



Til foresatte

## **INKLUDERENDE RUSSETID**

Er du snart russeforelder?

Noen ungdommer planlegger russetiden allerede før oppstart i Vg1. En del av elevene blir russ i løpet av inneværende skoleår. Vi vet at det ofte danner seg grupperinger blant ungdommene, knyttet til russefeiring. Vi vet også at ungdommene blir utsatt for forventnings- og kjøpepress fra kommersielle aktører.

For mange blir russetiden en fin tid sammen med andre russ. For andre handler russetiden om å ikke bli inkludert. Det kan sette spor.

Alle elever har etter opplæringslovens § 9A rett til et trygt og godt skolemiljø, som fremmer helse, trivsel og læring. Selv om russefeiring foregår i fritiden, drar ungdommene med seg det de opplever inn i skolehverdagen. Å ikke bli inkludert i russetiden medfører derfor at både skolene og nærmiljøet må engasjere seg.

Trøndelag fylkeskommune har sammen med flere samarbeidspartnere laget føringer for en inkluderende russetid. Disse føringene finner du i et vedlegg til dette brevet.

### **Råd til russeforeldre:**

- 1. Forebygg! Snakk med ungdommene om hvordan de vil ha det på skolen, og hvordan de kan bidra til et godt miljø.*
- 2. Snakk om feiringen i forkant. Hva slags feiring ønsker de? Hvordan kan de bidra til en positiv feiring for alle?*
- 3. Vær der for ungdommen din! Gjør det lett å komme til deg med positive og negative opplevelser.*



4. *Inkluder alle alltid; sørg for at ungdommen din tar ansvar for andre.*
5. *Tør å sette grenser, og stå i dem.*
6. *Bry deg om andre ungdommer. Du kan være en trygg voksenperson å snakke med.*
7. *Snakk om egne grenser og viktigheten av å respektere andres. Snakk om vennskap, utenforskap, rusbruk, drikkepress, knuteregler og sexpress. Åpenhet og trygghet er viktig.*
8. *Ha på telefonen- alltid!*
9. *Hjelp ungdom å finne et sted å være i kommunen sammen. Da blir russebusser og vaner overflødige.*
10. *Snakk og samarbeid med andre foresatte! Ha egen facebook-gruppe. Dere kan sammen bidra til en trygg og positiv avgangsfeiring.*
11. *Samarbeid med skolen og bidra til godt skolemiljø og bra fellesfeiring.*

Kilde: Ombudet for barn og unge i Viken

For å sikre en mest mulig inkluderende russetid for alle, er vi avhengige av at foresatte er med på å engasjere seg sammen med skolene og ungdommene.

Med vennlig hilsen

Vegard Iversen  
Direktør for utdanning og kompetanse

#### **Vedlegg**

- *Inkluderende russetid i Trøndelag (Trøndelag fylkeskommune, 2023)*