



Ole Vig
videregående skole

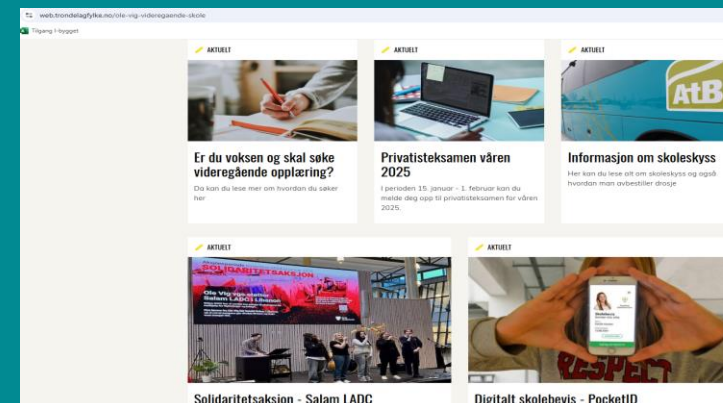


VELKOMMEN TIL FORELDREMØTE



WWW.OLE-VIG.VGS.NO

[WWW.FACEBOOK.COM
/OLEVIGVGS](http://WWW.FACEBOOK.COM/OLEVIGVGS)



En slags saksliste...



- Hovedsak: Fagvalg ved studieleder Vegar Wold
- Skole-hjem samarbeid om inkluderende avgangår for elevene om to år
- Informasjon fra avdelingsleder
 - Elevundersøkelsen – hva gjør skolen
 - Arbeidsvaner og studieteknikk
 - Kontaktmøter
 - Avslutning av skoleåret
 - Eksamen
 - Omvalg

Aktuelle navn

**Terje Olav Harnes**

*Avdelingsleder realfag
Ansvar for elever på Vg1*

Anne Grete Brevik

*Avdelingsleder språk, samfunnsfag, kroppsøving og påbygning
Ansvar for elever på Vg2, Vg3 og PB*

Vegar Wold

Studieleder

Terje Tangen

Karriereveileder

Håvard Vigdenes

Sosial-pedagogisk rådgiver

Anne Merete Bekkavik

Helsesykepleier

Nora Almestad Stene

Minoritetsspråklig rådgiver

Elevundersøkelsen



- Undersøkelsen er underlagt GDPR
- Resultatene gjennomgås blant skolens
 - Ledelse
 - Ansatte
 - Elever og elevråd
- Elevundersøkelsen er et av flere perspektiv som danner kunnskapsgrunnlag for å skape en bedre skole
- Mobbing – resultater kun på skolenivå
- Statistikk finnes på Udir:
<https://www.udir.no/tall-og-forskning/statistikk/statistikk-videregaende-skole/>



Kjenn deg selv!

Hvor jobber DU best?
 Når jobber DU best?
 Hvordan jobber DU best?
 Hva er DINE utfordringer?
 Hva er DINE styrker?
 Hvorfor er det viktig for DEG å lære dette?



Ha orden!

Ha kontroll på bøkene dine
 Sett tilbakemeldinger fra faglærer i egen perm
 Lag mapper for hvert fag på datamaskinen
 Gi dokumenter tydelige titler
 Ta strukturerte notater og ta vare på disse



Planlegg!

Ha faste tider for skolearbeid
 Bruk studietimene på skolen
 Lag arbeidsplan for uka. Husk også andre avtaler
 Sett deg inn i periode-, halvårs- og læreplan for faget



Repeter!

Repetisjon er nøkkelen til å memorere fagstoff
 Gå gjennom notater (fra timene og egen lesing)
 Nøkkelord: skriv ned viktige ord
 Tankekart: lag tankekart ut fra ulike temaer
 Vær lærer: forklar emnet for noen andre
 Les høyt
 Selvhøring: gjengi for deg selv det du har lært

LÆR MER EFFEKTIVT!



Les smart!

