

## Litteratur -og bokliste Psykisk helsearbeid og rusarbeid Deltid/nettbasert med samlinger FHH14D

Emne 1: 74HH14F Felles grunnlag for fagskoleutdanningene i helse- og sosialfagene	Litteratur
<p><b>1a. Etikk</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Menneskesyn og menneskeforståelse</li> <li>• Verdier og verdioppfatninger, livssyn</li> <li>• Etikk og moral, etiske dilemmaer</li> <li>• Etisk refleksjon og refleksjonsmodeller</li> <li>• Menneskerettighetene</li> <li>• Samfunnsmessige perspektiv og utfordringer i helse- og oppvekstsektoren sett i forhold til verdier og normer</li> <li>• Yrkesetikk</li> <li>• Taushetspliktens etiske sider</li> <li>• Makt, tvang og kontroll</li> </ul>	<p>Grasaas, K. G., Sjursen, M. og Stordalen, J. (2019). Fag, etikk og kommunikasjon. Cappelen Damm Akademisk <i>Kap. 1, 7, 8, 9, 10, 11</i> ISBN: <b>978-82-02-61662-5</b></p> <p>Gonzalez, M. T. (2020). Psykiske lidelser - faglig forståelse og terapeutisk tilnærming. Oslo: Gyldendal Norsk Forlag AS. <i>Kap. 44</i> ISBN: <b>978-82-05-51670-0</b></p>
<p><b>1b. Kommunikasjon og samhandling</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kommunikasjonsteori</li> <li>• Konflikthåndtering</li> <li>• Tverrkulturell samhandling og kommunikasjon</li> <li>• Samhandling i smågrupper og i organisasjoner</li> <li>• Relasjonskompetanse</li> <li>• Veiledningsteori og veiledning</li> </ul>	<p>Grasaas, K. G., Sjursen, M. og Stordalen, J. (2019). Fag, etikk og kommunikasjon. Cappelen Damm Akademisk <i>kap. 13, 14, 16, 17, 18, 19, 20, 21</i> ISBN: <b>978-82-02-61662-5</b></p> <p><b>Anbefalt tillegglitteratur:</b></p> <p>Røkenes, O. H., &amp; Hanssen, P.-H. (2012). Bære eller briste: Kommunikasjon og relasjon i arbeid med mennesker. Fagbokforlaget <i>Kap. 1-3</i> ISBN: <b>978-82-450-1303-0</b></p> <p>Eide, H. og Eide, T. (2017). Kommunikasjon i relasjoner: personorientering, samhandling, etikk. Gyldendal Norsk Forlag AS <i>Kap. 1</i> ISBN: <b>978-82-05-50056-3</b></p>

Emne 1: 74HH14F Felles grunnlag for fagskoleutdanningene i helse- og sosialfagene	Litteratur
<p><b>1c. Lover og forskrifter</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Samfunnets og velferdsstatens utvikling, helse- og oppvekstpolitiske prioriteringer</li> <li>• Lovverket som regulerer helse- og sosialsektorens virkefelt</li> <li>• Helse- og sosialsektoren på kommunalt, regionalt og statlig nivå</li> <li>• Offentlig og privat ansvar og omsorg</li> <li>• Økonomi og finansiering</li> <li>• Kvalitetssikring, intern kontroll og kvalitetsutvikling</li> </ul>	<p><b>Nettressurs</b> – Lovdata Aktuelle lovverk innen helse- og oppvekstsektoren <a href="http://www.lovdata.no">http://www.lovdata.no</a></p> <p>Helsedirektoratet ulike rapporter</p>
<p><b>1d. Sosiologi og psykologi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Familien som sosial og kulturell institusjon</li> <li>• Helse- og sosial ulikhet og kulturelt mangfold</li> <li>• Roller, makt og avmakt</li> <li>• Utviklingsteorier, livsløpet</li> <li>• Emosjoner, behov og motivasjon</li> <li>• Kriser og forsvarsmekanismer</li> <li>• Gruppesykologi og nettverksteori</li> </ul>	<p>Helgesen, Leif A, Grasaas, Kari K og Sjursen Kari (2020). Psykologi og sosiologi. Cappelen Damm Akademisk <i>Kap. 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 ISBN: 978-82-02-42134-2</i></p>

