



Trøndelag fylkeskommune  
Trööndelagen fylhkentjälte



# **Foreldremøte fagvalg VG1 ST**

13. januar 2026

# Fagvalgsprosess



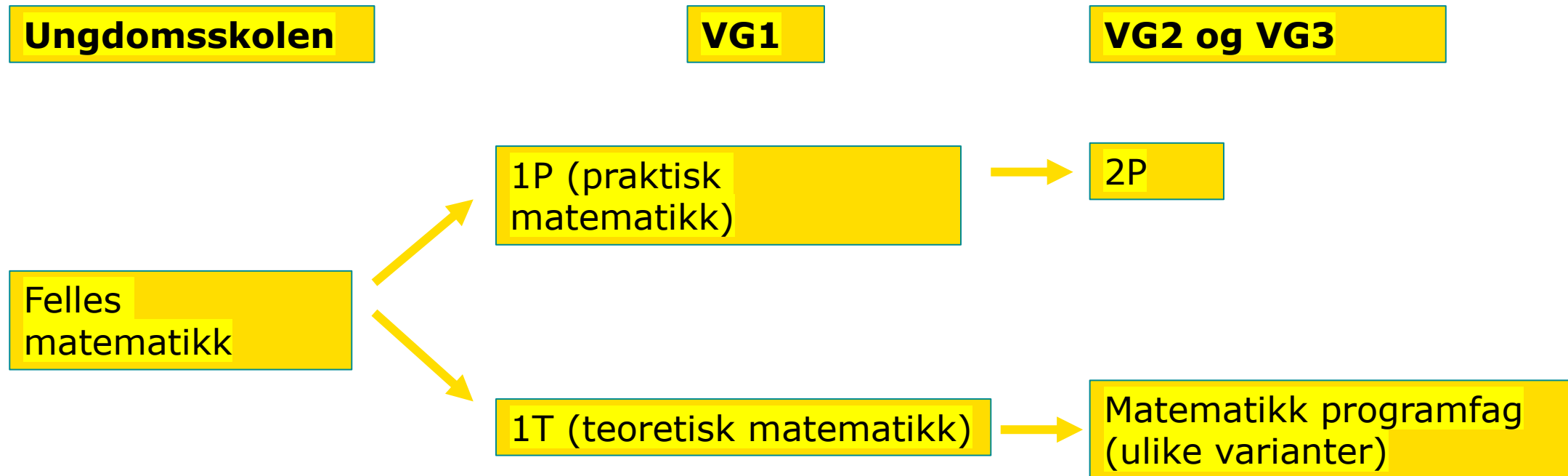
- Desember 2025: rådgiver og avdelingsleder inn i alle klasser
- Januar 2026:
  - rådgiver og avdelingsleder inn i alle klasser
  - felles informasjon for alle elever i auditoriet
  - besøk av faglærere i klasser, samt fagtorg med faginformasjon
  - foreldremøte 13. januar
  - **frist for endelig fagvalg: 30. januar**

# To grunnleggende valg



- **Matematikk:**
  - VG1: 1P eller 1T
  - VG2: R1, S1 eller 2P
  - VG3: programfag
- **Fordypning:**
  - - realfag
  - - samfunnsfag, språk og økonomi
- Fordypning: to fag innenfor programområdet over to år

# Matematikk på VGS



| Vg1                             | Vg2                     | Vg3                     |
|---------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Fellesfag 30 timer/uke          | Fellesfag 15 timer/uke  | Fellesfag 15 timer/uke  |
| Norsk 4                         | Norsk 4                 | Norsk 4                 |
| Engelsk 5                       | Historie 2              | Historie 4              |
| Naturfag 5                      | Kroppsøving 2           | Religion 3              |
| Samfunnskunnskap 3              | Fremmedspråk            | Kroppsøving 2           |
| Geografi 2                      | (tysk/fransk/spansk) 4  |                         |
| Matematikk (1T,1P) 5            | Matematikk 2P 3 eller:  |                         |
| Fremmedspråk                    | Matematikk (R1, S1) 5   |                         |
| (tysk/fransk/spansk) 4          |                         |                         |
| Kroppsøving 2                   |                         |                         |
|                                 | 5 timer                 | 5 timer                 |
|                                 | Programfag 15 timer/uke | Programfag 15 timer/uke |
| + Mulig, hvis man søker om det: | 5 timer                 | 5 timer                 |
| 5 timer toppidrett              |                         |                         |
|                                 | 5 timer                 | 5 timer                 |





