

Steinkjer
videregående skole



VELKOMMEN TIL MØTE FOR IDRETTSFAG

21. august 2025

Målgruppe: Foresatte og trenere

Første skoleuka

Fokus på relasjonsbygging

- Mandag
 - første skoledag
- Tirsdag
 - Oppstart med kontaktlærer
 - oppstart undervisning og første trening i egen idrett
- Onsdag
 - Infoøkter vg1
 - kick-off idrettsfag alle trinn – klassekamp.
 - 11 øvelser. 4IDA vant
- Torsdag
 - Vanlig undervisning
 - Møte for foresatte
- Fredag
 - Aktivitetsdag

21.08.25



213



steinkjervgsidrettsfag I dag ble det arrangert kick off på idrettsfag. En (u)høytidelig konkurranse bestående av 11 øvelser. For første gang ble elevene delt inn i lag med sine klassekamerater, fremfor mikslag på tvers av trinn. Og det viser seg, også her, at de gamle er eldst. Gratulerer med seier til 4IDA (første bildet) 🏆 skjul



Elever på idrettsfag

- Vg1 – 59 elever
 - 1IDA
 - 1IDB
- Vg2 – 48 elever (+ 3 utveksling)
 - 2IDA
 - 2IDB
- Vg3 – 32 elever
 - 3IDA
- Vg4 – 15 elever
 - 4IDA



Steinkjer videregående skole

- ❖ 994 elevplasser innenfor ungdomsopplæring
- ❖ 9 utdanningsprogram, 3 studieforberedende, 6 yrkesfaglige
- ❖ Voksenopplæring og kursvirksomhet, ca. 170 deltakere
- ❖ Fengselsundervisning og opplæring gjennom kriminalomsorgen i nordre del av Trøndelag (OKINT)
- ❖ 190 ansatte

Trivsel Tilhørighet Læring

Våre prioriterte områder



- ❖ Godt læringsmiljø
- ❖ Relevant, motiverende og utfordrende opplæring
- ❖ Gjennomføring



Elevkantina



- ❖ Et trygt og inkluderende sted for alle elever.
- ❖ Ordensvakter – klassene har ansvar
- ❖ Voksenkontakter

