



Smitteverntiltak ved Strinda videregående skole
for elever og ansatte



Vær obs på hvor du hoster!

Hvis du nyser og hoster i alle retninger er det fort gjort at du smitter andre.
Du bør du vaske hendene etterpå.

Kilder: Folkehelseinstituttet (FHI)



Papirlommetørkle

foran munn og nese beskytter andre når du hoster eller nyser. Kast lommetørkleet etter bruk. Vask så hendene.


Kilder: Folkehelseinstituttet (FHI)



Bruk albuekroken

når du må hoste eller nyse og du ikke har papirlommetørkle tilgjengelig.

Kilder: Folkehelseinstituttet (FHI)



Unngå å ta deg i
ansiktet med
hendene

Kilder: Folkehelseinstituttet (FHI)



Vask hendene

ofte og grundig, spesielt når
du har vært ute blant folk.



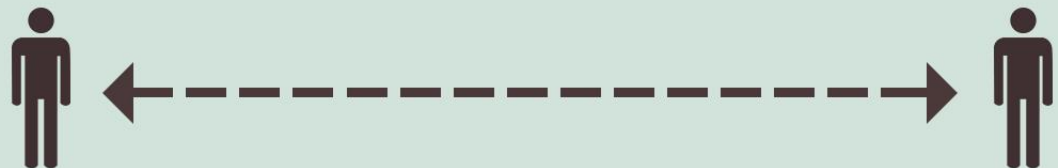
Hånddesinfeksjon

med alkoholholdige midler er et godt alternativ når håndvask ikke er mulig, for eksempel når vask ikke er tilgjengelig.

Kilder: Folkehelseinstituttet (FHI)

Et viktig tiltaket i hele samfunnet er å holde minimum en meters avstand til andre i alle situasjoner.

Kilde: Folkehelseinstituttet (FHI)





Hvordan utføre riktig håndvask?

[Video: Folkehelseinstituttet](#)

Når skal elever og ansatte møte på skolen?

De skal holde seg hjemme til allmenntilstanden er god. Elever og ansatte kan komme tilbake på skolen ved negativt testresultat og om de føler seg friske og feberfrie. Dette gjelder selv ved restsymptomer på luftveisinfeksjon (noe hoste, snørr, tett nese).

Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men *ikke* bekreftet covid-19, skal eleven møte på skolen som normalt. Elever skal imidlertid gå hjem fra skolen dersom de får symptomer.

Kilder: Folkehelseinstituttet og Helsedirektoratet



Når skal du ikke møte på skolen?

Elever og ansatte med nyoppståtte luftveissymptomer og/ eller sykdomsfølelse skal ikke møte på skole, selv om symptomene er milde. Testing anbefales.

Elever som har vært i nærkontakt til en person med bekreftet covid-19 skal være i karantene. Helsemyndighetene avgjør videre håndtering.

Kilder: Folkehelseinstituttet og Helsedirektoratet





Den usynlige utfordringen

<https://www.youtube.com/watch?v=TkjinUWvF4M4>



**KORT
OPPSUMMERT**

Vask hendene grundig og ofte



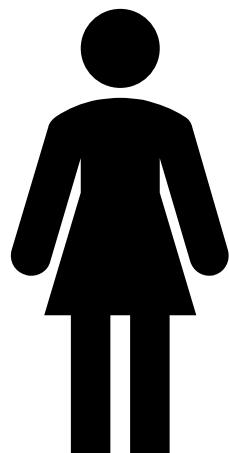
Host i papir og kast papiret...



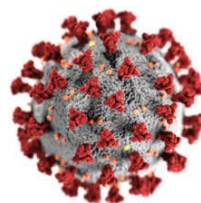
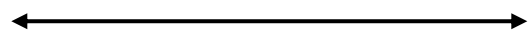
...eller host i albukroken



Unngå å ta deg i ansiktet



1 meter



1 meter

