



Trøndelag fylkeskommune
Trööndelagen fylhkentjälte



Ole Vig videregående skole

10 t · 🌐

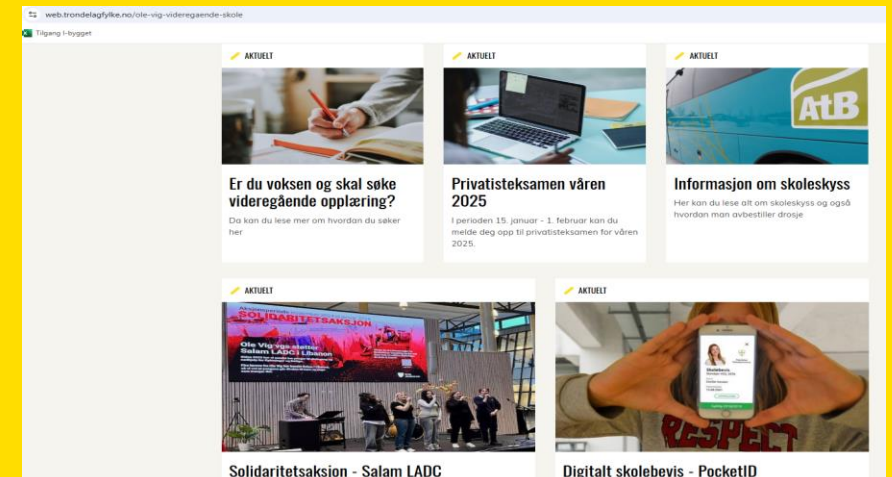
For en dag på restaurant og matfag idag! 🍴
For 6 året på rad arrangerer restaurant og matfag i samarbeid med bransjen, Pop up restaurant i våre lokaler på Ole Vig. I år som ifjor var det @britanniahoteltrondheim som stilte med kokker, servitører og konditor. Fagarbeidere og lærlinger instruerte 16 spente 10. klassinger fra 4 ulike ungdomsskoler i Stjørdal og Malvik i hvordan man produserer og serverer en fler retters middag. 40 meget fornøyde gjester fikk bl.a servert mat la... Se mer



Velkommen til Foreldremøte

WWW.OLE-VIG.VGS.NO

WWW.FACEBOOK.COM/OLEVIGVGS



En slags saksliste...



- Hovedsak: Fagvalg ved studieleder Vegar Wold
- Informasjon fra avdelingsleder
 - Aktuelle navn
 - Elevundersøkelsen – hva gjør skolen
 - Arbeidsvaner og studieteknikk
 - Kontaktmøter
 - Avslutning av skoleåret
 - Eksamen
 - Omvalg

Aktuelle navn



Terje Olav Harnes
<i>Avdelingsleder realfag</i>
<i>Ansvar for elever på Vg1</i>
Anne Grete Brevik
<i>Avdelingsleder språk, samfunnsfag, kroppsøving og påbygning</i>
<i>Ansvar for elever på Vg2, Vg3 og PB</i>
Vegar Wold
<i>Studieleder</i>
Terje Tangen
<i>Karriereveileder</i>
Håvard Vigdenes
<i>Sosial-pedagogisk rådgiver</i>
Anne Merete Bekkavik
<i>Helsesykepleier</i>
Nora Almestad Stene
<i>Minoritetsspråklig rådgiver</i>

Avdelingsleder realfag
Ansvar for elever på Vg1

Anne Grete Brevik

Avdelingsleder språk, samfunnsfag, kroppsøving og påbygning
Ansvar for elever på Vg2, Vg3 og PB

Vegar Wold

Studieleder

Terje Tangen

Karriereveileder

Håvard Vigdenes

Sosial-pedagogisk rådgiver

Anne Merete Bekkavik

Helsesykepleier

Nora Almestad Stene

Minoritetsspråklig rådgiver

Elevundersøkelsen



- Undersøkelsen er underlagt GDPR
- Resultatene gjennomgås blant skolens:
 - Ledelse
 - Ansatte
 - Klasser og elevråd
- Elevundersøkelsen er et av flere perspektiv som danner kunnskapsgrunnlag for å skape en bedre skole
- Mobbing – resultater kun på skolenivå
- Statistikk finnes på Udir:
<https://www.udir.no/tall-og-forskning/statistikk/statistikk-videregaende-skole/>



Trygt skolemiljø

Alle elever har rett til et trygt og godt skolemiljø.
Elevundersøkelsen viser ikke hvem eller i hvilke
klasse det foregår mobbing.