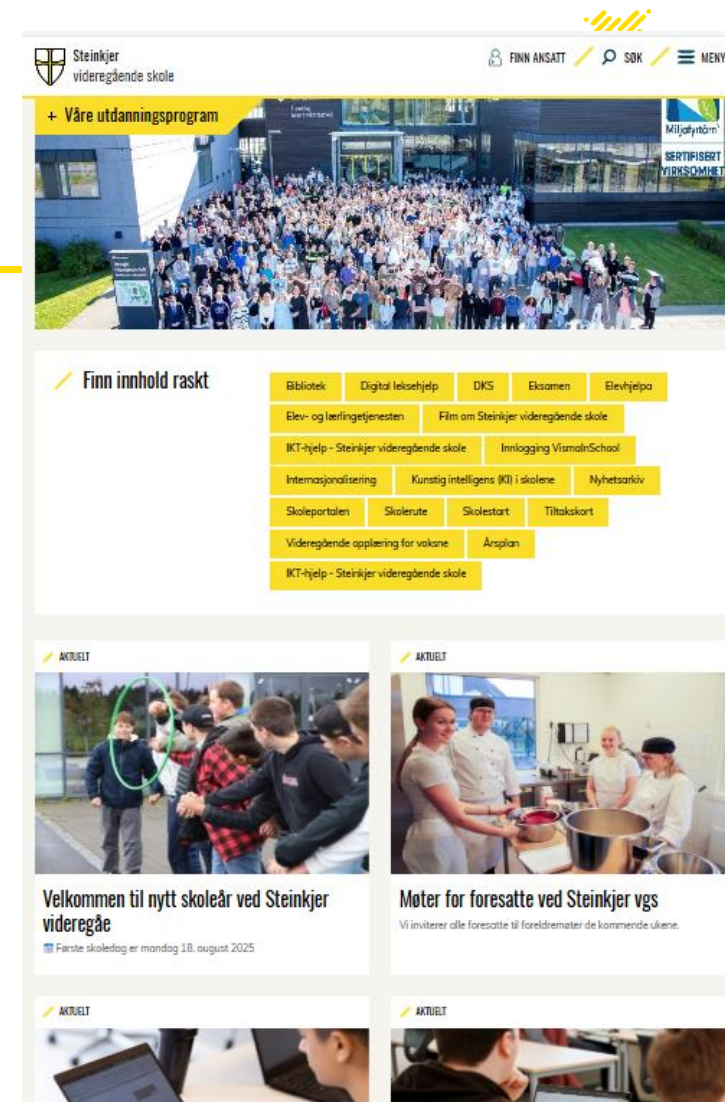


Skolens hjemmeside 🌟

👉 www.steinkjer.vgs.no

Her finner du:

- ❖ Viktig info om skolestart
- ❖ Nyheter og beskjeder
- ❖ Kontaktinfo
- ❖ Reglement
- ❖ Info om skolens elev- og lærlingetjeneste og skolehelsetjenesten



Reglement – skolens hjemmeside



[Skolereglene](#)

[Regler for lån av læremidler](#)

[Fraværsgrense for elever i videregående skole](#)

[Opplæringsloven kap. 12 - Elevenes rett til et trygt og godt skolemiljø](#)



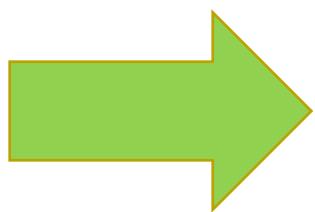
Vi trenger disse tingene fra dere foreldre:



- 1. Forebygg!** Snakk om hvordan ungdommen vil ha det på skolen og hvordan de kan bidra til et bra miljø. Hva vil jeg med skolegangen min? Hvem ønsker du å være?
- 2. Forberede ungdommen:** Det er en overgang å starte på videregående skole. Noen opplever overgangen som lett, mens andre synes det er mer utfordrende. Snakk med ungdommene om det å stå i overganger og håndtere usikkerhet og spenning. Det er normalt å kjenne på dette, og for de fleste tar det litt tid å venne seg til den nye skolehverdagen.
- 3. Ha en dialog om inkludering og ekskludering:** Klassen, trinnet og utdanningsprogrammet vil være en viktig sosial gruppe.
- 4. Sørge for at elevene møter med tilstrekkelig energi - nok søvn og mat i kroppen.**



Foto: Anders H. Lilleng



Hovedutvalg for utdanning har vedtatt føringer for inkluderende russetid. Grunnlaget for arbeidet ble gjennomført i en arbeidsgruppe, der elever deltok.



- Føringer for «inkluderende russetid» finner dere på Trøndelag fylkeskommunes nettsider:
- [En inkluderende russetid for alle - Trøndelag fylkeskommune](#)



LIKHETSTREKK MELLOM SKOLER DER DE I LITEN GRAD OPPLEVER EKSKLUDERING I RUSSEGRUPPA:



God dialog mellom lærere og elever. Lærerne er engasjerte og reagerer raskt om noen ikke er inkludert.

God dialog mellom skoleledelsen, russestyret og elevrådet.

God dialog med de foresatte.

Få eller ingen russegrupper

Ingen russebusser

Tilgang til felles arrangementer som inkluderer all russ og som er gratis

Skoleutvalget – Vi trenger en foreldrerepresentant!



- ❖ Skoleutvalget er skolens brukerorgan og møtes minst 2 ganger i året.
- ❖ Har rett til å uttale seg i alle saker som gjelder skolen.
- ❖ Foreldrerepresentanten sikrer foreldrenes stemme i skolens utvikling.

Hvem sitter i skoleutvalget?



