

Møte for foreldre og
foresatte på Vg3
studieforberedende
Velkommen!

19. mars 2024



Agenda



Steinkjer
videregående skole



- ❖ Innledning ved rektor.
- ❖ Informasjon fra Steinkjer kommune og frivillig sektor om arrangement og russecamp.
- ❖ Informasjon fra Politiet om samarbeid med russ og foreldre/foresatte. Erfaringer med russefeiring og russetid sett fra Politiets ståsted – politikontakt Ole Tuset.
- ❖ Sofaprat med avgangselever og skolens miljøveileder.
- ❖ Siste halvdel av skoleåret – avdelingslederne har en gjennomgang.
- ❖ Innspill og spørsmål?



Foto: Pixabay



Steinkjer
videregående skole



Vårt mandat

Gi elevene god opplæring, og
legge til rette for både faglig
og sosial utvikling.

Gjøre elevene forberedt på
videre studier.

Vi skal bygge vår praksis på
verdiene i opplæringslovens
formålsparagraf.

Steinkjer v.g.s. 19.03.24



Foto: Reed Foto

Ylva (18) skal hjelpe alle til å bli inkludert i russetiden

«Helsesista» mener en inkluderingsjef blant russeren i Trondheim er den beste nyheten hun har hørt på lenge.

RUSS STEINKJER VIDERE GÅENDE

Hadde møte om russetiden etter vårens debatt: - Jeg håper det blir mindre fokus på små grupper

Foreldremøtene.

Foreldrerulling

La foreldrene få en kveld med russeren de neppe glemmer. Throwback

Russebuss = sick 🤔🤔🤔

Buss kveld #stapp

Russebusser, og russecamper er åpne for alle og en fantastisk løsning på ekskludering! Tror ikke gruppegensere er relevant for utestening. Tror vi kommer til å være samlet, uansett hvilke grupperinger som finnes. I år har flere busser og forskjellige grupper

Hardere konkurranse mer rivalisering

Buss er bra fordi barna og foreldrene blir bedre venner gjennom foreldrerulling 🥰

#BUSSXIT

Foreldre må framsnakke fellesskapet.

Foreldreinvolvering

Russeforeldre kan brukes som styremedlemmer i russestyret, bistå med nødvendig kompetanse og erfaring og nettverk.

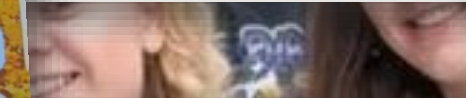
vii. Ikke ødelegg for deres morro

Felles gruppe for foreldre, når foreldre kjenner hverandre er det lettere å fange opp utenforskap

#IkkeBlandDere



...skapet i russetiden egentlig verdt, dersom det medfølger Frøya Aalberg Malmö. Foto: Privat



Minna (18) gruet seg til russetiden – så tok russeren grep

trd.by

TIPS OSS

MENY



På Thora Storm vgs har de fått laget en felles russegenser.

- En undersøkelse blant vg1 elver viser at 71 prosent ikke er med i en russegruppe og at 27 prosent er med i en.
- 21 prosent av vg1 elevene ser ikke fram til russetiden.
- 14 prosent av vg1 elevene sier de tror de ikke vil ha noen å være med i russetiden.
- Av de som var russ i 2021 svarte 16,3 prosent at de ikke trodde de kom til å ha noen å være med i russetiden.

Steinkjer v.g.s. 19.03.24



FOTO: O

Når starter det egentlig...?



Fleire år før russetida startar, får unge tilbod om sponsoravtalar

– Ein ukultur har festa seg mange plassar, meiner russepresident Jakob Blix-Nilsen.