Å lese smart er å tilpasse lesingen til formålet
 Skanning: lete etter detaljer
 Skumlesing: få et raskt overblikk
 Les ett og ett avsnitt. Noter nøkkelord/-setninger
 Lag tankekart ut fra overskrifter/nøkkelord
 Skriv ned spørsmål mens du leser og undersøk disse
 Svar på spørsmål i læreboka
 Tenk gjennom hva du har lest (hva-hvordan-hvorfor?)
 Sett mobilen på lydløs
 Ta små pauser



Bruk digitale hjelpemidler!

Ha kontroll på sentrale læringsplattformer
 Bruk digitale ordbøker
 Bruk støtten som finnes i skriveprogrammet
 Bruk hjelpeprogrammer hvis du har rett til det
 Vær kritisk og strukturert når du bruker internett
 Ta i bruk ny digital programvare som fungerer for deg



Få mer ut av timene!

Jobb FØR nytt stoff gjennomgås på skolen
 Bruk BISON-metoden til å skaffe oversikt
 Utnytt læreboka før, underveis og etter timene
 Ta notater og gå gjennom disse kort tid etter timene
 Delta med spørsmål og svar til lærer og medelever
 Legg merke til hva læreren legger vekt på
 Les smart!

Bilder: se på bilder, illustrasjoner, tabeller og skjema
 Innledning: presentasjon av hva teksten handler om
 Sammendrag: oppsummering av viktig fagstoff
 Overskrifter: les overskriftene
 Nøkkelord: viktige ord er uthevet i teksten

Innholdsfortegnelsen viser hvor du finner ulike emner
 Stikkordregisteret viser hvor du finner mer om noe



Ole Vig

videregående skole

Kontaktmøter



- Kontaktlærerne vil invitere til møter med foresatte
 - Eleven skal være med
- Vi ønsker å høre deres opplevelse av skolegangen

Justering av timeplan juni 2025



- Alle fag har et fastlagt minimum timetall i hvert fag (Eksempel: Matematikk 140 timer/året)
- Timene er lagt ut med et fast antall timer per uke
- I juni justeres elevenes timeplan noe for å sørge for at alle fag får nok timer. Timeplanen blir komprimert slik at elevene kan få noen ekstra fridager i juni

Avsluttende fag våren 2025



- Matematikk
- Engelsk
- Samfunnskunnskap
- Geografi
- Naturfag

Eksamen våren 2025



Trekkgdato for sentralgitte skriftlige eksamener

8. mai kl. 0900

- Matematikk: 21. mai (R1-eksamen 19. mai)
- Engelsk: 20. mai

Trekkgdato for lokalgitte muntlige og muntlig-praktiske eksamener

10. juni kl. 0900 (48 timer før)

Obligatorisk skoledag før muntlig eksamen

Eksamen: 12.juni

- Engelsk, samfunnskunnskap, geografi, matematikk, naturfag

Ca. 20 % av elevene på Vg1 skal opp i eksamen

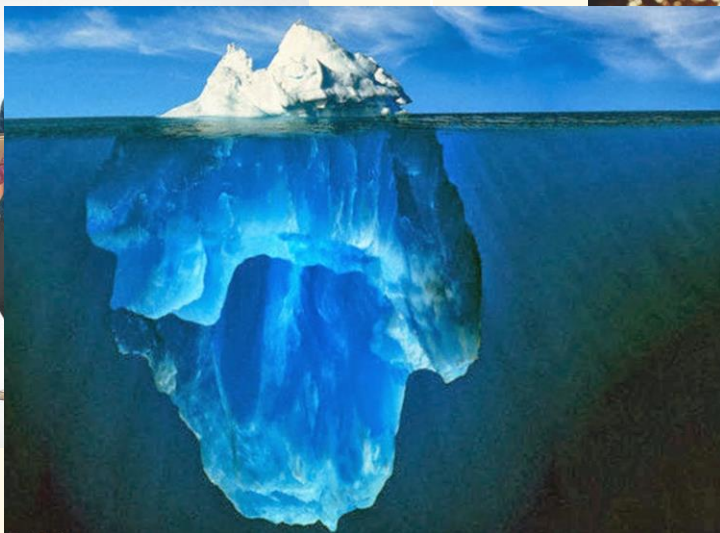
(på Vg2ST skal alle elever opp i én eksamen)