- ❖ Rektor
- ❖ 2 ansatte
- ❖ 2 elever
- ❖ 2 representanter for det lokale samfunnsliv
- ❖ en representant for det lokale politiske system (kommunestyret)
- ❖ en representant fra fylkestinget
- ❖ en foreldrerepresentant fra vg1 (vervet varer til høsten Vg2)

Skoleutvalget



- ❖ Vil du være med?
- ❖ Vil du foreslå noen?

Ta kontakt med rektor på telefon 97645035
eller e-post livfl@trondelagfylke.no

Åpen skole



Velkommen til Åpen skole torsdag 22.
januar 2026 klokka 15.30-19.00 🤗

Sett av datoen! 📅 🔔

Skolemiljøet til elevene

- Kapittel 12 i opplæringsloven



- § 12-2: Retten til et trygt og godt skolemiljø

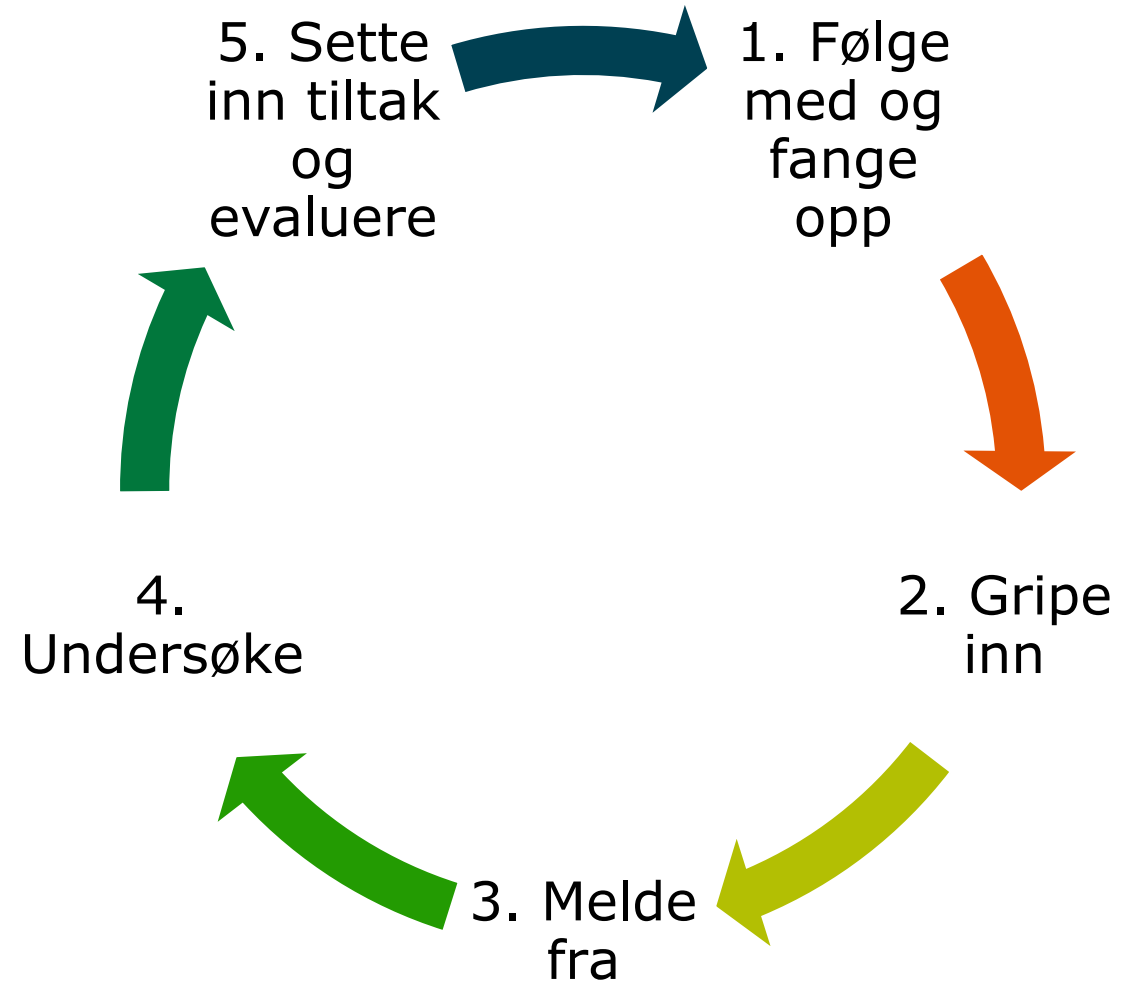
«Alle elevar har rett til eit trygt og godt skolemiljø som fremjar helse, inkludering, trivsel og læring.»

