

Trøndelag
fylkeskommune



Velkommen til Strinda Videregående Skole

Utdanningsretninger (program) på Strinda Videregående Skole



Idrettsfag



ALTERNATIV
OPPLÆRING



STUDIESPESIALISERING



ELEKTRO-
FAG



HELSE- OG
OPPVEKSTFAG



RESTAURANT- OG
MATFAG



Hva vi tilbyr idrettselevene på Strinda



- Generell studiekompetanse gjennom 3-4 årig utdanningsløp
- Kompetente faglærere og trenere
- God tilpasning til den enkelte elev
- Samarbeid med team og klubber i toppidrett:
 - **RBK-gutter**
 - **RBK-jenter**
 - **Nidaros Hockey**
 - **Team Trøndelag friidrett**
 - **Olympiatoppen Midt-Norge**
- Håndball, friidrett, fotball, ishockey som toppidrett og breddeidrett



Elever fra Strinda Idrettsfag



RBK-kvinner: Emilie Bragstad

Ble uteksaminert våren 2021



RBK-herrer: Erlend Dahl Reitan

Ble uteksaminert våren 2016



Nidaros Hockey: Tord Brekke Fagerli

Uteksaminert etter 4-årig løp i
2019



Team Strinda/Trøndelag: Ingar Kiplesund

Uteksaminert etter 4-årig løp i
2016



Strinda har samarbeid med elitelag i Trondheim



Idrettsfag og obligatoriske programfag



Obligatoriske programfag

- Aktivitetslære
- Treningslære
- Treningsledelse
- Idrett og samfunn

Valgfrie programfag

- Toppidrett:
 - Ishockey
 - Håndball
 - Fotball
 - Friidrett
- Breddeidrett

Aktivitetslære 5t (Vg1)+ 5t (Vg2) + 5t (Vg3)



Hovedområder

- Idrettsaktiviteter
- Basistrening
- Friluftsliv

Treningslære 2t (Vg1)+ 3t (Vg2) + 5t (Vg3)



Hovedområder

- Treningsplanlegging
- Kroppens oppbygning og funksjon
- Trening og helse

Treningsledelse 2t (Vg2)+ 4t (Vg3)



Hovedområder

Teori om ledelse

- Praksis: Julecup på Strinda, Eberg skole's SFO, periodevis på nærskoler og i klubber, medarrangør Tinstafetten



Idrett og Samfunn 2 (Vg2)+3 (Vg3) el. 5t (Vg4)



Hovedområder

- Organisering av idrett
- Idretten i samfunnet
- Idrettens verdigrunnlag



Toppidrett - 5 timer valgfritt programfag pr uke pr år



Toppidretter (T)/Spissa toppidretter (ST):

- Friidrett T + ST
- Håndball T
- Fotball T + ST
- Ishockey ST

Breddeidrett - 5 timer valgfritt programfag pr uke pr år



Hovedområder

- Varierte aktiviteter/idretter



Fellesfag på idrettsfag (studieforberedende utdanningsprogram)

- Norsk
- Engelsk
- Naturfag
- Fremmedspråk
- Matematikk
- Samfunnsfag
- Religion og etikk
- Historie
- Geografi
- (minus kroppsøving)



Hvem kommer inn på Strinda og hva gjør elevene etter Idrettsfag?



Inntak til Strinda

- Elever fra hele Trøndelag
- Elever med ambisjoner og drømmer, som ønsker å kombinere idrett og skole
- Inntak i to kategorier:
 - Karakterer
 - Karakterer (over et snitt) + attester (kvotering)
- Ordinært idrettsfag: Skolen kan kvotere inntil 50% av plassene til elever som dokumenterer idrettslige ferdigheter

Etter Strinda

- Flere idrettsutøvere som konkurrerer på høyt nivå
- Mange fortsetter studier innenfor:
 - Medisin
 - Fysioterapi
 - Forsvaret
 - Poli
 - Lærerutdanning
 - Sykepleie
 - Jus
 - Vernepleien
 - NIF
- Noen blir aktive og engasjerte i eget idrettslag som trener

Vi heier frem hverandre



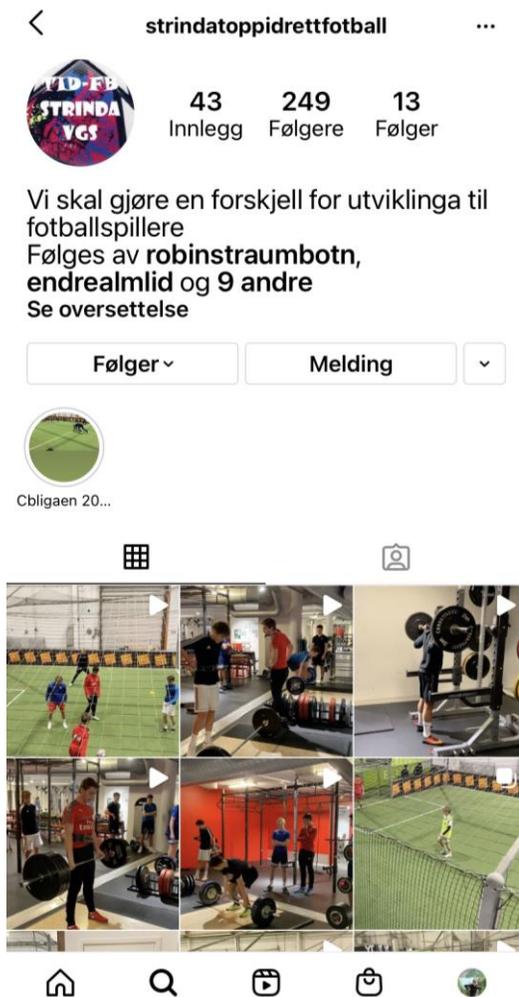
Vi ønsker å gi elevene idrettslig og faglig utvikling i et miljø hvor vi heier hverandre fram!



Strinda
videregående skole



Følg oss gjerne på sosiale medier



Strindatoppidrettfotball
Strindavgs



Strindaprat



Strinda Videregående Skole

Kontaktinfo til Strinda Idrettsfag



Strinda
videregående skole

Se skolens hjemmeside
for mer informasjon om
Idrettsfag.

- Avdelingsleder, Berit Grøtte
- Mobil: 47 23 36 21
- Email: bergro@trondelagfylke.no
- Rådgiver Jan Roar Fagerli
- Mobil: 90692371
- Email: janfa@trondelagfylke.no