



RETNINGSLINJER FOR GJENNOMFØRING AV HALLAKTIVITET UNDER COVID-19

Om smittevern i Søndrehallen

All hallaktivitet i Søndrehallen skal følge de til enhver tid gjeldende veiledere og retningslinjer fra Folkehelseinstituttet, Helsedirektoratet, Norges Idrettsforbund, Norges Håndballforbund og andre sær-idretter - med lokale råd og tilpasninger gitt av Kommuneoverlegen i Orkland.

Med utgangspunkt i disse skal leietakere av Søndrehallen utarbeide egne retningslinjer for klubbtreninger, som også skal benyttes til orientering for egne trenere, lagledere, spillere og foresatte.

I første omgang nærkontaktaktivitet for barne- og ungdomsidretten (under 20 år), med innfasing av 20 år og eldre fra det tidspunktet når dette skjer.

All hallaktivitet bygger på de tre gjennomgående temaene som gjelder smittevern;

- Syke personer skal holde seg hjemme
- Hygiene
- Sosial avstand

Bestilling og bruk av treningsareal/idrettshall/garderober - Generelt

1. All bestilling og bruk av hall skal forhåndsgodkjennes av Søndrehallen
2. Det er mulig for gruppe på inntil 20 personer å oppholde seg på samme treningsareal.
3. Alle treninger skal ledes av en voksen person over 18 år.
4. Kun friske personer skal delta på trening.
5. Håndhygiene skal utføres ved starten og avslutningen av økten. Vask hendene i lunket vann med såpe i minst 20 sekunder.
 - a. Der håndvask ikke er mulig kan alkoholbasert desinfeksjon/antibac være ett godt alternativ, men er lite effektivt ved synlige skitne hender.
 - b. Antibac og desinfeksjonsmidler skal alltid være tilgjengelig i hallen.
6. Det er kun på baneflaten 1-metersregelen kan fravikes. Husk derfor 1 meter mellom deltakerne utenfor baneflaten!
7. Deltakerne bør ikke ta seg til ansiktet mens man bedriver aktivitet.
8. Alle skal ha hver sin flaske.
9. Det er tillatt å bruke felles utstyr så lenge rådene over følges. Husk også å vaske/desinfisere felles utstyr etter hver trening.
10. Håndhilsning, klemming og unødvendig fysisk kontakt skal unngås.
11. Host i albuekroken eller i et papir som kastes. Vask hendene etterpå.
12. Unngå spyting og snyting under aktiviteten.
13. Forsettlig brudd på retningslinjene skal føre til bortvisning av person/lag.



Oversikt over hvem som er til stede i Sondrehallen

Trener/lagleder/klubb skal til enhver tid ha oversikt over hvem som er til stede i hallen, dette for å sikre en rask smitteoppsporing. Oversiktslister oppbevares av klubben i 10 dager.

Treninger

Foreldre og andre skuelystne skal holde seg utenfor hallen. Eneste unntak er aktivitet for barn mellom 6-9 år. Her kan en foresatt pr barn være til stede i hallen. 1-metersregelen og de andre smittvern rådene gjelder for foresatte.

Kamper

Sondrehallen skal ikke benyttes til kamparrangementer, med mindre noe annet blir avtalt med Sondrehallen.

Personer som kan delta i trenings-/kampaktiviteter

- Personer uten symptomer på sykdom.
- Personer som har gjennomgått luftveisinfeksjon, så lenge de har vært symptomfrie minst i ett døgn.

Personer som ikke kan delta i trenings-/kampaktiviteter

- Personer som har symptomer på covid-19, også de med milde luftveissymptomer.
- Personer som er i karantene eller isolasjon.

Garderober og toalett - renhold

- Bruk av garderober og toaletter er mulig. Her må leietaker sørge for godt renhold mellom og etter treningene.
Dette betyr rydding, tørking av vann på gulv, påføring av overflaterens på kontaktpunkter (dørhåndtak, batteri, klesoppheng) og toalett mv.
Leietakerne er ansvarlig for å utarbeide og implementere skriftlige renholdsrutiner.

Annet

- Får spiller/leder Covid-symptomer under trening, så skal vedkommende isoleres fra de andre umiddelbart. Kommuneoverlege skal kontaktes, og Sondrehallen varsles.
Sondrehallen blir deretter stengt og vasket ned.