Derfor:

Hvis du opplever å ikke ha et trygt skolemiljø, må du
gi beskjed til kontaktlærere eller en annen voksen på
skolen

Oversikt



Lavt	Middels	Høyt
Vurdering for læring	Motivasjon	Trivsel
	Utdannings- og yrkesvalg	Hjem-skole
	Medvirkning	Støtte fra lærerne
		Arbeidsforhold og læring
		Trygt miljø
		Regler på skolen

Til refleksjon



- Snakk i lag i grupper på 4, deretter i plenum:
 - Hva er bra i klassen vår?
 - Hva ønsker vi skal bli bedre?
- Hvordan kan elever og lærere samarbeide for å få det læringsmiljøet vi ønsker oss?
- Bli enig i fellesskap om noen tiltak



Kjenn deg selv!

Hvor jobber DU best?
 Når jobber DU best?
 Hvordan jobber DU best?
 Hva er DINE utfordringer?
 Hva er DINE styrker?
 Hvorfor er det viktig for DEG å lære dette?



Ha orden!

Ha kontroll på bøkene dine
 Sett tilbakemeldinger fra faglærer i egen perm
 Lag mapper for hvert fag på datamaskinen
 Gi dokumenter tydelige titler
 Ta strukturerede notater og ta vare på disse



Planlegg!

Ha faste tider for skolearbeid
 Bruk studietimene på skolen
 Lag arbeidsplan for uka. Husk også andre avtaler
 Sett deg inn i periode-, halvårs- og læreplan for faget



Repeter!

Repetisjon er nøkkelen til å memorere fagstoff
 Gå gjennom notater (fra timene og egen lesing)
 Nøkkelord: skriv ned viktige ord
 Tankekart: lag tankekart ut fra ulike temaer
 Vær lærer: forklar emnet for noen andre
 Les høyt
 Selvhøring: gjengi for deg selv det du har lært



Les smart!

Å lese smart er å tilpasse lesingen til formålet
 Skanning: lete etter detaljer
 Skumlesing: få et raskt overblikk
 Les ett og ett avsnitt. Noter nøkkelord/-setninger
 Lag tankekart ut fra overskrifter/nøkkelord
 Skriv ned spørsmål mens du leser og undersøk disse
 Svar på spørsmål i læreboka
 Tenk gjennom hva du har lest (hva-hvordan-hvorfor?)
 Sett mobilen på lydløs
 Ta små pauser



Få mer ut av timene!

Jobb FØR nytt stoff gjennomgås på skolen
 Bruk BISON-metoden til å skaffe oversikt
 Utnytt læreboka før, underveis og etter timene
 Ta notater og gå gjennom disse kort tid etter timene
 Delta med spørsmål og svar til lærer og medelever
 Legg merke til hva læreren legger vekt på
 Les smart!



Bruk digitale hjelpemidler!

Ha kontroll på sentrale læringsplattformer
 Bruk digitale ordbøker
 Bruk støtten som finnes i skriveprogrammet
 Bruk hjelpeprogrammer hvis du har rett til det
 Vær kritisk og strukturert når du bruker internett
 Ta i bruk ny digital programvare som fungerer for deg

LÆR MER EFFEKTIVT!

Bilder: se på bilder, illustrasjoner, tabeller og skjema
 Innledning: presentasjon av hva teksten handler om
 Sammendrag: oppsummering av viktig fagstoff
 Overskrifter: les overskriftene
 Nøkkelord: viktige ord er uthevet i teksten

Innholdsfortegnelsen viser hvor du finner ulike emner
 Stikkordregisteret viser hvor du finner mer om noe



Kontaktmøter



- Kontaktlærerne vil invitere/ har invitert til møter med foresatte
 - Eleven skal være med
- Vi ønsker å høre deres opplevelse av skolegangen

Justering av timeplan juni 2026



- Alle fag har et fastlagt minimum timetall i hvert fag (Eksempel: Matematikk 140 timer/året)
- Timene er lagt ut med et fast antall timer per uke
- I juni justeres elevenes timeplan noe for å sørge for at alle fag får nok timer.
Timeplanen blir komprimert slik at elevene kan få noen ekstra fridager i juni.
Vi må også ta hensyn til eksamensavvikling for vg3.