# Fag vi har til valg (programfag)

## Realfag

- Matematikk R1 og R2 eller S1 og S2
- Fysikk 1 og 2
- Biologi 1 og 2
- Kjemi 1 og 2
- Geofag 1 og 2
- Matematikk X (3 t/u)

## Samfunnsfag, språk og økonomi

- Matematikk R1 og R2 eller S1 og S2
- Sosiologi og sosialantropologi
- Samfunnsgeografi
- Politikk og menneskerettigheter
- Markedsføring og ledelse 1 og 2
- Medie- og informasjonskunnskap 1 og 2
- Psykologi 1 og 2
- Engelsk 1 og 2
- Rettslære 1 og 2
- Entreprenørskap og bedriftsutvikling 1 og 2

---

## PROGRAMFAG FRA ANDRE STUDIEFORBEREDENDE RETNINGER VI TILBYR

### Idrettsfag (Idr)

- Toppidrett (håndball, fotball, friidrett)

### Musikal (Mdd) (5 t/u over to år)

- Teaterensemble (med scenografi og kostyme)
- Musikk

| Vg1                                                                                                                                                                                                | Eksempel 1 | Vg2                                                                                                                                              | Vg3                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Fellesfag 30 timer/uke</p> <p>Norsk 4<br/>Engelsk 5<br/>Naturfag 5<br/>Samfunnskunnskap 3<br/>Geografi 2<br/>Matematikk (1T,1P) 5<br/>Fremmedspråk (tysk/fransk/spansk) 4<br/>Kroppsøving 2</p> |            | <p>Fellesfag 15 timer/uke</p> <p>Norsk 4<br/>Historie 2<br/>Kroppsøving 2<br/>Fremmedspråk (tysk/fransk/spansk) 4<br/>Matematikk 2P 3 eller:</p> | <p>Fellesfag 15 timer/uke</p> <p>Norsk 4<br/>Historie 4<br/>Religion 3<br/>Kroppsøving 2</p> |
|                                                                                                                                                                                                    |            | 5 timer Matematikk R1                                                                                                                            |                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                    |            | 5 timer FYSIKK 1                                                                                                                                 | 5 t Matematikk R2                                                                            |
|                                                                                                                                                                                                    |            | Programfag 15 timer/uke                                                                                                                          | Programfag 15 timer/uke                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                    |            | 5 timer Kjemi 1                                                                                                                                  | 5 timer Fysikk 2                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                    |            | 5 timer Psykologi 1                                                                                                                              | 5 timer Kjemi 2                                                                              |



Her kan man velge flere fordypninger. Fint hvis man ombestemmer seg og for eksempel bytter ut et fag. Ikke så uvanlig.

| Vg1                                                                                                                                                                                                | Eksempel 2 | Vg2                                                                                                                                              | Vg3                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Fellesfag 30 timer/uke</p> <p>Norsk 4<br/>Engelsk 5<br/>Naturfag 5<br/>Samfunnskunnskap 3<br/>Geografi 2<br/>Matematikk (1T,1P) 5<br/>Fremmedspråk (tysk/fransk/spansk) 4<br/>Kroppsøving 2</p> |            | <p>Fellesfag 15 timer/uke</p> <p>Norsk 4<br/>Historie 2<br/>Kroppsøving 2<br/>Fremmedspråk (tysk/fransk/spansk) 4<br/>Matematikk 2P 3 eller:</p> | <p>Fellesfag 15 timer/uke</p> <p>Norsk 4<br/>Historie 4<br/>Religion 3<br/>Kroppsøving 2</p> |
|                                                                                                                                                                                                    |            | 5 timer Matematikk S1                                                                                                                            |                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                    |            | 5 timer Psykologi 1                                                                                                                              | 5 t Matematikk S2                                                                            |
|                                                                                                                                                                                                    |            | Programfag 15 timer/uke                                                                                                                          | Programfag 15 timer/uke                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                    |            | 5 timer                                                                                                                                          | 5 timer Psykologi 2                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                    |            | 5 timer                                                                                                                                          | 5 timer                                                                                      |