<b>Emne 2: 74HH14G Helsefremmende og sykdomsforebyggende arbeid</b>	
<b>2a. Generell kunnskap om psykisk helsearbeid og rusarbeid</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psykiske lidelser og ruslidelser i et helhetsperspektiv (biologiske, psykologiske, sosiale og eksistensielle perspektiver)</li> <li>• Psykiske lidelser og ruslidelser i et samfunnsperspektiv</li> <li>• Avhengighet</li> </ul>	Gonzalez, M. T. (2020). Psykiske lidelser - faglig forståelse og terapeutisk tilnærming. Oslo: Gyldendal Norsk Forlag AS. <i>Kap. 1-5, 51 ISBN: 978-82-05-51670-0</i>
<b>2b. Helsefremmende og forebyggende arbeid</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fysisk og psykisk helse</li> <li>• Livsstil og egenomsorg</li> <li>• Sosialt nettverk, lærings- og oppvekstmiljø</li> <li>• Forebyggende arbeid/ tidlig intervensjon</li> <li>• Arbeid med barn og unge</li> <li>• Brukermedvirkning, Empowerment, mestring</li> <li>• Fysisk aktivitet og ernæring</li> <li>• Marginalisering</li> </ul>	Gonzalez, M. T. (2020). Psykiske lidelser - faglig forståelse og terapeutisk tilnærming. Oslo: Gyldendal Norsk Forlag AS. <i>Kap. 1-6, 21, 23, 24, 25, 26, 31, 46,47 ISBN: 978-82-05-51670-0</i>
<b>2c. Kommunikasjonsprosessen, relasjonskompetansen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kommunikasjonsprosessen</li> <li>• Formidlingsmåter</li> <li>• Veiledning overfor pasienter/ brukere, pårørende, familie, barn og ungdom</li> <li>• Flerkulturell forståelse i kommunikasjon og samhandling – bruk av tolk</li> <li>• Konflikter og møte med vold, trusler, tvang og makt</li> <li>• Sorg, tap og krisereaksjoner</li> </ul>	Gonzalez, M. T. (2020). Psykiske lidelser - faglig forståelse og terapeutisk tilnærming. Oslo: Gyldendal Norsk Forlag AS. <i>Kap. 7 ISBN: 978-82-05-51670-0</i>  Grasaas, K. G., Sjursen, M. og Stordalen, J. (2019). Fag, etikk og kommunikasjon. Cappelen Damm Akademisk <i>Kap. 12-18, 20-21 ISBN: 978-82-02-61662-5</i>  Helgesen, Leif A, Grasaas, Kari K og Sjursen Kari (2020). Psykologi og sosiologi. Cappelen Damm Akademisk <i>Kap. 5 ISBN: 978-82-02-42134-2</i>  <b>Anbefalt tillegglitteratur:</b> Røkenes, O. H., & Hanssen, P.-H. (2012). Bære eller briste: Kommunikasjon og relasjon i arbeid med mennesker. Fagbokforlaget <i>Kap. 1-3 ISBN: 978-82-450-1303-0</i>
<b>2d. Etske og juridiske utfordringer</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yrkesetiske og personlige utfordringer</li> <li>• Holdninger og etiske dilemmaer</li> <li>• Lovverk, rettsikkerhet og menneskeverd</li> <li>• Tvang og alternativer, behandlingsmessige og etiske aspekter</li> </ul>	Gonzalez, M. T. (2020). Psykiske lidelser - faglig forståelse og terapeutisk tilnærming. Oslo: Gyldendal Norsk Forlag AS. kap. 44, 52, 53 <b>ISBN: 978-82-05-51670-0</b>  <b>Nettressurs:</b> – Lovdata Aktuelle lovverk innen helse- og oppvekstsektoren <a href="http://www.lovdata.no">http://www.lovdata.no</a>

<b>Emne 3: 74HH14H Fagspesifikk kunnskap om brukergruppene</b>	
<p><b>3a. Psykiske lidelser og ruslidelser, særtrekk og relaterte tilstander</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Samtidig ruslidelse og psykisk lidelse (ROP- lidelser)</li> <li>• Rusmidlenes virkning og skadevirkning</li> <li>• Somatiske og psykiske lidelser som følger av rusmiddelmisbruk</li> <li>• Psykotiske tilstander</li> <li>• Affektive lidelser, stemningslidelser</li> <li>• Angst og traumer med sammensatte årsaker, PTSD</li> <li>• Spiseforstyrrelser</li> <li>• Personlighetsforstyrrelser</li> <li>• Selvmord, selvmordsforsøk og selvskading</li> <li>• Utviklingsforstyrrelser, atferdsforstyrrelser og følelsesmessige forstyrrelser som oppstår i barndom og ungdomsalder</li> </ul>	<p>Gonzalez, M. T. (2020). Psykiske lidelser - faglig forståelse og terapeutisk tilnærming. Oslo: Gyldendal Norsk Forlag AS. <i>Kap. 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16,17,18, 19, 21</i> <b>ISBN: 978-82-05-51670-0</b></p>
<p><b>3b. Barn, ungdom, forebygging og tidlig intervensjon</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Normalutvikling og tidlige tegn på avvik</li> <li>• Sosial kompetanse</li> <li>• Problematferd, mobbing, vold, kriminalitet</li> <li>• Barn som pårørende</li> </ul>	<p>Gonzalez, M. T. (2020). Psykiske lidelser - faglig forståelse og terapeutisk tilnærming. Oslo: Gyldendal Norsk Forlag AS. <i>Kap. 21, 48</i> <b>ISBN: 978-82-05-51670-0</b></p>
<p><b>3c. Alderspsykiatri</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aldring og sårbarhet for psykiske lidelser</li> <li>• Demens</li> <li>• Sykdommer som fører til demens; Alzheimers sykdom, alkoholbetinget demens</li> <li>• Psykiske lidelser hos eldre</li> </ul>	<p>Gonzalez, M. T. (2020). Psykiske lidelser - faglig forståelse og terapeutisk tilnærming. Oslo: Gyldendal Norsk Forlag AS. <i>Kap. 22</i> <b>ISBN: 978-82-05-51670-0</b></p> <p><b>Nettressurs:</b> Aldring og Helse - <a href="http://www.aldringoghelse.no">www.aldringoghelse.no</a></p>