Avsluttende fag våren 2026



- Matematikk
- Engelsk
- Samfunnskunnskap
- Geografi
- Naturfag

Eksamen våren 2026



Trekkgdato for alle eksamener **28. april kl. 0900**

- sentralgitte skriftlige eksamener
- lokalgitte muntlige og muntlig-praktiske eksamener

Aktuelle eksamensdatoer skriftlige eksamener

- 19. mai: Matematikk
- 20. mai: Engelsk
- 21. mai: Matematikk R1

Eksamensdato muntlig og muntlig-praktiske eksamener

- 11.juni: Engelsk, samfunnskunnskap, geografi, matematikk, naturfag
- Obligatorisk skoledag dagen før

Ca. 20 % av elevene på Vg1 skal opp i eksamen

(på Vg2ST skal alle elever opp i én eksamen)

Omvalg



- Hvis omvalg er aktuelt **må** eleven snakke med karriereveileder
- Søknadsfrist neste skoleår er 1. mars (1.februar)
- Hvis elever får karakteren 1 eller "ikke vurdering" i to eller flere fag, vil vi kalle inn til samtale for å vurdere videre skolegang



Trøndelag fylkeskommune
Trööndelagen fylhkentjälte



Fagvalg studiespesialisering

Skoleåret 2026-27

Ole Vig videregående skole

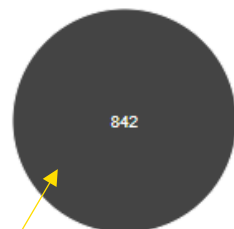
Struktur

1. år

Vg1 – Videregående trinn 1

Studiespesialisering

Fag- og timefordeling



● Fellesfag (842 timer)

140 Engelsk

113 Fremmedspråk nivå I /

113 Fremmedspråk nivå II

56 Geografi

56 Kroppsøving

140 Matematikk 1P (praktisk) /

140 Matematikk 1T (teoretisk)

140 Naturfag

113 Norsk

84 Samfunnskunnskap

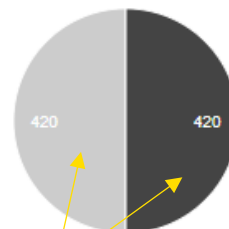
2. år

Vg2 – Videregående trinn 2

Realfag

► Vis alle mulighetene

Fag- og timefordeling



● Fellesfag (420 timer)

112 Fremmedspråk nivå I /

112 Fremmedspråk nivå II

56 Historie

56 Kroppsøving

84 Matematikk 2P (praktisk)*

112 Norsk

● Programfag (420 timer)

Hvilke fag du kan velge, er avhengig av skolens tilbud.

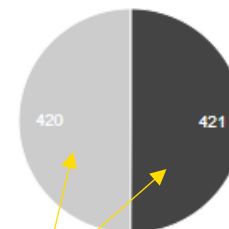
Du må ha fordypning i to programfag fra realfag. Det betyr at du må velge to fag på Vg2 som du viderefører på Vg3. Hvert fag må være på 140 timer. Eksempel på to fordypninger: Matematikk R1 og R2 og biologi 1 og 2.

3. år

Vg3 – Videregående trinn 3

Realfag

Fag- og timefordeling



● Fellesfag (421 timer)

113 Historie

56 Kroppsøving

168 Norsk

84 Religion og etikk

● Programfag (420 timer)

Hvilke fag du kan velge, er avhengig av skolens tilbud.

280 timer skal brukes til å videreføre to av programfagene fra realfag som du valgte på Vg2 (se listen nedenfor).

- Biologi
- Fysikk
- Geofag
- Informasjonsteknologi

Programfag

- Kategorier for programfagene/programområder
 - **Vg2 realfag**
 - realfag
 - **Vg2 språk, samfunnsfag, økonomi**
 - Språkfag
 - Samfunnsfag
 - Økonomifag
- Som regel på 140 årstimer. $140 \cdot 3 = 420$
- Avsluttende etter ett år

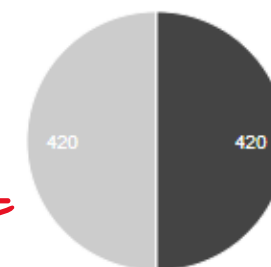
2. år

Vg2 - Videregående trinn 2

Realfag

► Vis alle mulighetene

Fag- og timefordeling



● **Fellesfag (420 timer)**

112 Fremmedspråk nivå I /

112 Fremmedspråk nivå II

56 Historie

56 Kroppsøving

84 Matematikk 2P (praktisk)*

112 Norsk

● **Programfag (420 timer)**

Hvilke fag du kan velge, er avhengig av skolens tilbud.