- § 12-3: Nulltoleranse mot krenkende oppførsel

«Skolen skal ikkje godta krenkjande oppførsel, som til dømes mobbing, vald, diskriminering og trakassering.»

Aktivitetsplikten

Aktivitetsplikten inneholder fem handlingsplikter, og et krav til å dokumentere hva som blir gjort for å oppfylle aktivitetsplikten.



Fag på idrettsfag – 35 uketimer



V
G
1

Fellesfag

Norsk, naturfag,
engelsk, treningslære
og aktivitetslære

Matematikk

1P – praktisk
1T - teoretisk

Fremmedspråk

Fransk, spansk, tysk
eller annet morsmål

Valgfritt programfag

Toppidrett
Breddeidrett

V
G
2

Fellesfag

Norsk, historie, geografi,
samf.kunnskap, idrett og
samfunn, treningslære,
aktivitetslære

Matematikk

2P
S1
R1

Fremmedspråk

Fransk, spansk, tysk
eller annet morsmål

Valgfritt programfag

Toppidrett, breddeidrett,
fysikk 1, økonomistyring,
sociologi og sosial-
antropologi

V
G
3

Fellesfag

Norsk, historie, religion
og etikk, idrett og
samfunn, treningslære,
treningsledelse og
aktivitetslære

Matematikk

R2
S2
Tysk I+II

Fremmedspråk

Nivå III
Fransk, spansk, tysk

Valgfritt programfag

Toppidrett
Breddeidrett
Fysikk 1/Kjemi 2

Forskjellen på fokus i fag



- Kjerneelementer i aktivitetslære
 - Idretter
 - Lek og aktiviteter
 - Basistrening
 - Friluftsliv
- Kjerneelementer i toppidrett
 - Ferdighetsutvikling i egen idrett
 - Kunnskap om ferdighetsutvikling
- Kjerneelementer i breddeidrett
 - Allsidighet
 - Trening og helse
 - Holdning, innsats og samhandling



Spisset toppidrett

- [Trøndermodellen \(spisset toppidrett\)](#) er en ordning for elever i videregående opplæring som satser på toppidrett. Gjennom denne ordningen får elevene best mulig tilrettelegging for å nå sine mål som framtidige toppidrettsutøvere, og samtidig lykkes optimalt med videregående opplæring.
- Spisset toppidrett er ikke et søkbart tilbud, men du kan få tilbud om spisset toppidrett dersom du har kvaliteter/ferdigheter som tilfredsstiller krav utarbeidet i samarbeid med Olympiatoppen Midt-Norge.
- Mulighet for et 4-årig løp

Selvstendige utøvere og elever



- Aktører
 - Foresatte
 - Medelever/utøvere
 - Trenere/lærere
 - Klubb/team/landslag
- Trene på å ta ansvar rundt egen utvikling
- Er det noe som ikke fungerer, så ta kontakt. Vi opplever at samtalen fungerer best

Siste info før kaffepausen



Idrettsmøter fra kl. 19.10

- Fotball - A101
- Friidrett – Galleriet
- Håndball – A105
- Langrenn og skiskyting - A107

