



04.12.2022

GJALLARHORN

Budstikke for Heimdal videregående skole

**BLI KJENT MED NYE ANSATTE PÅ
IDRETTSAVDELINGEN.** 😊

Navn: Kenneth Henningsmo Fredheim

Alder: 25 år

Fag: Toppidrett - kombinert

Fun fact: Vært elev på Heimdal vgs 😊



Navn: Martine Lorgen Øvrebust

Alder: 25 år

Fag: kontaktlærer IIDC, treningslære,
toppidrett - langrenn

Fun fact: Har spilt klarinett i korpset i 7
år 😊



Navn: Erika Oskarsson

Alder: 37 år

Fag: Toppidrett skiskyting

Fun fact: skakat hand med
aleksandr lukasjenko



Navn: Linda Mørkve

Alder: 37 år

Fag: kontaktlærer 4IDA, idrett og samfunn

Fun facts: vestlending som kjem frå
«der ingen skulle tru at nokon kunne bu»



Navn: Victoria Koen

Alder: 26 år

Fag: toppidrett – håndball

Fun fact: liker ikke noen annen brus enn
EC Dahls julebrus



Navn: Kari Aalvik Grimsbø

Alder: 37 år

Fag: Spisset toppidrett -håndball

Fun fact: 5 EM gull, 2 OL gull, 2 VM gull



Navn: Vegar Selnæs

Alder: 24 år

Fag: toppidrett skiskyting

Fun fact: Har brukket høyrehånda 5 ganger
på sine 24 år... Med andre ord >20%
sannsynlighet for å knekke hånda hvert år!



SJAKKMESTERSKAPET STARTER 7.11

Heimdals årlige sjakkmeesterskap starter mandag 7. november. Alle partiene i de innledende rundene foregår i rom 05 034 i lunsjen.

Alle deltakere må laste ned Chess Clock eller en tilsvarende app på telefonen. Påmeldingen er egentlig stengt, men du kan melde deg på ved å sende en melding til Christian på 98 46 71 20 eller chrst@trondelagfylke.no snarest. Du kan også møte opp på mandag og se om det er en ledig plass.

Det er veldig viktig å gi beskjed til Christian hvis du er påmeldt, men må trekke deg eller må stå over en runde.

Tidsskjema:

Mandag 7.11 kl. 11.25–12.15

Tirsdag 8.11 kl. 11.25–12.15

Torsdag 10.11 kl. 11.25–12.15

Mandag 14.11 kl. 11.25–12.15

Torsdag 17.11 kl. 11.25–12.15

Det kan bli nødvendig med ekstrarunder for å kåre to finalister. Finalen blir holdt i Bifrost med overføring på storskjerm mandag 5. desember kl. 11.30. De beste fra vårt eget mesterskap vil kunne kvalifisere seg til å delta i et sjakkmeesterskap mellom skolene i Trondheimsområdet, som trolig vil foregå på KVT i slutten av januar.

Christian