

MALVIK VIDEREGÅENDE SKOLE

IDRETTSFAG



Sammen for mestring, vekst og styrke

IDRETTSFAG, NOE FOR DEG?

Er du glad i idrett, eller drømmer du om å bli god i idretten din, er idrettsfag noe for deg!



Du får skolegang i et godt miljø



Du gjennomfører trening i skolehverdagen

Skolegang sammen med gode kamerater med samme interesse.

Du gjennomfører friluftslivsturer og samlinger med resten av klassekameratene



Du lære å sette deg mål, og arbeide bevisst for å nå dem

Du får kombinere idrett og utdanning



Studiekompetansen du oppnår kvalifiserer til studier på høyskoler og universitet.

Har du lyst til å spille fotball, håndball eller bare er veldig glad i å drive med idrett sånn generelt.....

IDRETTENE VI TILBYR

Malvik videregående skole tilbyr valgfrie programfag i **Toppidrett** og **Breddeidrett** på nivå 1,2 og 3.

Som fordypningsidretter innenfor toppidrett har vi tilbud om håndball, fotball og troppsgymnastikk.

Idrettsfag passer også godt for deg som ikke har noen spesiell fordypning, men som er glad i å drive idrett, uansett nivå og ambisjoner. Faget breddeidrett vil da være et godt tilbud for deg. I dette faget er det en allsidig og variert undervisning innenfor ulike idretter.

Malvik videregående skole har meget gode anlegg for idrettsfag. Vi har nå fått egen idrettshall, MVS hallen. Fra høsten 2016 var også et styrke- og utholdenhetsrom klart til bruk. Utendørs benytter vi oss av Viksletta Idrettspark. Idrettsparken består av en kunstgress- og en gressbane samt et friidrettsanlegg med kunststoff dekke. I tillegg disponerer vi Malvikhallen og Abrahallen i fagene topp- og breddeidrett.



FAG- OG TIMEFORDELING FOR IDRETTSFAG

	VG 1	VG 2	VG 3
Aktivitetslære	5	5	5
Treningslære	2	3	5
Idrett og samfunn		2	3
Treningsledelse		2	4
Valgfrie programfag			
Topp- eller breddeidrett	5	5	5
Totalt	12	17	22



	VG 1	VG 2	VG 3
Norsk	4	4	6
Matematikk	5	3	
Naturfag	5		
Engelsk	5		
Tysk/ Fransk/ Spansk	4	4	
Samfunnsfag		3	
Geografi		2	
Historie		2	4
Religion			3
Totalt	23	18	13



MALVIK VIDEREGÅENDE SKOLE

Malvik videregående skole ble grunnlagt i 1984 og ligger på Vikhammer i Sør-Trøndelag. Malvik videregående er en kombinert skole med studieforbereidende og yrkesfaglig utdanningsprogram. Skolen er en nærskole for ungdom i kommunen, men god kommunikasjon gjør at vi også har elever fra andre områder.



KONTAKTPERSONER:

Vidar Sørensen (håndball)

tlf.: 464 85 767

Knut Lorvik (fotball)

tlf.: 926 29 563

Dennis Fjeldheim (breddeidrett)

tlf.: 741 79 685

Tomas E. Bekkavik (troppsgymnastikk)

tlf.: 476 45 047

vidso@trondelagfylke.no

knulo@trondelagfylke.no

denfj@trondelagfylke.no

tombe@trondelagfylke.no