

Steinkjer
videregående skole



VELKOMMEN TIL MØTE FOR FORELDRE OG FORESATTE!

Vg1 studiespesialisering 21. august 2025

Plan for møtet



Tidspunkt	Innhold	Rom	Ansvar
18.00– 19.00	Fellesinfo ved avdelingsleder og rektor •Om skolen •Klasseinndeling •Timeplan •Fag- og timefordeling •Valg av programfag i Vg2 og Vg3	C100	Avdelingsleder
19.00 – 19.10	Kaffepause og forflytning		
19.10 – 20.00	Møter i hver enkelt klasse Ledes av kontaktlærerne i klassen	Klasserom 1STA - AS103 1STB - AS104 1STC - AS105	Kontaktlærer

Mål for møtet



Vi skal snakke lite om hva skolen, foresatte og elever er PÅLAGT å gjøre.



Vi skal snakke mye om hva vi kan FÅ TIL SAMMEN!



Steinkjer videregående skole

- ❖ 994 elevplasser innenfor ungdomsopplæring
- ❖ 9 utdanningsprogram, 3 studieforberedende, 6 yrkesfaglige
- ❖ Voksenopplæring og kursvirksomhet, ca. 150 deltakere
- ❖ Fængselsundervisning og opplæring gjennom kriminalomsorgen i nordre del av Trøndelag (OKINT)
- ❖ 190 ansatte

Trivsel Tilhørighet Læring

Våre prioriterte områder



- ❖ Godt læringsmiljø
- ❖ Relevant, motiverende og utfordrende opplæring
- ❖ Gjennomføring



Elevkantina



- ❖ Et trygt og inkluderende sted for alle elever.
- ❖ Ordensvakter – klassene har ansvar
- ❖ Voksenkontakter

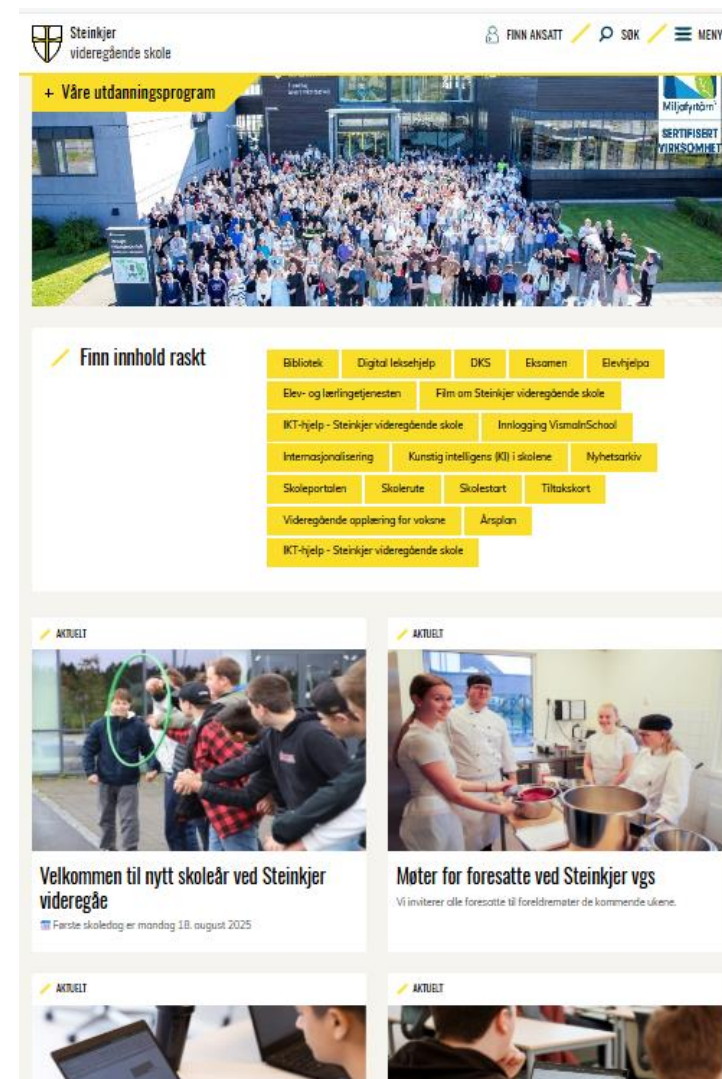


Skolens hjemmeside 🌟

👉 www.steinkjer.vgs.no

Her finner du:

