



01.03.2019

GJALLARHORN

Budstikke for Heimdal videregående skole

VARMMAT I KANTINA

Mandag: Vårruller m/ris
Tirsdag: Saltkjøtt og kålstappe
Onsdag: Blomkålsuppe m/purreløksolje
Torsdag: Panert kylling m/pommes frites
Fredag: Pizza

Salatbar

Kantina

MEST SEMINAR

Sliter du med å få nok søvn ?
Mandag **11. mars** har vi **søvn seminar** i Yggdrasil kl. 11:45 - 12.30. Her får du tips til hvordan få gode søvnvaner

Mandag **25. mars** har vi **avspenningskurs** i "dancesalen" kl. 11:45 - 12:30. Her får du en intro til å prøve ut forskjellige avspenningsøvelser /teknikker

Du møter fysioterapeut Kristine og helsesykepleier Mona
Ingen påmelding - først til mølla prinsippet
Du får med deg bevis på at du har vært på MEST seminar

Mona

BESØK FRA FINLAND

Mandag - fredag får vi besøk av en gruppe fra Salo, Finland, det er 12 elever og 2 lærere. Elever fra 3REIS er verter, og de skal være med på vanlige skoletimer, og også på alternative aktiviteter, slik som en tur til Røros, byvandring og håndballkamper.

Vi håper alle tar i mot dem på en fin måte.

Anita og Astrid

MUNTLIG OG MUNT-LIG-PRAKTISK EKSAMEN

Aktuelle eksamensdatoer
Vg3+4: Fredag 7. og torsdag 13. juni
Varsel om trekk henholdsvis onsdag 5. og tirsdag 11. juni
VG1+2: Tirsdag 18. juni
Varsel om trekk fredag 14. juni
Instrument, kor, samspill: egen plan
Tverrfaglig praktisk eksamen: egen plan

Merk at det kan forekomme unntak.

Mari T.

INFO OG FILMVISNING TIL RUSSEN

Torsdag 7.mars kommer Amatheia i Yggdrasil i lunsjen for å vise filmen "Føkkings mai" til russeren, men påfølgende samtale/diskusjon.

Siri

ELEV TJENESTEN

Elevtjenesten er borte på seminar på tirsdag 5 og onsdag 6.mars.

Siri

UNDERSØKELSE ANG UNGDOM OG PSYKISK HELSE

Skolen har sagt ja til å distribuere et spørreskjema i forbindelse med et forskningsprosjekt ved NTNU. Elevene skal svar på dette hjemme, men fint om vi kan oppfordre elevene til å svare. Informasjon og svarlink er sendt til kontaktlærere, samt at det ligger på Canvas. Skolen vil få et foredrag som takk for deltakelse.

Siri