Emne 4: 74HH14I Behandlingstiltak, oppfølging og koordinering	
<p><b>4a. Relasjonskompetanse og brukermedvirkning</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Samhandling med mennesker med psykiske lidelser og/eller ruslidelser</li> <li>• Relasjonskompetanse/empati</li> <li>• Etablering, opprettholdelse, avslutning av en relasjon</li> <li>• Etiske sider ved samhandling</li> <li>• Konfliktforebygging, konflikthåndtering</li> </ul>	<p>Gonzalez, M. T. (2020). Psykiske lidelser - faglig forståelse og terapeutisk tilnærming. Oslo: Gyldendal Norsk Forlag AS. <i>Kap. 7, 47</i> <b>ISBN: 978-82-05-51670-0</b></p> <p>Grasaas, K. G., Sjørnsen, M. og Stordalen, J. (2019). Fag, etikk og kommunikasjon. Cappelen Damm Akademisk <i>Kap. 20</i> <b>ISBN: 978-82-02-61662-5</b></p> <p><b>Anbefalt tilleggslitteratur:</b> Røkenes, O. H., &amp; Hanssen, P.-H. (2012). Bære eller bryte: Kommunikasjon og relasjon i arbeid med mennesker. Fagbokforlaget <i>Kap. 1-3</i> <b>ISBN: 978-82-450-1303-0</b></p>
<p><b>4b. Behandling og oppfølging</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prinsipper, mål og metoder for kartlegging</li> <li>• Forebyggende programmer og tiltaksmodeller</li> <li>• Behandlingsmodeller</li> <li>• Habilitering og rehabilitering</li> <li>• Individuell plan</li> <li>• Motiverende intervju / endringsfokustert rådgivning</li> <li>• Legemiddelassistert rehabilitering</li> <li>• Oppsøkende virksomhet / utekontaktarbeid</li> <li>• Nettverksarbeid</li> </ul>	<p>Gonzalez, M. T. (2020). Psykiske lidelser - faglig forståelse og terapeutisk tilnærming. Oslo: Gyldendal Norsk Forlag AS. <i>Kap. 35, 36, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 45</i> <b>ISBN: 978-82-05-51670-0</b></p> <p>Forskrift om habilitering, rehabilitering og koordinator <a href="https://lovdata.no/forskrift/2011-12-16-1256">https://lovdata.no/forskrift/2011-12-16-1256</a></p> <p>Lov om pasient- og brukerrettigheter (pasient- og brukerrettighetsloven) <a href="https://lovdata.no/lov/1999-07-02-63">https://lovdata.no/lov/1999-07-02-63</a></p>