Omvalg



- Hvis omvalg er aktuelt **må** eleven snakke med rådgiver
- Søknadsfrist neste skoleår er 1. mars (1.februar)
- Hvis elever får karakteren 1 eller "ikke vurdering" i to eller flere fag, vil vi kalle inn til samtale for å vurdere videre skolegang

Russekultur ved Ole Vig vgs.



- Mange elever kjenner hverandre fra før
- Grupperingsprosesser pågår
- Planlegging og forhandlinger pågår
- Mange er engstelige
- Skolen har ikke innsyn i prosessene

Vg1

- Gruppene etableres
- Bussene har x antall plasser, noen får ikke plass
- Ekskludering, mobbing og utenforskap er resultatet
- Bussene «tas» over
- Skolen har ikke innsyn i prosessene

Vg2

- Gruppene står fram
- Strukturene er satt
- Ekskludering, mobbing og utenforskap er resultatet
- Russestyret blir valgt som skolen forholder seg til

Vg3

Ny avgangsmarkering 2026



- Regjeringens uttalte mål for avgangsmarkeringa:
 - Avgangsmarkering starter når videregående skole er ferdig, medio juni, og lengden for feiringen avgrenses til én uke
 - Svekke markedsaktørens kontroll over feiringen og minske kommersielt press
 - Det tilrettelegges for at avgangselevne har en felles feiring og et sted å være
- Hva veit vi så langt:
 - Eksamenstid 12.-23.mai 2025 – hva blir det 2026? Og 2027?
 - Endrede regler om russebusser fra 01.01.26
 - Prosjekt «Endret avgangsmarkering 2026»
 - Samarbeidsgruppe som skal utvikle en nasjonal strategi og handlingsplan for ei ny og mer inkluderende russefeiring
- Hvilken rolle kan dere som foresatte ta og ha?
 - Vi ønsker gjerne innspill fra dere på dette - nå eller ta kontakt med oss i etterkant



Trøndelag fylkeskommune
Trööndelagen fylhkentjielte



Fagvalg studiespesialisering

Skoleåret 2025-26
Ole Vig videregående skole

Studieleder Vegar Wold

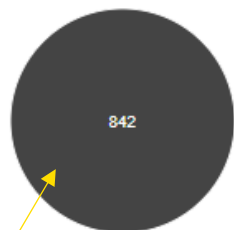
Struktur

1. år

Vg1 - Videregående trinn 1

Studiespesialisering

Fag- og timefordeling



● Fellesfag (842 timer)

- 140 [Engelsk](#)
- 113 [Fremmedspråk nivå I /](#)
- 113 [Fremmedspråk nivå II](#)
- 56 [Geografi](#)
- 56 [Kroppsøving](#)
- 140 [Matematikk 1P \(praktisk\) /](#)
- 140 [Matematikk 1T \(teoretisk\)](#)
- 140 [Naturfag](#)
- 113 [Norsk](#)
- 84 [Samfunnskunnskap](#)

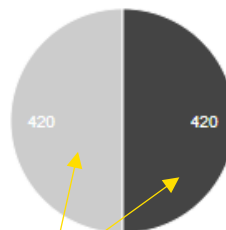
2. år

Vg2 - Videregående trinn 2

Realfag

► Vis alle mulighetene

Fag- og timefordeling



● Fellesfag (420 timer)

- 112 [Fremmedspråk nivå I /](#)
- 112 [Fremmedspråk nivå II](#)
- 56 [Historie](#)
- 56 [Kroppsøving](#)
- 84 [Matematikk 2P \(praktisk\)*](#)
- 112 [Norsk](#)

● Programfag (420 timer)

Hvilke fag du kan velge, er avhengig av skolens tilbud.