- ❖ Viktig info om skolestart
- ❖ Nyheter og beskjeder
- ❖ Kontaktinfo
- ❖ Reglement
- ❖ Info om skolens elev- og lærningetjeneste og skolehelsetjenesten



Reglement – skolens hjemmeside



[Skolereglene](#)

[Regler for lån av læremidler](#)

[Fraværsgrense for elever i videregående skole](#)

[Opplæringsloven kap. 12 - Elevenes rett til et trygt og godt skolemiljø](#)



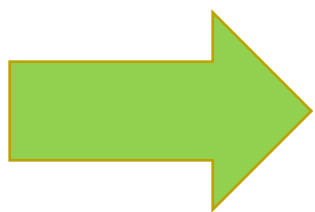
Vi trenger disse tingene fra dere foreldre:



- 1. Forebygg!** Snakk om hvordan ungdommen vil ha det på skolen og hvordan de kan bidra til et bra miljø. Hva vil jeg med skolegangen min? Hvem ønsker du å være?
- 2. Forberede ungdommen:** Det er en overgang å starte på videregående skole. Noen opplever overgangen som lett, mens andre synes det er mer utfordrende. Snakk med ungdommene om det å stå i overganger og håndtere usikkerhet og spenning. Det er normalt å kjenne på dette, og for de fleste tar det litt tid å venne seg til den nye skolehverdagen.
- 3. Ha en dialog om inkludering og ekskludering:** Klassen, trinnet og utdanningsprogrammet vil være en viktig sosial gruppe.
- 4. Sørge for at elevene møter med tilstrekkelig energi - nok søvn og mat i kroppen.**



Foto: Anders H. Lilleng



Hovedutvalg for utdanning har vedtatt føringer for inkluderende russetid. Grunnlaget for arbeidet ble gjennomført i en arbeidsgruppe, der elever deltok.



- Føringer for «inkluderende russetid» finner dere på Trøndelag fylkeskommunes nettsider:
- [En inkluderende russetid for alle - Trøndelag fylkeskommune](#)



Foto: Anders H. Lilleng

LIKHETSTREKK MELLOM SKOLER DER DE I LITEN GRAD OPPLEVER EKSKLUDERING I RUSSEGRUPPA:



God dialog mellom lærere og elever. Lærerne er engasjerte og reagerer raskt om noen ikke er inkludert.

God dialog mellom skoleledelsen, russestyret og elevrådet.

God dialog med de foresatte.

Få eller ingen russegrupper

Ingen russebusser

Tilgang til felles arrangementer som inkluderer all russ og som er gratis

Skoleutvalget – Vi trenger en foreldrerepresentant!



- ❖ Skoleutvalget er skolens brukerorgan og møtes minst 2 ganger i året.
- ❖ Har rett til å uttale seg i alle saker som gjelder skolen.
- ❖ Foreldrerepresentanten sikrer foreldrenes stemme i skolens utvikling.

Hvem sitter i skoleutvalget?



- ❖ Rektor
- ❖ 2 ansatte
- ❖ 2 elever
- ❖ 2 representanter for det lokale samfunnsliv
- ❖ en representant for det lokale politiske system (kommunestyret)
- ❖ en representant fra fylkestinget
- ❖ en foreldrerepresentant fra vg1 (vervet varer til høsten Vg2)

Skoleutvalget



- ❖ Vil du være med?
- ❖ Vil du foreslå noen?

Ta kontakt med rektor på telefon 97645035
eller e-post livfl@trondelagfylke.no

Åpen skole



Velkommen til Åpen skole torsdag 22.
januar 2026 klokka 15.30-19.00 🤗

Sett av datoen! 📅 🔔

Prinsipper for klasseinndeling



- Informasjon om enkeltelever og grupperinger fra ungdomsskolene
- Ungdomsskole (små ungdomsskoler sammen, store fordeles på to eller flere klasser)
- Kjønn
- Inntakspoeng
- Minoritetsspråklige elever fordeles jevnt i klassene

