

Steinkjer  
videregående skole



# VELKOMMEN TIL ETTERMIDDAGSKAFFE OG TEMAKVELD

Vg1 21. april 2026



# Agenda

Tema: Ungdomstid – å mestre endringer og utvikle selvstendighet

Foredrag ved Trude Hoff, kommunepsykolog i Steinkjer: «God nok - livet er ikke for amatører»

Skolens helhetlige arbeid med skolemiljø:

- Kort orientering om vårt forebyggende arbeid, inkludert rusforebygging og arbeidet for å fremme en inkluderende russefeiring/avgangsmarkering.
- Innspill, dialog og spørsmål

21.04.26



Hva tar du med deg fra foredraget til Trude?



Del tanker rundt bordet.

# Hva vektlegger vi de første skoleukene?

---

Relasjonsbygging, trygg skolestart

Klassemiljø, makkerskap

Elevkantina som inkluderende møteplass

Forventningsavklaringer

Egen digital løype for Vg1



**Steinkjer videregående skole –  
et godt sted å jobbe og lære**

**Aktivitetsdag 22.  
august 2025.**





# Elevkantina

- ❖ Et trygt og inkluderende sted for alle elever
- ❖ Ordensvakter – klassene har ansvar
- ❖ Voksenkontakter



# Volleyballturnering 17. desember



Bilder: Arrangør 3IDA og 4IDA



21.04.26

# Veileder rusforebyggende arbeid



Trøndelag fylkeskommune har utarbeidet en egen veileder for rusforebyggende arbeid. Her finner vi tips for hva vi kan gjøre for å unngå at det utvikler seg et rusproblem, hva vi kan gjøre ved bekymring, hvordan vi kan hjelpe og hvordan vi kan bruke hjelpeapparatet.

---

**+ Elev og lærling**

---

**+ Ansatt i skolen**

---

**+ Bedriftens ansatte**

---

**+ Foreldre og foresatte**

---

**Lenke:** <https://www.trondelagfylke.no/vare-tjenester/utdanning/elev/satsingsomrader/veileder-rusforebyggende-arbeid/>



Miljøveileder Steinar Olsen,  
sosialpedagogisk rådgiver Nina  
Værdal og avdelingsleder Kari Trøan-  
Aune har gjennomført  
kompetanseheving som Kjentmann.

# Kjentmann Trøndelag – i samarbeid med KORUS

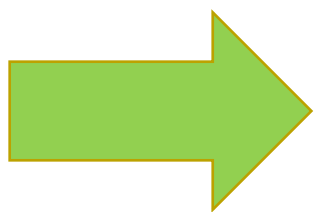


- Nøkkelpersonell ved Steinkjer videregående skole har fått opplæring.
- Opplæringen er gitt i regi av KORUS Midt.
- Formål:  
Forebygge rusproblemer blant elever.  
Økt kompetanse til ansatte med ansvar for å følge opp elever med rusutfordringer.





Foto: Anders H. Lilleng



Hovedutvalg for utdanning har vedtatt føringer for inkluderende russetid. Grunnlaget for arbeidet ble gjennomført i en arbeidsgruppe, der elever deltok.



- Føringer for «inkluderende russetid» finner dere på Trøndelag fylkeskommunes nettsider:
- [En inkluderende russetid for alle - Trøndelag fylkeskommune](#)



Foto: Anders H. Lilleng  
21.04.26



# Vi trenger disse tingene fra dere foreldre:

**Sørge for at elevene møter med tilstrekkelig energi.** Nok søvn og mat i kroppen.

**Forebygg!** Snakk om hvordan ungdommen vil ha det på skolen og hvordan de kan bidra til et bra miljø. Hva vil jeg med skolegangen min? Hvem ønsker du å være?

## **Frem en inkluderende kultur**

Klassen, trinnet og utdanningsprogrammet vil være en viktig sosial gruppe. Oppmuntre til vennskap og fellesskap fremfor status og penger. Snakk om hvordan man kan inkludere de som står utenfor grupper.

## **Bry deg om andre ungdommer**

Vær en trygg voksenperson som ungdommer kan komme til, ikke bare din egen.

## **Snakk og samarbeid med andre foresatte**

Del tanker og bekymringer med andre foreldre.

Diskuter hvordan dere sammen kan bidra til et godt skolemiljø, og en inkluderende feiring.

## **Snakk om avgangsfeiringen i forkant**

Forventninger og verdier knyttet til russetiden.

Hvordan kan den enkelte bidra til en positiv og inkluderende feiring for alle?

## **Vær der for ungdommen din**

Gjør det lett å komme til deg med positive og negative opplevelser.

# Skolens hjemmeside 🌟

👉 [www.steinkjer.vgs.no](http://www.steinkjer.vgs.no)

Her finner du:

- ❖ Nyheter og beskjeder
- ❖ Kontaktinfo
- ❖ Reglement
- ❖ Info om skolens elev- og lærlingetjeneste og skolehelsetjenesten

21.04.26

The screenshot shows the homepage of Steinkjer videregående skole. At the top, there is a navigation bar with the school's logo, the text 'Steinkjer videregående skole', and links for 'FINN ANSATT', 'SØK', and 'MENY'. Below the navigation bar is a large banner image of a group of students in front of the school building, with the text '+ Våre utdanningsprogram' and 'Miljøfyrer'.

The main content area is titled 'Finn innhold raskt' and features a grid of yellow buttons for quick access to various services: Digital leksjeoppgjør, Elevhjelpa, Elevportalen, Elev- og lærlingetjenesten, Film om Steinkjer videregående skole, KKT-hjelp - Steinkjer videregående skole, Innlogging InGSchool, Internasjonallæring, Kursetig Intelligens (KI) i skolene, Nyhetsarkiv, Skoleute, Tiltakskart, and Videregående opplæring for voksne.

Below the navigation bar, there are several article cards, each with a yellow header and the word 'ARTIKLETT'. The articles include: 'Sokersamling landslinje friidrett januar 2026', 'Møte for foresatte Vg3 studieforbereende', 'Karrieredager med hospitering for 10. trinn', 'Elevundersøkelsen 2025', and 'Møter for foresatte ved Steinkjer vgs'.

At the bottom of the page, there are more article cards: 'HVA SKIER PÅ SKOLEN?' with a calendar of events for November and December, 'SE OSS PÅ FACEBOOK' with a video player, and 'Tiltakskart' with a description of the school's action plan.

# Folkemøte tilbudsstruktur - region Innherred og Værnes



- ❖ **Dato:** Tirsdag 12. mai
- ❖ **Tid:** Kl. 17.00 – 19.00
- ❖ **Sted:** Scandic Stiklestad

Du finner mer informasjon på hjemmesiden til Steinkjer videregående skole:

[Folkemøte tilbudsstruktur - region Innherred og Værnes](#)

# Skoleslutt



Siste dag på skolen for Vg1 er fredag 19. juni.





Menti.com:

Hva tar du med deg fra kveldens møte?

Har du spørsmål?