Krav til vitnemål – 3 krav



- I løpet av 3 år skal du ha et minimum antall timer
(kravet til omfang)
- På Vg2 skal du enten velge programområdet «realfag» eller «språk, samfunnsfag og økonomi». To av programfagene du velger må tilhøre programområdet ditt, og du må fordype deg i disse to fagene i Vg3
(kravet til fordypning)
- Alle fag og eksamener må være bestått med karakteren 2 eller bedre
(kravet til bestått)

Alle elever må velge matematikk



Matematikk				
Nr.	Navn på fag	Tilgjengelig for	Forkunnskap fag nr.	Fordypning med fag nr.
0	Matematikk 2P -fellesfag (84t)	Vg2	*	
1	Matematikk for realfag 1 – R1	Vg2	**	2 – R2
2	Matematikk for realfag 2 – R2	Vg3	1 – R1	1 – R1
3	Matematikk for samfunnsfag 1 – S1	Vg2	**	4 – S2
4	Matematikk for samfunnsfag 2 – S2	Vg3	3 – S1	3 – S1

*) 1P eller 1T i Vg1

**) 1T i Vg1

Matematikk er obligatorisk på Vg2.

Du velger enten 2P som er et fellesfag, eller R1, S1 som er programfag.

Velger du R1, S1 må du erstatte minst 84 årstimer. Enten med et programfag på 140 timer, eller et av de som har 84 timer (merket med X).

Matematikk som fordypningsfag er godkjent i begge programområder.

Språk, samfunnsfag og økonomi



Programområde: Språk, samfunnsfag, økonomi				
Nr.	Navn på fag	Tilgjengelig for	Forkunnskap fag nr.	Fordypning med fag nr.
5	Sosiologi og sosialantropologi - SAN	Vg2, Vg3		6- SOS, 7 – POL, 8- SAG
6	Sosialkunnskap – SOS	Vg2, Vg3		5 - SAN, 7 – POL, SAG
7	Politikk og menneskerettigheter - POL	Vg2, Vg3		5 - SAN, 6- SOS, 8SAG
8	Samfunnsgeografi- SAG	Vg2, Vg3		5-SAN, 7-POL, 6-SOS
9	Økonomistyring – ØK1	Vg2, Vg3		10 - ØK2
10	Økonomi og ledelse – ØK2	Vg3		9 - ØK1
11	Markedsføring og ledelse 1 – MF1	Vg2, Vg3		12 – MF2
12	Markedsføring og ledelse 2 – MF2	Vg3	11 – MF1	11 – MF1
13	Rettslære 1 – RE1	Vg2, Vg3		14 – RE2
14	Rettslære 2 – RE2	Vg3		13 – RE1
15	Psykologi 1 – PS1	Vg2, Vg3		16 – PS2
16	Psykologi 2 – PS2	Vg3		15 – PS1
17	Engelsk 1 – EN1	Vg2, Vg3		18 – EN2
18	Engelsk 2 – EN2	Vg3	17 – EN1	17 – EN1
19	Spansk nivå I+II, 3. år/ Tysk nivå I+II, 3. år	Vg3	***	
20	Fransk fordypning nivå III (nettskole)	Vg3	****	
21	Spansk fordypning nivå III (nettskole)	Vg3	****	
22	Tysk fordypning nivå III (nettskole)	Vg3	****	

***) Fremmedspråk nivå I

****) Fremmedspråk nivå II

Realfag



Programområde: Realfag				
Nr.	Navn på fag	Tilgjengelig for	Forkunnskap fag nr.	Fordypning med fag nr.
23	Biologi 1 – BI1	Vg2		24 – BI2
24	Biologi 2 – BI2	Vg3		23- BI1
25	Kjemi 1 – KJ1	Vg2		26 – KJ2
26	Kjemi 2 – KJ2	Vg3	25 – KJ1	25 – KJ1
27	Fysikk 1 – FY1	Vg2		28 – FY2
28	Fysikk 2- FY2	Vg3	27 – FY1	27 – FY1
29	Informasjonsteknologi 1	Vg2		30 – IT2
30	Informasjonsteknologi 2 (nettskole)	Vg3		29 – IT1
31	Geofag X (84 t)	Vg2, Vg3		
32	Programmering og modellering X	Vg2, Vg3		

Idrettsfag



Programområde: Idrettsfag				
Nr.	Navn på fag	Tilgjengelig for	Forkunnskap fag nr.	Fordypning med fag nr.
33	Breddeidrett 1	Vg3		