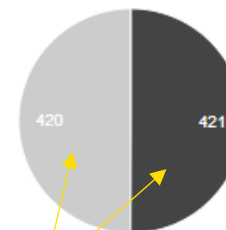
Du må ha fordypning i to programfag fra realfag. Det betyr at du må velge to fag på Vg2 som du viderefører på Vg3. Hvert fag må være på 140 timer. Eksempel på to fordypninger: Matematikk R1 og R2 og biologi 1 og 2.

3. år

Vg3 - Videregående trinn 3

Realfag

Fag- og timefordeling



● Fellesfag (421 timer)

- 113 [Historie](#)
- 56 [Kroppsøving](#)
- 168 [Norsk](#)
- 84 [Religion og etikk](#)

● Programfag (420 timer)

Hvilke fag du kan velge, er avhengig av skolens tilbud.

280 timer skal brukes til å videreføre to av programfagene fra realfag som du valgte på Vg2 (se listen nedenfor).

- [Biologi](#)
- [Fysikk](#)
- [Geofag](#)
- [Informasjonsteknologi](#)



Programfag

- Kategorier for programfagene
 - Vg2 realfag
 - realfag
 - Vg2 språk, samfunnsfag, økonomi
 - Språkfag
 - Samfunnsfag
 - Økonomifag
- Som regel på 140 årstimer. $140 \cdot 3 = 420$
- Avsluttende etter ett år

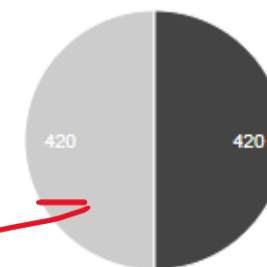
2. år

Vg2 - Videregående trinn 2

Realfag

► Vis alle mulighetene

Fag- og timefordeling



● Fellesfag (420 timer)

112 Fremmedspråk nivå I /

112 Fremmedspråk nivå II

56 Historie

56 Kroppsøving

84 Matematikk 2P (praktisk)*

112 Norsk

● Programfag (420 timer)

Hvilke fag du kan velge, er avhengig av skolens tilbud.

Krav til vitnemål – 3 krav



- I løpet av 3 år skal du ha et minimum antall timer
(kravet til omfang)
- På Vg2 skal du enten velge programområdet «realfag» eller «språk, samfunnsfag og økonomi». To av programfagene du velger må tilhøre programområdet ditt, og du må fordype deg i disse to fagene i Vg3
(kravet til fordypning)
- Alle fag og eksamener må være bestått med karakteren 2 eller bedre
(kravet til bestått)

Alle elever må velge matematikk



Matematikk				
Nr.	Navn på fag	Tilgjengelig for	Forkunnskap fag nr.	Fordypning med fag nr.
0	Matematikk 2P -fellesfag (84t)	Vg2	*	
1	Matematikk for realfag 1 – R1	Vg2	**	2 – R2
2	Matematikk for realfag 2 – R2	Vg3	1 – R1	1 – R1
3	Matematikk for samfunnsfag 1 – S1	Vg2	**	4 – S2
4	Matematikk for samfunnsfag 2 – S2	Vg3	3 – S1	3 – S1

*) 1P eller 1T i Vg1

**) 1T i Vg1

Matematikk er obligatorisk på Vg2.

Du velger enten 2P som er et fellesfag, eller R1, S1 som er programfag.

Velger du R1, S1 må du erstatte minst 84 årstimer. Enten med et programfag på 140 timer, eller et av de som har 84 timer (merket med X).

Matematikk som fordypningsfag er godkjent i begge programområder.