MOT STRAUMEN: – Det er synd at det er dette som tek all merksemda i ei tid som eigentleg skal vere prega av fellesskap, feiring og samhald, meiner russepresidenten

FOTO: STINE BÆKKELIEN / NRK

Mette Vollan
Journalist

Ruth Barsten
Journalist

Stine Bækkelien
Fotograf

Vi rapporterer frå Valdres/Vinstra

Publisert 25. apr. kl. 13:17
Oppdatert 25. apr. kl. 14:34

Kilde: NRK 25.4.2023

- ISPINNE: Bad før 1. mai.
 - SPØRSMÅLSTEGN PÅ DRESSEN: Alltid spør om samtykke.
 - LOGOEN: Delta på en humanitær aksjon (Arranger for eksempel kakesalg hvor pengene går til en humanitær organisasjon).
 - PANTEKVITTERING: Pant alle flasker etter en sammenkomst og gi alle pengene til Røde kors.
 - BLOMST: Inviter noen du ikke kjenner på vors/fest/nach.
 - AMNESTY-LOGO: Trykk «NEI er NEI»-merket (eller "Har du lyst") på russedressen
 - SOLOKORK: Vær edru hele russetiden.
 - GODTERMUNN: Klin med noen fra Russens hovedstyre.
 - CHAMPAGNEKORK: Ha sex med noen fra Russens Hovedstyre.
 - GULL CHAMPAGNEKORK: Ha sex med presidenten i Russens Hovedstyre.
 - EN BIT AV TAU ELLER TEIP: Gå bundet fast til en medruss en hel skoledag, både ben og armer.
- Utklipp fra liste over russeknuter i Trondheim 2022

Steinkjer v.g.s. 19.03.24

Inkluderende russetid



Informasjon finner du på
[Trøndelag fylkeskommunes nettsider](#)



Inkluderende russetid i Trøndelag

Vedtatt av hovedutvalg for utdanning i Trøndelag 12/4-23

En inkluderende russetid for alle	2
Årshjul for videregående skole	4
Foreldremøte på 10. trinn	6
Eksempel på hvordan avtale mellom skolen og russeren kan se ut	7
Råd til russeforeldre	8

En inkluderende russetid for alle:

- Godt samarbeid mellom skolen og russeren
- Felles holdning til russebusser i Trøndelag
- Dempe ekskludering som kommer av kommersialisering av russetiden



Avtale mellom russen 2023 og _____ videregående skole

Skolens ordensreglement og opplæringsloven kapittel 9 A gjelder fullt og helt for alle elever, også russen.

Russen og skolen er i tillegg enige om følgende:

1. Hver enkelt skal bidra til at alle føler seg inkludert i russetiden. Både arrangementer og eventuelle grupper skal i størst mulig grad være åpne for alle.
2. Skolen skal jobbe sammen med elevene for å bidra til en inkluderende russetid.
3. Skolen stiller klasserom til disposisjon når russen skal avholde møter og lignende på dagtid. Russen er ansvarlig for at rommene er ryddige etter møtene.
4. Felles russedåp for russ av alle farger er _____ (sett inn dato)
5. Skolen arrangerer møter mellom avgangselevne og politi/helsesøster, foreldremøte for avgangselevne, og er tilgjengelig for ytterligere veiledning.
6. Hærverk/tilgrising blir anmeldt. Ansvar for opprydding samt dekning av kostnader ved oppryddingen, vurderes i hvert enkelt tilfelle.
7. Det er ikke tillatt å ha vanngevær, vannpistoler og lignende inne i skolebygget eller andre lokaler skolen bruker. Russen skal ikke invitere til/delta i vannkrig på skolens område.
8. Det skal ikke forekomme noen form for svartelisting/mobbing/trakassering av medelever, og russestyret skal arbeide aktivt mot dette
9. Kommersielle aktører har ikke anledning til å drive promotering og salg av produkter på skolens område i skoletiden.

Utdrag fra
*Inkluderende russetid i
Trøndelag*

Sted: _____

Dato: _____

Steinkjer v.g.s. 19.03.24

Hva kjennetegner skoler med liten grad av ekskludering:



- God dialog mellom lærere og elever. Lærerne er engasjerte og reagerer raskt om noen ikke er inkludert
- God dialog mellom skoleledelsen, russestyret og elevrådet
- God dialog med de foresatte
- Få eller ingen russegrupper
- Ingen russebusser
- Tilgang til felles arrangementer som inkluderer all russ og som er gratis

Steinkjer v.g.s. 19.03.24



Foto: Anders H. Lilleng

Spørsmål:

- Hva kan du som **foresatt** gjøre for å bidra til at alle elever opplever en inkluderende russetid?
- Hva kan **skolen** gjøre for å bidra til at alle elever opplever en inkluderende russetid?
- Hva kan **foreldregruppa** gjøre for å bidra til at alle elever opplever en inkluderende russetid?



