

FAKTORER SOM VEKTLLEGGES FOR Å VÆRE PÅ SPISSA TOPPIDRETT – FRIIDRETT VED STRINDA VGS

For opptak til et 4-årig løp på spissa toppidrett friidrett blir elevene vurdert ut i fra følgende friidrettsspesifikke ferdigheter/kvaliteter og holdninger til idretten samt karaktersnitt som tilsier at eleven kan gjennomføre utdanningsløpet og bestå:

Formelt opptak til spisset toppidrett skjer når elevene begynner på Vg2. Det vil si at elevene har friidrett Aktivitetslære fra Vg2. I særskilte tilfeller kan elever begynne med friidrett Aktivitetslære fra Vg1. Alle elever har Toppidrett friidrett fra VG1.

- Elevene / utøverne må ha målsetting / ambisjonsnivå som tilsier en fremtidig toppidrettskarriere
- Elevene / utøverne bør ha fulgt/følge en fornuftig utviklingstrapp i sin hovedøvelse.
- Elevene / utøverne må vise evne og vilje til å delta i et mestringsorientert prestasjonsmiljø
- Elevene / utøverne må ha trener som samarbeider med skolens trenere
- Elevene / utøverne må vise holdninger og disiplin som gjenspeiler en toppidrettsutøver
- Elevene / utøverne må vise evne til fokus på arbeidsoppgaver over tid
- Elevene / utøverne må vise respekt for og bidra til samarbeid med de andre friidrettsutøverne i gruppen
- Elevene /utøverne må ha et kosthold som er forsvarlig i et idrett- og helsemessig perspektiv. Alle jenter på toppidrett friidrett skal ha godkjent helsesertifikat.
- Idrettslig nivå. Veiledende for uttak er om eleven/utøveren har klart krav til NM senior på sin hovedøvelse

Roger Hollup / Erik Sakshaug

Faglærer spissa Toppidrett friidrett

Strinda vgs