Felles timeplan for Vg1 studiespesialisering



Mandag 18		Tirsdag 19		Onsdag 20	Torsdag 21	Fredag 22
08:00		08:15 - 09:00 Q C243 C108/C109 F125 AS103 AS104 AS105 F202 - Fysikk Matematikk Vg1 SF Blokk			08:15 - 09:00 Q F319 F305 Biologi A109 AS103 AS104 AS105 F125 Matematikk Vg1 SF Blokk	08:15 - 09:00 Q F211 - Naturfag Naturfag 1STA Naturfag SF Ingeborg Viken Undervisningstime
09:00		09:05 - 09:50 Q A107 A105 A109 AS103 AS104 AS105 A004 Matematikk Vg1 SF Blokk		09:05 - 09:50 Q F211 - Naturfag Naturfag 1STA Naturfag SF Ingeborg Viken Undervisningstime	09:05 - 09:50 Q F319 F305 Biologi A109 AS103 AS104 AS105 F125 Matematikk Vg1 SF Blokk	09:05 - 09:50 Q F211 - Naturfag Naturfag 1STA Naturfag SF Ingeborg Viken Undervisningstime
10:00		10:05 - 10:50 Q AS103 Norsk 1STA Norsk, skriftlig Erika Louise Ross Undervisningstime		10:05 - 10:50 Q F211 - Naturfag Naturfag 1STA Naturfag SF Ingeborg Viken Undervisningstime	10:05 - 10:50 Q C106 F319 F202 - Fysikk F138 AS104 AS105 Fremmedspråk Vg1 25-26 Blokk	10:05 - 10:50 Q AS103 Norsk 1STA Norsk, skriftlig Erika Louise Ross Undervisningstime
11:00		10:55 - 11:40 Q AS103 Engelsk Engelsk 1STA Mette Høgholen Kvaal Undervisningstime		10:55 - 11:40 Q F211 - Naturfag Naturfag 1STA Naturfag SF Ingeborg Viken Undervisningstime	10:55 - 11:40 Q C106 F319 F202 - Fysikk F138 AS104 AS105 Fremmedspråk Vg1 25-26 Blokk	10:55 - 11:40 Q AS103 Norsk 1STA Norsk, skriftlig Erika Louise Ross Undervisningstime
12:00		12:10 - 12:55 Q AS103 Engelsk Engelsk 1STA Mette Høgholen Kvaal Undervisningstime			12:10 - 12:55 Q AS103 Geografi Geografi 1STA Kjell Anders Strand Undervisningstime	
13:00		13:00 - 13:45 Q AS103 Samfunnskunnskap Samfunnskunnskap 1STA Karin Ryen Undervisningstime			13:00 - 13:45 Q AS103 Geografi Geografi 1STA Kjell Anders Strand Undervisningstime	
14:00		13:55 - 14:40 Q AS103 Kroppsøving vg1 Kroppsøving 1STA Sondre Kjesbu Kvistad Undervisningstime		13:55 - 14:40 Q AS103 Engelsk Engelsk 1STA Mette Høgholen Kvaal Undervisningstime		13:55 - 14:40 Q F319 F126 F202 - Fysikk F138 AS104 AS105 Fremmedspråk Vg1 25-26 Blokk
15:00		14:45 - 15:30 Q AS103 Kroppsøving vg1 Kroppsøving 1STA Sondre Kjesbu Kvistad Undervisningstime		14:45 - 15:30 Q AS103 Engelsk Engelsk 1STA Mette Høgholen Kvaal Undervisningstime		14:45 - 15:30 Q F319 F126 F202 - Fysikk F138 AS104 AS105 Fremmedspråk Vg1 25-26 Blokk

21.08.25

Visma InSchool



- Fravær
- Timeplan
- Kommunikasjon

Lenke til informasjon og introduksjonsvideo for foresatte: <https://www.trondelagfylke.no/vare-tjenester/utdanning/InSchool/foresatte-til-elever-i-videregaende-opplaring-i-trondelag-fylkeskommune/>

Fag- og timefordeling Vg1 ST



Fag	Timetall Vg1	Avsluttende	Eksamensform	Inndeling
Norsk	112	Vg3	Skriftlig og muntlig	Klasse
Kroppsøving	56	Vg3	Praktisk	Klasse
Naturfag	140	Vg1	Muntlig-praktisk	Klasse
Samfunnskunnskap	84	Vg1	Muntlig	Klasse
Geografi	56	Vg1	Muntlig	Klasse
Engelsk	140	Vg1	Skriftlig og muntlig	Klasse
Matematikk 1P/1T	140	Vg1	Skriftlig og muntlig	Gruppe SF
Fremmedspråk	112	Vg2	Skriftlig og muntlig	Gruppe SF
(Styrket norsk)	112		Deltatt	Gruppe SF