Utdrag fra *Inkluderende russetid:*



Råd til russeforeldre:

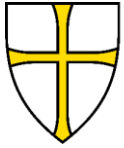
1. Forebygg! Snakk om hvordan de vil ha det på skolen og hvordan de kan bidra til et bra miljø.
2. Snakk om feiringen i forkant. Hva slags feiring ønsker de? Hvordan kan de bidra til en positiv feiring for alle?
3. Vær der for ungdommen din! Gjør det lett å komme til deg med positive og negative opplevelser.
4. Inkluder alle alltid; sørg for at ungdommen din tar ansvar for andre.
5. Tør å sette grenser, og stå i dem.
6. Bry deg om andre ungdommer. Du kan være en trygg voksenperson å snakke med.
7. Snakk om egne grenser og viktigheten av å respektere andres. Snakk om vennskap, utenforskap, rusbruk, drikkepress, knuteregler og sexpress. Åpenhet og trygghet er viktig.
8. Ha på telefonen- alltid!
9. Hjelp ungdom å finne et sted å være i kommunen sammen. Da blir russebusser og vaner overflødige.
10. Snakk og samarbeid med andre foresatte! Ha egen facebook-gruppe. Dere kan sammen bidra til en trygg og positiv avgangsfeiring.
11. Samarbeid med skolen og bidra til godt skolemiljø og bra fellesfeiring.

Avslutninger for avgangselevene 2024 – sett av datoene



Vg3 studieforberedende
torsdag 13. juni kl. 18.00

Vg2 yrkesfag fredag 14. juni
kl. 18.00



AVDELINGSLEDERNE PÅ STUDIEFORBEREDENDE UTDANNINGSPROGRAM

Stian Ludvigsen – idrettsfag

Jostein Kvernmo – påbygg og kunst, design og arkitektur

Bjørg Helland - studiespesialisering



Foto: Pixabay

Sofaprat med noen elever og skolens miljøveileder

Steinkjer v.g.s. 19.03.24

Våren 2024: Siste innspurt – og paradokset med Vg3



Det er mye god psykisk helse i å kjede seg på et sted som man vet at man snart skal forlate...

...samtidig er karakterene i Vg3 grunnlaget for å kunne studere den man har mest lyst til etterpå.

Hvor finnes informasjon om hva som skjer?



[Steinkjer videregående skole \(trondelagfylke.no\)](https://trondelagfylke.no)

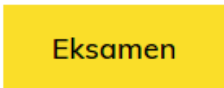
✓ Finn innhold raskt



Her finner du eksamensplanen for våren 2024

EKSAMENSINFORMASJON



- Under knappen eksamen på skolens hjemmeside finner du lenker til viktig informasjon, blant annet eksamensplanen 
- Link til eksamensportalen til Trøndelag fylkeskommune
[Nettside Trøndelag Fylkeskommune - informasjon om eksamen](#)
- Der finner du nyttig informasjon om eksamen som reglement, rammeverk for fagene, hjelpemidler, lenke til udir etc.