Språk, samfunnsfag og økonomi



Programområde: Språk, samfunnsfag, økonomi				
Nr.	Navn på fag	Tilgjengelig for	Forkunnskap fag nr.	Fordypning med fag nr.
5	Sosiologi og sosialantropologi - SAN	Vg2, Vg3		6- SOS, 7 – POL, 8- SAG
6	Sosialkunnskap – SOS	Vg2, Vg3		5 - SAN, 7 – POL, SAG
7	Politikk og menneskerettigheter - POL	Vg2, Vg3		5 - SAN, 6- SOS, 8SAG
8	Samfunnsgeografi- SAG	Vg2, Vg3		5-SAN, 7-POL, 6-SOS
9	Økonomistyring – ØK1	Vg2, Vg3		10 - ØK2
10	Økonomi og ledelse – ØK2	Vg3		9 - ØK1
11	Markedsføring og ledelse 1 – MF1	Vg2, Vg3		12 – MF2
12	Markedsføring og ledelse 2 – MF2	Vg3	11 – MF1	11 – MF1
13	Rettslære 1 – RE1	Vg2, Vg3		14 – RE2
14	Rettslære 2 – RE2	Vg3		13 – RE1
15	Psykologi 1 – PS1	Vg2, Vg3		16 – PS2
16	Psykologi 2 – PS2	Vg3		15 – PS1
17	Engelsk 1 – EN1	Vg2, Vg3		18 – EN2
18	Engelsk 2 – EN2	Vg3	17 – EN1	17 – EN1
19	Spansk nivå I+II, 3. år/ Tysk nivå I+II, 3. år	Vg3	***	
20	Fransk fordypning nivå III (nettskole)	Vg3	****	
21	Spansk fordypning nivå III (nettskole)	Vg3	****	
22	Tysk fordypning nivå III (nettskole)	Vg3	****	

***) Fremmedspråk nivå I

****) Fremmedspråk nivå II

Realfag



Programområde: Realfag				
Nr.	Navn på fag	Tilgjengelig for	Forkunnskap fag nr.	Fordypning med fag nr.
23	Biologi 1 – BI1	Vg2		24 – BI2
24	Biologi 2 – BI2	Vg3		23- BI1
25	Kjemi 1 – KJ1	Vg2		26 – KJ2
26	Kjemi 2 – KJ2	Vg3	25 – KJ1	25 – KJ1
27	Fysikk 1 – FY1	Vg2		28 – FY2
28	Fysikk 2- FY2	Vg3	27 – FY1	27 – FY1
29	Informasjonsteknologi 1	Vg2		30 – IT2
30	Informasjonsteknologi 2	Vg3		29 – IT1
31	Geofag X (84 t)	Vg2, Vg3		

Idrettsfag



Programområde: Idrettsfag				
Nr.	Navn på fag	Tilgjengelig for	Forkunnskap fag nr.	Fordypning med fag nr.
32	Breddeidrett 1	Vg2, Vg3		

Fremmedspråk



- Hvis du ikke hadde fremmedspråk på ungdomsskolen

- Begynne på nivå I et fremmedspråk - med 113 timer i Vg1 og 112 timer i Vg2.
- Vi har i år tilbud om både spansk og tysk.
- Fortsette på nivå II i det samme fremmedspråket – med 140 timer i Vg3
Omtalt som **Spansk nivå I+II/ Tysk nivå I+II, 3.år**
- På Vg3 får du da færre timer til valg av programfag. Se blokk for hvilke fag dette forhindrer deg i å velge.
- Dette gjelder elever som hadde engelsk, norsk eller samisk fordypning, og de som hadde arbeidslivsfag på ungdomsskolen.

- Hvis du i vgs fortsetter på samme fremmedspråk som du hadde i ungdomsskolen

- Du kan i Vg3 velge å ha programfaget fremmedspråk nivå III (140 årstimer) som videreføring av fellesfaget fremmedspråk nivå II.
- Dette regnes da som en fordypning innenfor språk, samfunnsfag, økonomi.
- Du trenger da bare å videreføre ett av fagene fra Vg2 på Vg3 med 140 timer som fordypning. Det er viktig at du minimum har 4 programfag fra programområdet språk, samfunnsfag og økonomi til sammen på vitnemålet.