Emne 4: 74HH14I Behandlingstiltak, oppfølging og koordinering	
<p><b>4c. Miljøarbeid og Aktiv omsorg</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fritidstiltak, fritidsassistanse</li> <li>• Boligsosialt arbeid, bistand og oppfølging i egen bolig</li> <li>• Aktivitet og trening</li> <li>• Læringsbaserte tiltak</li> <li>• Arbeidsrettede tiltak og aktiviteter</li> <li>• Daglige gjøremål/ aktiviteter (ADL)</li> <li>• Likemannsarbeid og selvhjelpsgrupper</li> </ul>	<p>Gonzalez, M. T. (2020). Psykiske lidelser - faglig forståelse og terapeutisk tilnærming. Oslo: Gyldendal Norsk Forlag AS. <i>Kap. 24, 25, 26, 37, 49, 50, 51</i> ISBN: <b>978-82-05-51670-0</b></p> <p><b>Nettressurser:</b> Nasjonal strategi for den sosiale boligpolitikken (2021-2024) <a href="https://www.regjeringen.no/dokument/alle-trenger-et-trygt-hjem-nasjonal-strategi-for-den-sosiale-boligpolitikken-2021-2024-2.des.20.pdf">alle-trenger-et-trygt-hjem-nasjonal-strategi-for-den-sosiale-boligpolitikken-2021-2024-2.des.20.pdf</a> (regjeringen.no)</p> <p>Andre relevante rapporter og styringsdokumenter</p>
<p><b>4d. Yrkesutøvelse og arbeidsverktøy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yrkesrolle, identitet</li> <li>• Relasjonskompetanse, gruppeprosesser og arbeidskultur/arbeidsmiljø</li> <li>• Metoder og verktøy for kvalitetsforbedring</li> </ul>	<p>Gonzalez, M. T. (2020). Psykiske lidelser - faglig forståelse og terapeutisk tilnærming. Oslo: Gyldendal Norsk Forlag AS. <i>Kap. 36</i> ISBN: <b>978-82-05-51670-0</b></p> <p>Grasaas, K. G., Sjursen, M. og Stordalen, J. (2019). Fag, etikk og kommunikasjon. Cappelen Damm Akademisk <i>Kap. 15</i> ISBN: <b>978-82-02-61662-5</b></p> <p>Helgesen, Leif A, Grasaas, Kari K og Sjursen Kari (2020). Psykologi og sosiologi. Cappelen Damm Akademisk <i>Kap. 10</i> ISBN: <b>978-82-02-42134-2</b></p> <p><b>Nettressurser:</b> Yrkesetiske retningslinjer for helsefagarbeidere <a href="https://www.fagforbundet.no/fag/etiske-retningslinjer/">Yrkesetiske retningslinjer for helsefagarbeidere (delta.no)</a> <a href="https://www.fagforbundet.no/fag/etiske-retningslinjer/">https://www.fagforbundet.no/fag/etiske-retningslinjer/</a></p> <p>Kunnskapsbasert praksis <a href="https://www.kunnskapsbasertpraksis.no">Kunnskapsbasertpraksis.no - Helsebiblioteket</a></p> <p>Arbeidstilsynet <a href="https://www.arbeidstilsynet.no/hms/roller-i-hms-arbeidet/arbeidstakers-plikter/slik-kan-du-bidra-til-et-godt-arbeidsmiljo/">https://www.arbeidstilsynet.no/hms/roller-i-hms-arbeidet/arbeidstakers-plikter/slik-kan-du-bidra-til-et-godt-arbeidsmiljo/</a></p> <p>Forskrift om ledelse og kvalitetsforbedring i helse- og omsorgstjenesten <a href="https://lovdata.no/forskrift/2016-10-28-1250">https://lovdata.no/forskrift/2016-10-28-1250</a></p>

<b>Emne 4: 74HH14I Behandlingstiltak, oppfølging og koordinering</b>	
<b>4e. Samhandling og koordinering av tjenestetilbudene</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktører i behandlingsforløpet</li> <li>• Organisering, rollefordeling og tverrfaglig samarbeid mellom aktører og tjenestenivåer/ samhandlingsmodeller</li> <li>• Organisasjon og ledelse</li> <li>• E-helse</li> </ul>	<p>Nasjonale helse- og samhandlingsplan 2024–2027  <a href="https://www.regjeringen.no/contentassets/4e5d9e6c63d24cd7bdab5d8c58d8adc4/no/pdfs/stm202320240009000dddpdfs.pdf">https://www.regjeringen.no/contentassets/4e5d9e6c63d24cd7bdab5d8c58d8adc4/no/pdfs/stm202320240009000dddpdfs.pdf</a></p> <p>Helhetlig pasientforløp  <a href="https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/oppfolging-av-personer-med-store-og-sammensatte-behov/helhetlige-pasientforlop#hva-er-helhetlige-pasientforlop">https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/oppfolging-av-personer-med-store-og-sammensatte-behov/helhetlige-pasientforlop#hva-er-helhetlige-pasientforlop</a></p> <p>Oppfølging av personer med store og sammensatte behov  <a href="https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/oppfolging-av-personer-med-store-og-sammensatte-behov">https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/oppfolging-av-personer-med-store-og-sammensatte-behov</a></p> <p>Hva er nasjonale pasientforløp for psykisk helse og rus?  <a href="https://www.helsenorge.no/psykisk-helse/pasientforlop-for-psykisk-helse-og-rus/">https://www.helsenorge.no/psykisk-helse/pasientforlop-for-psykisk-helse-og-rus/</a></p> <p>E-helse  <a href="https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/ehelse">Helsedirektoratet (ehelse.no)</a></p>

<b>Emne 5 74HH14J Praksis</b>	
<b>Praksis</b>	<b>All tidligere litteratur vil være sentral i praksis.</b>

<b>Emne 6 74HH14K Hovedprosjekt</b>	
<b>Hovedprosjekt</b>	<b>All tidligere litteratur vil være sentral i hovedprosjekt.</b>