Uke	Dato	Aktiviteter	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
13	25.03.-29.03.24	Påskeferie	0	0	0	0	0
14	01.04.-05.04.24	Mandag 01.04: 2. påskedag	0	1	1	1	1
15	08.04.-12.04.24		1	1	1	Norsk	1
16	15.04.-19.04.24	15.04.: Søknadsfrist samordna opptak. Torsdag 18.04.: Forebyggende dag for avgangselevene (Vg3 studieforberedende, Vg2 yrkesfag)	1	1	1	1	1
17	22.04.-26.04.24		1	Nettbaserte fag	1	Nettbaserte fag, forberedelse HF2	HF2
18	29.04.-03.05.24	Skolefri onsdag 01.05.	RIGGING AV HALL	Norsk	0	2P-Y, R2, S2, forberedelse PSY2	PSY2
19	06.05.-10.05.24	Torsdag 09.05: Kr.Himmelfartsdag Fredag 10.05.: skolefri elever	Fremmedspråk I+II	Treningslære 2, KJ2, ENG1, forberedelse SK, PM, ØL	BI2, SK, PM, ØL	0	0
20	13.05.-17.05.24	Onsdag 15.05. kl. 09.00: Kunngjøring av trekk skriftlig eksamen. Skolefri fredag 17.05.	1	Oppsamling	1	1	0
21	20.05.-24.05.24	Skolefri mandag 20.05., 2. pinsedag. Onsdag 22.05.: Eksamen norsk hovedmål vg3 studieforberedende.	0	Norsk sidemål	Norsk hovedmål	FY2 og ENG1, forberedelse PSY2	PSY2, 2P-Y
22	27.05.-31.05.24	27.-28.: Vg1ST på Stortingsbesøk, vg2 på Nord universitet Steinkjer kl. 9-11.30	S2, R2, TRL2, forb. PM, ØL, HF2	Fremmedspråk III, PM, ØL, HF2, BI2	Fremmedspråk I+II, KJ2, forberedelse SK	SK	ENG2
23	03.06.-07.06.24	Fredag 7.06.: Publisering av standpunkt karakterer og halvårsvurdering 2 (terminkarakter).	1	1	Ekstra dag M/MP/P eksamen Vg3	1	1
24	10.06.-14.06.24	Avslutninger på kveldstid for avgangselevene: torsdag 13. juni kl 18.00 for Vg3.	1	Forberdelsesdag	M/MP/P Vg3	1	1
25	17.06.-21.06.24	Fellessensur er 19., 20. og 21.06.	Steinkjer v.g.s. 19.03.24		1	1	0

Fokus våren 2024 for avgangselevene på Vg3 SF



De fleste av elevene på SF skal studere – enten til høsten eller senere



Vår jobb er å gjøre dem forberedt til videre studier

Forebyggende dag



- Gjennomføres 18. April i regi av Trygg Trafikk i samarbeid med Politiet, Statens Vegvesen, NOK og øvrige redningsetater.
- Målgruppe er russ - målsettingen er å gi russerne kunnskap og informasjon om disse etatenes erfaringer rundt russefeiring og risiko i russetid.
- Fokus på holdninger og på å ta vare på hverandre
- Praktisk kollisjonsøvelse for å vise skadepotensiale ved kollisjon mellom to biler

Søknadsfrist 15. april



SØKNADSFRIST
SAMORDNA OPPTAK

Husk søknadsfrist for høyere utdanning. Om du ønsker
veiledning, ta kontakt med karriereveileder Nina og/eller Terje
inne på elevhjelpa.no

Heldagsprøveperiode – 26. april - 10. mai



- Gi elevene mulighet til å vise bred kompetanse i fagene
- Sikre vurderingsgrunnlag
- Øve på eksamensformen i skriftlige fag
- Kjenne på hvordan det er å skrive fem timer i strekk i Steinkjerhallen

Noen datoer å merke seg



- ❖ Forebyggende dag for avgangselevene torsdag 18. april, Trygg Trafikk med samarbeidspartnere
- ❖ Kunngjøring av trekk skriftlig eksamen onsdag 15. mai kl. 09.00
- ❖ Skriftlig eksamen 21. mai. – 31. mai
- ❖ Siste eksamensdag for Vg3 studieforberedende er onsdag 12. juni (muntlig, muntlig-praktisk eksamen)
- ❖ Avslutning for Vg3 studieforberedende torsdag 13. juni kl. 18.00

