

FAKTORER SOM VEKTLLEGGES VED OPPTAK TIL SPISSA TOPPIDRETT ISHOCKEY VED STRINDA VGS

For opptak til et 4-årig løp på spissa toppidrett ishockey blir elevene vurdert ut i fra følgende ishockeyspesifikke ferdigheter/kvaliteter og holdninger til idretten samt karaktersnitt som tilsier at eleven kan gjennomføre utdanningsløpet og bestå:

- **Tekniske ferdigheter** – Skøytegåing, puck kontroll, skudd, takling/vinkling, målvakt, kampevne/vilje
- **Taktisk bruk av teknikk** – Drive på mål, avvente medspillere(delay), forandre/variere ift situasjon, bevegelighet, 1-1,2-2 undertall-liketall-overtall etc.....
- **Offensiv hockey evne/dyktighet**
- **Defensiv hockey evne/dyktighet**
- **Lagspill – individuelt spill – samhandling**
- **Evne til å utføre med hurtighet/fart – kvikkhet**
- **Fysisk spill**
- **Hockeyforståelse**
- **Kreativitet**
- **Mentale/emosjonelle kvaliteter** – holdning (attitude), karakter, konkurranseinstinkt, intensitet, disiplin, evne til å vinne.

Jan Roar Fagerli

Faglærer spissa Toppidrett ishockey

Strinda vgs