| Vg1                                                                                                                                                                                                             | Eksempel 3 | Vg2                                                                                                                                           | Vg3                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Fellesfag 30 timer/uke</p> <p>Norsk 4<br/>Engelsk 5<br/>Naturfag 5<br/>Samfunnskunnskap 3<br/>Geografi 2<br/>Matematikk (1T,1P) 5<br/>Fremmedspråk<br/>(tysk/fransk/spansk) 4<br/>Kroppsøving 2</p> <p> </p> |            | <p>Fellesfag 15 timer/uke</p> <p>Norsk 4<br/>Historie 2<br/>Kroppsøving 2<br/>Fremmedspråk<br/>(tysk/fransk/spansk) 4<br/>Matematikk 2P 3</p> | <p>Fellesfag 15 timer/uke</p> <p>Norsk 4<br/>Historie 4<br/>Religion 3<br/>Kroppsøving 2</p> |
|                                                                                                                                                                                                                 |            |                                                                                                                                               |                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                 |            | <p>5 timer Psykologi 1</p>                                                                                                                    | <p>Fordypning →<br/>5 t Psykologi 2</p>                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                 |            | <p>Programfag 15 timer/uke</p>                                                                                                                | <p>Programfag 15 timer/uke</p>                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                 |            | <p>5 timer medie- og<br/>informasjonskunnskap 1</p>                                                                                           | <p>Fordypning →<br/>5 timer Medie og<br/>informasjonskunnskap 2</p>                          |
|                                                                                                                                                                                                                 |            | <p>5 timer sosiologi</p>                                                                                                                      | <p>5 timer Musikal<br/>(Faget må følges både 2. og 3 år)</p>                                 |



# Blokka



- Velge ett fag i hver blokk (blokk 5 valgfritt)

| 2026 -2027 |            |         |         |         |         |  |
|------------|------------|---------|---------|---------|---------|--|
| Programfag | Blokk 1    | Blokk 2 | Blokk 3 | Blokk 4 | Blokk 5 |  |
| Vg 2       | Fy 1       | R1      | Kjemi 1 | Bio 1   | MaX     |  |
|            | Kjemi 1    | S1      | Geo 1   | Fy 1    | Musikal |  |
|            | Bi 1       | 2P      |         |         |         |  |
|            |            |         |         |         |         |  |
|            | Eng 1      |         | RL 1    | Sos     |         |  |
|            | ML1        |         | Mik 1   | ENT1    |         |  |
|            | Psy 1      |         | Psy 1   | Ges     |         |  |
|            |            |         |         |         |         |  |
|            | Toppidrett |         |         |         |         |  |
|            |            |         |         |         |         |  |

Timeplanvisning - Visma InSchool x Fagvalg for elever på studiespesi...

https://web.trondelagfylke.no/strinda-videregaende-skole/for-elever/fagvalg-for-elever-pa-stud.spes.-og-idrettsfag/

Strinda vidaregående skole / For elever / Fagvalg for elever på studiespesialisering

# Fagvalg for elever på studiespesialisering



Foto: Unsplash.com/Element5-digital

- Presentasjon fra det digitale foreldremøtet 18.1.2024
- Generelle opplysninger for Vg1-elever på Studiespesialisering
- Hva passer for meg? Om fag og fagvalg.

## Fagbeskrivelser

- Fagbeskrivelser matematikkfagene
- Fagbeskrivelser realfagene

### For elever

- Fagvalg for elever på studiespesialisering
- Eksamen >
- Lenkesamling - psykisk helse og rus >
- IKT-info til elever >
- Elevinnvolvering >
- Elev-PC >
- Karriereveiledning >
- Bruk av hodetelefoner under heldagsprøver >
- Studieteknikk >
- Elevhjelpa >
- Innlogging Visma InSchool >
- Nyttig informasjon om Visma InSchool >



# Nyttige lenker



- [Studiespesialisering | Videregående opplæring - vilbli.no](#)
- [Strinda videregående skole](#)
- [vigo.no](#)
- [Forsiden – Samordna opptak](#)
- [Nye regler for opptak til høyere utdanning – Samordna opptak](#)

# Noen tips😊



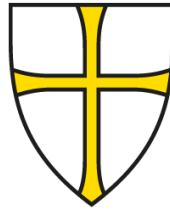
- Velg etter interesse
  - Hvilke fag har vært spennende på VG1? Hvilke fag har gitt mestring?
  - Spesielle hensyn med tanke på videre studier?
  - Tidsbruk med tanke på skole og fritid
- 
- NB! Elevene må søke SKOLEPLASS på VIGO (frist 1. mars) og fagvalg VIS (frist 30. januar)

# Kontaktinformasjon

---



- Laila Werenskiold, rådgiver  
[laiwe@trondelagfylke.no](mailto:laiwe@trondelagfylke.no)  
46904208
- Ingrid Brøske, avdelingsleder ST  
[ingbro@trondelagfylke.no](mailto:ingbro@trondelagfylke.no)  
47634279



# **Trøndelag fylkeskommune**

Trööndelagen fylhkentjielte

[trondelagfylke.no](http://trondelagfylke.no) | [fb.com/trondelagfylke](https://fb.com/trondelagfylke)