



# Heimdal videregående skole

## SØKNAD OM FRITAK I KROPPSØVING (Del 2)

Navn: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Født: \_\_\_\_\_

### Søknaden gjelder

**§3-20 Fritak for vurdering med karakter i kroppsøving**

- *Elevar som ikkje kan følgje opplæringa i kroppsøvingfaget, skal få tilrettelagd opplæring så langt dette er mogleg for eleven. Elevar kan søkje rektor om fritak frå vurdering med karakter i faget når den tilrettelagde opplæringa eleven får, ikkje kan vurderast med karakter. Avgjerda er eit enkeltvedtak. Elevar som er fritakne frå vurdering med karakter skal få undervegsvurdering utan karakter.*

Dersom det ikke er mulig for elever å følge ordinær undervisning i kroppsøving skal de få tilrettelagt opplæring med tilpasset innhold, ut fra den enkelte elevs forutsetninger og behov.

### Vedlegg til søknad om fritak for vurdering med karakter etter §3-20:

Legeerklæring som er tydelig på hvilke aktiviteter elevene kan delta i, bør fritas fra eller ha spesiell trening i.

**§1-12 Fritak fra opplæring i kroppsøving**

- *Rektor kan etter søknad gi elevar i vidaregåande opplæring fritak frå opplæring i kroppsøving. Eleven må leggje fram ei fråsegn frå lege som dokumenterer at opplæringa er til skade for eleven, og at tilpassa opplæring ikkje er mogleg. Rektor si avgjerd er eit enkeltvedtak.*

§1-12 er en meget snever adgang til å fritak eleven i videregående opplæring fra opplæring i kroppsøving. Fritak skal bare innvilges i de tilfeller det ikke er mulig å tilrettelegge opplæringen, og eventuelt gi eleven fritak fra vurdering med karakter etter § 3-20. Fritak fra opplæring skal være siste utvei, og begge vilkårene i bestemmelsen må være oppfylt.

### Vedlegg til søknad om fritak fra opplæring i kroppsøving etter §1-12:

Legeerklæring som er tydelig på hvorfor deltakelse i opplæringen i kroppsøving vil være til skade for eleven, og at dette ikke kan løses ved å tilrettelegge opplæringen.

Dato: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Underskrift elev

\_\_\_\_\_  
Faglærer

\_\_\_\_\_  
Kontaktlærer



# Heimdal videregående skole

## VEDTAK

Søknaden om fritak for vurdering med karakter i kroppsøving:  Innvilges  Avslås

Søknaden om fritak fra opplæring i kroppsøving:  Innvilges  Avslås

Skolens vurdering:

### Klageadgang

Heimdal videregående skole sitt vedtak kan klages inn for Statsforvalteren i Trøndelag, jf. forvaltningsloven §§ 28-32. Fristen for å klage er tre uker fra tidspunktet underretning om vedtaket har kommet fram til vedkommende part. Klagen må begrunnes og det må gå fram hvilket vedtak det klages på. Klagen skal sendes til Heimdal videregående skole og være undertegnet av klager eller klagers fullmektig.

Dato: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
*Avdelingsleder*



**MELDING FRA LEGEN TIL SKOLEN ANGÅENDE AKTIVITETER I KROPPSØVINGSTIMENE (Del 1)**

**NAVN:** \_\_\_\_\_ **FØDT:** \_\_\_\_\_

**KLASSE:** \_\_\_\_\_

**AKTIVITETER ELEVEN KAN DELTA I, BØR FRITAS FRA ELLER HA SPESIELL TRENING I:**

**Sett kryss:**

<b>ØVINGER</b>	<b>KAN DELTA</b>	<b>BØR FRITAS</b>	<b>SPESIELL TRENING I</b>	<b>MERKNAD</b>
NATUROPPLEVELSER				
LEK				
BRUKE KART				
PLANLEGGE OG UTFØRE TRENING PÅ EGEN HÅND				
SKADEFORBEGYGGENDE AKTIVITET				
SAMARBEID MED ANDRE				
UTEAKTIVITET I ULIKE ÅRSTIDER				
GÅING				
LØPING				
HOPPING				
LETT BALLSPILL				
TØFT BALLSPILL				
LETT STYRKETRENING				
STYRKETRENING MED VEKTER				
BEVEGELIGHETSTRENING/DANS				
SYKLING				
SVØMMING				
LÆRE/PRAKTISERE REGLER				

Bruk gjerne baksiden av skjemaet for utdyping, eller legg ved et eget skriv.