Fag- og timefordeling Vg2 ST



Fag	Timetall Vg1	Avsluttende	Eksamensform	Inndeling
Norsk	112	Vg3	Skriftlig og muntlig	Klasse
Kroppsøving	56	Vg3	Praktisk	Klasse
Historie	56	Vg3	Muntlig-praktisk	Klasse
Programfag 1	140	Vg2	-	Blandet gruppe
Programfag 2	140	Vg2	-	Blandet gruppe
Programfag 3	140	Vg2	-	Blandet gruppe
Matematikk R1/S1/2P	140/140/84	Vg2	-	Gruppe SF
Fremmedspråk	112	Vg2	Skriftlig og muntlig	Gruppe SF
(Styrket norsk)	112		Deltatt	Gruppe SF

Fag- og timefordeling Vg3 ST



Fag	Timetall Vg1	Avsluttende	Eksamensform	Inndeling
Norsk	164	Vg3	Skriftlig og muntlig	Klasse
Kroppsøving	56	Vg3	Praktisk	Klasse
Historie	140	Vg3	Muntlig	Klasse
Religion	84	Vg3	Muntlig	Klasse
Programfag 1	140	Vg3	Muntlig	Klasse
Programfag 2	140	Vg3	Skriftlig og muntlig	Klasse
Programfag 3	140	Vg3	Skriftlig og muntlig	Gruppe SF



Læring – samarbeid skole – næringsliv på ST

- Fagenes relevans
 - Kvalitet
- Motivasjon og nysgjerrighet
- Selvinnsikt og personlig utvikling



21.08.25



21.08.25

Karrierer



Karrierelæring - helhetlig opplæring



Mål:



Skape refleksjon, kunnskap og innsikt i
framtidig utdanning og arbeidsliv



Legge til rette for varierte
mestringsopplevelser



Motivasjon og selvinnsikt



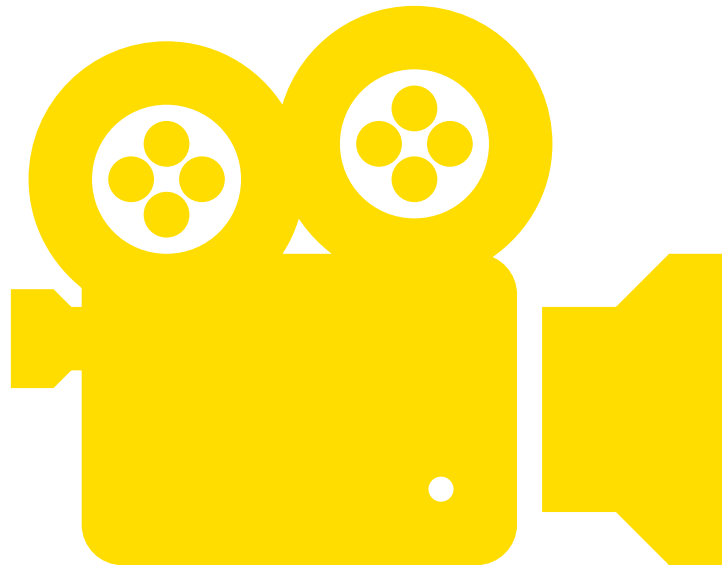
Ansvar og engasjement i for egen prosess og
mulighetsoppmerksomhet i valgsituasjoner.

Infographic showing the number of people in different age groups who have used various services. The services are: Meg Kommunikat, Living, Valg Tilfældigheder, and Tilpasning Mønstre. The age groups are: 18-24, 25-34, 35-44, 45-54, 55-64, 65-74, 75-84, and 85+.

21.08.25

Steinkjer videregående skole

Film om kvalitet og helhetlig opplæring – samarbeid med næringslivet.



21.08.25

A woman with blonde hair, wearing a black and white horizontally striped short-sleeved shirt, stands in a modern office environment. The background features a large open-plan office with grey walls, white pillars, and rows of desks with yellow chairs. Large windows are visible in the distance.

Nina Bartnes Skrattalsrud
Karriereveileder

Tilpasning



Motstand

Valg



Tilfeldigheter

Meg



Kontekst

Muligheter



Begrensninger

Endring



Stabilitet

Rammeverk for helhetlig opplæring, karrierelæring, læring og mestring



Klassevise samlinger



Klasse	Rom	Kontaktlærere
1STA	AS103	Erika Ross Mette Høgholen Kvaal
1STB	AS104	Liv Bente Landstad Hanna Skar Knutsen
1STC	AS105	Stine Ottesen Aunan Mona Elisabeth Nøstdahl