Fagene satt i blokk for Vg2



Blokk 1		Blokk 2		Blokk 3		Blokk 4	
2P	✘	GEO X	✘	FY1 - B		R1	✘
S1	✘	KJ1 - B		BI1	✘	R2	
FY1 - A	✘	IT1	✘	POL	✘	ØK1	✘
KJ1 - A		RE1		SAN-B		PS1-B	✘
		EN1	✘	PS1 - A		SAG	
		SAN-A		MF1	✘		
		SOS					
		BR1					

Eksempel 1 ✘

Matematikk 2P
 Engelsk 1
 Politikk og menneskerettigheter
 Psykologi 1

Eksempel 2 ✘

Matematikk R1
 Fysikk 1
 Biologi 1
 Geofag X

Eksempel 3 ✘

Matematikk S1
 Økonomistyring
 Markedsføring og ledelse 1
 Informasjonsteknologi 1

Valg #1



1

Foregår digitalt i det nye skoleadministrative systemet InSchool.

- Innlogging med FEIDE

2

Åpner 3. februar og stenger 14. mars. Fagvalget er endelig.

3

Det vil være forskjellige typer informasjon om fagene i samme periode.

4

Alle skal i tillegg registrere minst ett reserveønske inne i systemet.

Valg #2



- Programfagene blir satt i gang hvis det er mange nok søkere til faget.
- Pga. begrensede ressurser kan du måtte regne med at ett eller flere fag i skjemaet ikke blir satt opp.
- Hvis det er oversøking til fag bruker skolen følgende for å avgjøre hvem som får faget:
 - Resultat i tidligere fag som dette faget bygger på
 - Karaktersnitt fra forrige skoleår



Opptakskrav og poengberegning



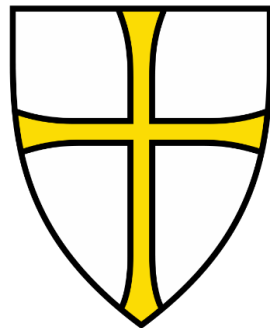
- Enkelte studier krever en spesiell kombinasjon av fag
- Enkelte fag gir ekstra poeng på vitnemålet
- Les mer om dette på samordna opptak sine sider:
- <https://www.samordnaopptak.no/>
 - Poengberegning: <https://www.samordnaopptak.no/info/opptak/opptak-uhg/poengberegning/index.html>
 - Poenggrenser: <https://www.samordnaopptak.no/info/opptak/opptak-uhg/poenggrenser/index.html>
 - Spesielle opptakskrav: <https://www.samordnaopptak.no/info/opptak/opptak-uhg/spesielle-opptakskrav/om-spesielle-opptakskrav/index.html>
 - Opptakskvoter: <https://www.samordnaopptak.no/info/opptak/opptak-uhg/opptakskvoter/index.html>

Blokk Vg2 + Vg3



Blokk 1	Blokk 2	Blokk 3	Blokk 4	Blokk 5	Blokk 6
Vg2 ST	Vg2ST + Vg3 ST	Vg2 ST + Vg3 ST	Vg2 ST + Vg3 ST	Vg3 ST	Vg3 ST (Nettskolen)
2P	GEO X	FY1 - B	R1	FY2	3FRIII
S1	KJ1 - B	BI1	R2	MF2	3SPIII
FY1 - A	IT1	POL	S2	PS2	3TYIII
KJ1 - A	RE1	SAN-B	ØK1	3SPI+II	
	EN1	PS1 - A	PS1-B	3TYI+II	
	SAN-A	MF1	SAG		
	SOS	RE2	EN2		
	BI2	KJ2			
	ØK2	IT2			
	BR1				

Dette er slik fagene ligger skoleåret 2025-26. Vi kan ikke garantere at alle plasseringer er like for skoleåret 2026-27, men det aller meste ligger likt fra år til år.



Trøndelag fylkeskommune

trondelagfylke.no | fb.com/trondelagfylke