HVIS ELEVEN FÅR ET SPESIALTRENINGSPROGRAM AV LEGE ELLER FYSIOTERAPEUT, KAN DETTE FØLGES OPP I KROPPSØVINGSTIMENE.

Attesten gjelder for tidsrommet fra: \_\_\_\_\_ til: \_\_\_\_\_ Ny konsultasjon: \_\_\_\_\_

Sted: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_

Legens stempel og underskrift: \_\_\_\_\_



## **INFORMASJON OM FRITAK I KROPPSØVING, MÅ FOREVISES LEGE (Del 1)**

Kunnskapsdepartementet vedtok endringer i faget kroppsøving i grunnskolen og i videregående opplæring med virkning fra 01.08.2012. Det ble gjort endringer både i læreplanen for faget og i forskrift til opplæringsloven.

- **§3-3 Vurdering i fag.**
  - Det er fastsatt i §3-3 tredje ledd, samt i læreplanen for kroppsøving, at innsats skal være en del av grunnlaget for vurdering.
  
- **§3-20 Fritak for vurdering med karakter i kroppsøving**
  - *Elevlar som ikkje kan følgje opplæringa i kroppsøvingfaget, skal få tilrettelagd opplæring så langt dette er mogleg for eleven. Elevlar kan søkje rektor om fritak frå vurdering med karakter i faget når den tilrettelagde opplæringa eleven får, ikkje kan vurderast med karakter. Avgjerda er eit enkeltvedtak. Elevlar som er fritakne frå vurdering med karakter skal få undervegsvurdering utan karakter.*
  
- **§1-12 Fritak fra opplæring i kroppsøving**
  - *Rektor kan etter søknad gi elevlar i vidaregåande opplæring fritak frå opplæring i kroppsøving. Eleven må leggje fram ei fråsegn frå lege som dokumenterer at opplæringa er til skade for eleven, og at tilpassa opplæring ikkje er mogleg. Rektor si avgjerd er eit enkeltvedtak.*

Disse endringene vil si at dersom det ikke er mulig for elever å følge ordinær undervisning i kroppsøving, skal de få tilrettelagt opplæring med tilpasset innhold, ut fra den enkelte elevs forutsetninger og behov.

§1-12 er en meget snever adgang til å frita eleven i videregående opplæring fra opplæring i kroppsøving. Fritak fra opplæring skal bare innvilges i de tilfeller det ikke er mulig å tilrettelegge opplæringen og eventuelt gi eleven fritak fra vurdering med karakter etter § 3-20. Fritak fra opplæring skal være siste utvei, og begge vilkårene i bestemmelsen må være oppfylt.

### **I Rundskriv Udir-08-2012 er dette utdypet ytterligere:**

Det er bare elever i videregående opplæring som kan søke om fritak fra opplæringen i kroppsøving. Vilråene for å innvilge fritak fra opplæringen er for det første at tilrettelagt opplæring ikke er mulig. For det andre må eleven legge frem en legeerklæring som dokumenterer at opplæringen er til skade for eleven. Det skal være en svært høy terskel for at opplæringen ikke kan tilrettelegges på en slik måte at dette vilkåret er oppfylt. Utdanningsdirektoratet understreker også at en legeerklæring i seg selv ikke automatisk fører til at fritak skal innvilges. Det må også gå frem av legeerklæringen hvorfor deltakelse i opplæringen i kroppsøving vil være til skade for eleven, og at dette ikke kan løses ved å tilrettelegge opplæringen. Rektor må vurdere om vilkårene er oppfylt. Før fritaket innvilges, skal skolen alltid vurdere om det er mulig å tilrettelegge opplæringen og eventuelt treffe enkeltvedtak om fritak fra vurdering med karakter. For å få innvilget et fritak fra opplæringen må eleven selv søke, og det er elevens ansvar å legge fram en legeerklæring. Eleven har klagerett på enkeltvedtaket, jf. opplæringsloven § 15-2.