Fremmedspråk



- Hvis du ikke hadde fremmedspråk på ungdomsskolen

- Begynne på nivå I et fremmedspråk - med 113 timer i Vg1 og 112 timer i Vg2.
- Vi har i år tilbud om både spansk og tysk.
- Fortsette på nivå II i det samme fremmedspråket – med 140 timer i Vg3
Omtalt som **Spansk nivå I+II/ Tysk nivå I+II, 3.år**
- På Vg3 får du da færre timer til valg av programfag. Se blokk for hvilke fag dette forhindrer deg i å velge.
- Dette gjelder elever som hadde engelsk, norsk eller samisk fordypning, og de som hadde arbeidslivsfag på ungdomsskolen.

- Hvis du i vgs fortsetter på samme fremmedspråk som du hadde i ungdomsskolen

- Du kan i Vg3 velge å ha programfaget fremmedspråk nivå III (140 årstimer) som videreføring av fellesfaget fremmedspråk nivå II.
- Dette regnes da som en fordypning innenfor språk, samfunnsfag, økonomi.
- Du trenger da bare å videreføre ett av fagene fra Vg2 på Vg3 med 140 timer som fordypning. Det er viktig at du minimum har 4 programfag fra programområdet språk, samfunnsfag og økonomi til sammen på vitnemålet.

Blokkvalg for Vg2



Blokk 1		Blokk 2		Blokk 3		Blokk 4	
Vg2 ST		Vg2ST + Vg3 ST		Vg2 ST + Vg3 ST		Vg2 ST + Vg3 ST	
		PB		PB			
2P	✗	GEO X	✗	PROGM X		R1	✗
S1	✗	KJ1 - B		FY1 - B	✗	R2	
FY1 - A		IT1	✗	BI1	✗	ØK1	✗
KJ1 - A	✗	RE1		POL		PS1-B	
		SAN-A	✗	SAN-B		SAG	
		SOS		PS1 - A		EN1	✗
				MF1	✗		

Valg #1



- Forberedende valg i Forms. Stenger: 22. februar
- Endelig valg i Inschool. Stenger: 20. mars
- Ingen mulighet til å endre fagvalg etter endelig frist.

Valg #2



- Programfagene blir satt i gang hvis det er mange nok søkere til faget.
- Pga. begrensede ressurser kan det hende at ett eller flere fag i skjemaet ikke blir startet opp.
- Hvis det er oversøking til fag bruker skolen følgende for å avgjøre hvem som får faget:
 - Resultat i tidligere fag som dette faget bygger på
 - Karaktersnitt fra forrige skoleår



Opptakskrav og poengberegning



- Enkelte studier krever en spesiell kombinasjon av fag
- Enkelte fag gir ekstra poeng på vitnemålet
- Les mer om dette på samordna opptak sine sider:
- <https://www.samordnaopptak.no/>
- **Nye regler for opptak til høyere utdanning fra 2028**
 - <https://www.samordnaopptak.no/universitet-og-hogskole/aktuelt/nye-regler-for-opptak-til-hoyere-utdanning.html>

2025-26: Vg1
2026-27: Vg2
2027-28: Vg3

2028/2029

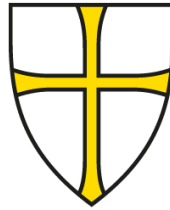
Første mulighet for opptak til høyere utdanning

Blokk 1		Blokk 2		Blokk 3		Blokk 4	
Vg2 ST		Vg2ST + Vg3 ST		Vg2 ST + Vg3 ST		Vg2 ST + Vg3 ST	
		PB		PB			
2P		GEO X		PROGM X		R1	
S1		KJ1 - B		FY1 - B		R2	
FY1 - A		IT1		BI1		ØK1	
KJ1 - A		RE1		POL		PS1-B	
		SAN-A		SAN-B		SAG	
		SOS		PS1 - A		EN1	
				MF1			

Spørsmål og veiledning



- Fagvalg med tanke på videre utdanning, studier
 - Terje Tangen, karriereveileder
 - Kontor i Elevtjenesten
 - tertan@trondelagfylke.no
- Fagvalg med tanke på mulighetsrommet på kombinasjoner og sammensetting av fag
 - Vegar Wold, studieleder
 - Kontor i administrasjonen
 - vegwo@trondelagfylke.no
- Fagvalg med tanke på innhold og nivå i fag
 - Faglærer(e)



Trøndelag fylkeskommune

Trööndelagen fylhkentjielte

trondelagfylke.no | fb.com/trondelagfylke