

Sommerhilsen til elevene, juni-24

Så var det plutselig juni igjen, denne måneden hvor standpunktkarakterer, eksamener, prøver og avslutninger konkurrerer med ønsket om ferie, sol og sommer. Nå er imidlertid dagen her, og dere kan notere enda et år vel gjennomført skolegang.

Dette skoleåret har vi alle blitt kjent med varierende timeplaner. Med innføring av nytt system har vi sikret at dere har fått undervisning i tråd med regelverket, og når dere har hatt opplevelsen av «å ta igjen timer» har dere i praksis fått de timene som loven krever. I tillegg har dere også deltatt på en del andre aktiviteter og annen opplæring som er kommet i tillegg til de vanlige timene, og som dere har sett som såkalte «aktiviteter» på timeplanen. Dette gjør at dere har opparbeidet dere 5 dager med avspasering, noe som gir dere sommerferie 1 uke tidligere enn en del andre. Dette har dere ærlig fortjent!

Her ved Orkdal vidaregåande skole er vi stolte av dere. Dere arbeider jevnt og trutt, dere er i utvikling og setter dere nye mål å strekke seg etter. Personlig vil jeg nevne de gode møtene der vi gjennomgikk resultatene fra elevundersøkelsen. Det bekreftet hvor kloke dere er, ikke bare faglig, men som mennesker og medelever. Dere har selvinnsikt, dere ser dem rundt dere, og dere gjør gode refleksjoner om læring, trivsel og vurdering. Dere er konstruktivt kritiske når det trengs, og slik vil vi ha det. Det sparker oss videre, og minner oss på at det er nettopp dere vi er her for.

Jeg vil også benytte anledningen til å takke for alle smil, «hei» og andre hyggelige møter i løpet av året. Det gjør arbeidsdagen hyggelig, og man kjenner hvorfor det er så fint å være nettopp her ved Orkdal vgs.

Et lite skår i all gleden er de økende mobbetallene vi ser hos oss, som i landet ellers. Her har vi alltid nulltoleranse, og arbeidet vil fortsette. Et av skolens kjennetegn er at «alle skal bli sett», og vi har alle et felles ansvar for at nettopp det skjer. Så må vi kanskje bli enige om hva dette betyr i praksis, men å starte med et «hei» er en god start.

Jeg vil gi dere 3 råd for den sommeren dere står foran;

Nyt øyeblikkene! Ikke la sosiale medier ta fra dere de gode øyeblikkene der dere er til stede for dere selv og andre. Ingen av oss har det alltid bra, men de små øyeblikkene kan utgjøre den store forskjellen. Logg av, plukk litt markblomster, se en bekymringsløs film, spill høy musikk og ta deg en rød-cola med god samvittighet.

Rør deg! Å være fysisk aktiv er det eneste som hjelper mot alt. Du trenger ikke nye hoka-sko, polarklokke og 2xu-tights for å få den halvtimen som er vår anbefalte dose

fysisk aktivitet. Gå deg en tur, ta sykkelen fatt, spark ball med en venn eller tilby deg å vaske foreldrenes hus. Alt monner, og det enkle er ofte det beste. Den halvtimen er sykt verdt det.

Vær din egen bestevenn! Det er vanskelig å være en god venn for andre hvis du ikke er venn med deg selv. Ikke vær så streng med deg selv at du ender opp som en misfornøyd utgave av den du egentlig er. Nettopp *du* er unik, og en vakker dag vil enda flere elske deg for nettopp det. Frem til den dagen kan du trene på å være glad for den du er, verdsette hvordan du ser ut, anerkjenne hva du kan og vite at du er god nok.

En riktig god sommer ønskes dere alle

Mvh Kirsti Øyum- Jakobsen

Konstituert rektor

