i kommunen der den videregående skolen er plassert,
2. være gult eller rødt tiltaksnivå i skolene, og
3. være en situasjon der det ikke er mulig å holde anbefalt avstand til andre på skolen.

Munnbind er gratis hvis det foreligger en generell anbefaling av kommuneoverlegen/nasjonale myndigheter om bruk av munnbind på skolen. I andre situasjoner der elever selv velger å bruke munnbind utenfor klasserommet, gjelder ikke gratisprinsippet.

- Der ansatte og elever opplever å bli syk i løpet av en skoledag skal vedkommende utstyres med munnbind og deretter forlate skolen.
- Det anbefales å ikke bruke munnbind i undervisningssituasjonen.
- Munnbind kan brukes utenfor klasserommene, i fellesareal og kontorer, der det kan oppstå trengsel. Det er viktig å fortsette å holde avstand alle steder det er mulig, selv om det brukes munnbind.
- Munnbind anbefales brukt på skoleskyss der avstand ikke er mulig å opprettholde. Eventuelle kommunale og/eller nasjonale råd eller påbud utover dette skal selvfølgelig også følges.
- Det må legges til rette for håndhygiene når munnbindet skal tas på og av. Det anbefales rent munnbind eller nytt engangsmunnbind hver gang munnbind skal brukes.
- I forbindelse med praksis der bransjestandard tilsier bruk av munnbind, eller mottakende virksomhet krever bruk av munnbind, skal yrkesfagelever bruke munnbind.

Tilgang på munnbind

I Trøndelag fylkeskommune er det skolene selv som går til innkjøp av munnbind. Skolene anbefales å legge plan for forsvarlig utdeling av munnbind, f.eks forløpende til elever klassevis i klasserommene ved behov.

Korrekt bruk av munnbind – opplæring

Det er viktig at munnbindene brukes korrekt. Folkehelseinstituttets veiledning i bruk av munnbind bør gis til elever og ansatte. Veiledningen er i form av en informasjonsplakat og en kort opplæringsfilm som er tilgjengelig her: <https://www.fhi.no/publ/plakat/toymunnbind/> og <https://vimeo.com/456863183> .

Veiledningen bør gis ved gjennomgang i hver enkelt klasse og at plakater om korrekt bruk blir slått opp i skolene fellesarealer og/eller på infoskjermer.

Avfallshåndtering

Skolene må se til at det er tilstrekkelig med søppelbøtter utplassert på skolene for kasting av munnbind og at disse tømmes hyppig. Ved behov kan renholdscoordinator i fylkeskommunen gi generell veiledning til renholdspersonalet ved samtlige skoler for hvordan avfallshåndtering av munnbind bør foregå.

Korrekt bruk av medisinsk munnbind

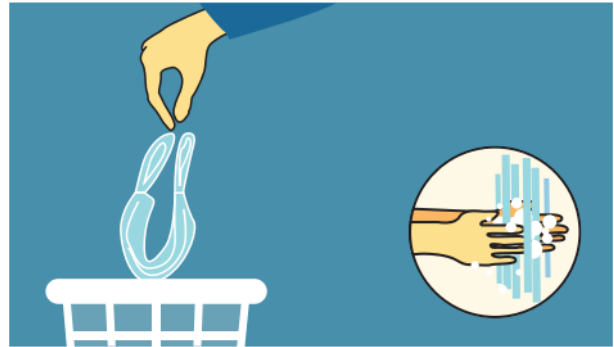
Når du bruker munnbind:



1. Rengjør hendene før du tar på munnbind.
2. Pass på at munnbindet sitter tett inntil ansiktet og godt over nesen.

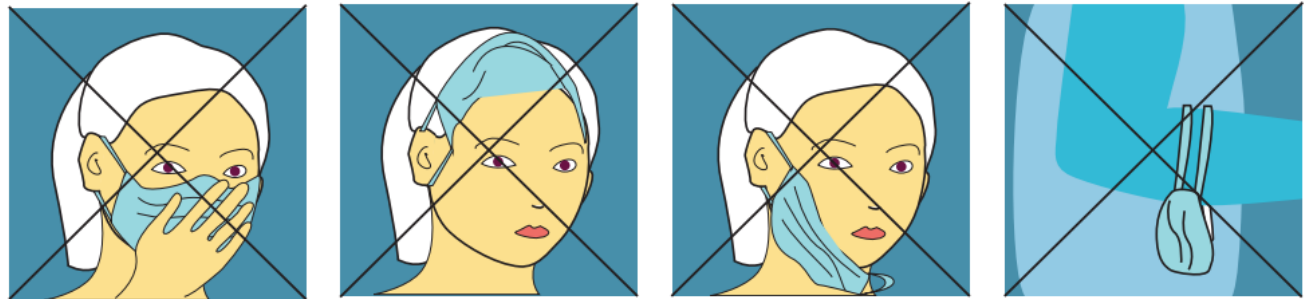
- Bruk hvert munnbind bare én gang.
- Bytt munnbind hvis det blir fuktig eller om du tar det av for å spise eller lignende.

Når du tar det av:



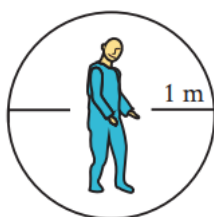
1. Kast det brukte munnbindet i en søppelbøtte med én gang du tar det av.
2. Rengjør hendene etter at du har tatt av eller berørt munnbindet.

IKKE:



Munnbind kan forebygge at du smitter andre, og kan redusere risikoen for at du blir smittet selv. Dersom du bruker det feil, reduseres effekten av munnbindet.

Dette gjelder alltid, også ved bruk av munnbind:



Hold minst 1 meter avstand til andre.



Bli hjemme hvis du er syk.



Noen kan ha god grunn til å velge annerledes.