Eksamen våren 2023



- Skriftlig eksamen i perioden 19. mai - 2. juni.
 - Kunngjøring av trekket: fredag 12. mai kl. 09.00
 - Merk: Eksamensdag fredag 19. mai (inneklemt fridag)
- Muntlig-, muntlig-praktisk og praktisk eksamen 16. Juni.
Unntak med Vg3KD og Vg3ID, 9. juni. Andre klasser kan komme opp denne datoen
Nettskole: 1. juni og 7. juni
 - Kunngjøring av trekket: kl. 09.00 to virkedager før eksamen
- Se eksamensplanen på skolens hjemmeside

Studiespesialisering Vg3



- Alle elever skal ha tre skriftlige eksamener. I tillegg til norsk hovedmål trekkes de ut til skriftlige eksamener i to fag.*
- I tillegg skal alle elever opp til en lokalt gitt eksamen; *muntlig eller muntlig-praktisk*. Dette kan være et fellesfag eller et programfag.
- * unntak; hvis du ikke har nok fag med skriftlig eksamensform blir det to muntlig- eller muntlig-praktisk eksamener.

Idrettsfag Vg3



- Elever med ordinært treårig løp

Elevene skal i tillegg til norsk hovedmål trekkes ut i tre fag; *skriftlig, muntlig eller muntlig-praktisk*. Minst ett trekkfag skal være innen programområde for idrettsfag.

- Elever med fireårig løp

- Alle elevene skal opp til eksamen i norsk på det tredje av de fire årene.
- $\frac{3}{4}$ -åringer: Trekkes i tillegg ut i tre eller to fag; *skriftlig, muntlig eller muntlig-praktisk*. Minst ett trekkfag skal være innen programområde for idrettsfag.
- 4-åringer: Skal trekkes ut i ett fag hvis de hadde to trekkfag på Vg3. De andre kan trekkes ut i ett fag, sentralt eller lokalt gitt.

Kunst, design og arkitektur Vg3



- Alle elever skal opp til skriftlig eksamen i norsk hovedmål
- Elevene skal trekkes ut til eksamen i tre fag, skriftlig, muntlig, praktisk eller muntlig-praktisk. Minst ett trekkfag skal være innen programområde for kunst, design og arkitektur

Påbygning til generell studiekompetanse



- I tillegg til den obligatoriske skriftlige eksamen i norsk hovedmål, skal alle elever trekkes ut til *en skriftlig og en muntlig eller muntlig-praktisk eksamen.*

Muntlig eksamen



- Obligatorisk forberedelsesdag dagen før eksamen og denne foregår på skolen.
- Eksamenstid: inntil 30 minutter
- I forberedelsestiden er alle hjelpemidler er tillatt. Du får utdelt ett A4-ark til egne notater i forberedelsedelen. Du har anledning til å notere på begge sider av arket.
- Se rammeverk for muntlig eksamen på nettsiden til TRFK under Eksamen.
- Be om at faglærer tar en gjennomgang av rammeverket i faget, hvis det allerede ikke er gjort.

Muntlig-praktisk eksamen



- Obligatorisk forberedelsesdag dagen før eksamen og denne foregår på skolen.
- Eksamenstid: inntil 45 minutter
- I forberedelsestiden er alle hjelpemidler er tillatt. Du får utdelt ett A4-ark til egne notater i forberedelsedelen. Du har anledning til å notere på begge sider av arket.
- Se egne rammeverk for muntlig-praktisk eksamen på nettsiden til TRFK under Eksamen.
- Be om at faglærer tar en gjennomgang av rammeverket i faget, hvis det allerede ikke er gjort.

Praktisk eksamen



- Obligatorisk forberedelsesdag dagen før eksamen og denne foregår på skolen der det er fastsatt i læreplanen at det skal være forberedelsesdel
- Eksamenstid: inntil 5 timer
- I forberedelsestiden er alle hjelpemidler er tillatt. Du får utdelt ett A4-ark til egne notater i forberedelsesdelen. Du har anledning til å notere på begge sider av arket.
- Se egne rammeverk for muntlig-praktisk eksamen på nettsiden til TRFK under Eksamen.
- Be om at faglærer tar en gjennomgang av rammeverket i faget, hvis det allerede ikke er gjort.