

Til Russ 2020 og foresatte

Vaksine mot smittsom hjernehinnebetennelse

Alle som skal være russ våren 2020 ved Steinkjer vgs får tilbud om vaksine mot smittsom hjernehinnebetennelse. Les informasjon på baksiden om sykdommen, og hvorfor vaksine anbefales i denne aldersgruppen.

Skolehelsetjenesten gir tilbud om vaksiner med Nimerix® (meningokokk A, C, W og Y) til ungdommer som skal være russ våren 2020 ved de videregående skolene i kommunen. Vaksinen koster 350 kr og må betales av den enkelte. Du får faktura tilsendt etter vaksiner.

Bindende påmelding innen fredag 20. september på klasseliste til kontaktlærer.

På Steinkjer vgs blir det vaksiner i uke 42. Egen plan for dette kommer senere.

Hilsen

Kjersti Solberg
Helsesykepleier
Tlf 90 15 98 11
Helsestasjon og skolehelsetjenesten
Tjenesteenhet Barn og familie
Steinkjer kommune

Janne Bache
Helsesykepleier
Tlf 94 17 22 45
Helsestasjon og skolehelsetjenesten
Tjenesteenhet Barn og familie
Steinkjer kommune

UNGDOM 16–19 ÅR

Informasjon om smittsom hjernehinnebetennelse

Hva er smittsom hjernehinnebetennelse (meningokokksykdom)?

Sykdommen skyldes meningokokkbakterier og smitter via spytt. De vanligste sykdomsfremkallende meningokokkbakteriene kalles A, C, W, Y og B. Friske personer kan ha meningokokker i halsen uten å bli syke, men de kan smitte andre. Hos enkelte smittedekan bakteriene finne veien til hinnen rundt hjernen og gi hjernehinnebetennelse. Andre ganger kan bakteriene formere seg i blodet (blodforgiftning) og skade viktige organer. Sykdommen utvikler seg ofte raskt, og rundt 10 % av de som får sykdommen dør.

Hvorfor er ungdom spesielt utsatt?

Friske ungdommer har oftere meningokokker i halsen enn andre. I tillegg deltar de i aktiviteter som øker risikoen for smitte, for eksempel tett samvær med andre ungdommer over flere dager, festing, høyt alkoholforbruk, deling av flasker og sigaretter, aktiv eller passiv røyking og lite søvn. I Norge gjelder dette spesielt russefeiring, men kan også være aktuelt ved festivaler, idrettsamlinger, ungdomsleir o.l.

Hvordan kan man beskytte seg?

Risikoen for å utvikle meningokokksykdom er lavere hvis du ikke deler flasker og glass med andre, får nok søvn, har et lavt alkoholforbruk og unngår røyking. Siden sykdommen utvikler seg raskt er det svært viktig å komme tidlig til sykehus. Fyllesyke, utmattelse og meningokokksykdom kan likne på hverandre. Pass på hverandre og ta kontakt med helsepersonell dersom du tror noen av vennene dine kan være syke, særlig hvis de er har nedsatt bevissthet.

Det er også mulig å vaksinere seg. Folkehelseinstituttet anbefaler at ungdom i alderen 16–19 år som deltar i aktiviteter som beskrevet overfor vaccinerer seg mot meningokokksykdom. Anbefalingen gjelder også yngre og eldre ungdommer.

Det fins to ulike typer vaksiner. Kombinasjonsvaksine mot meningokokk gruppe A, C, W og Y (Menveo eller Nimenrix) beskytter mot alle disse fire gruppene av meningokokkbakterier. Meningokokktypene C og Y har stått for de fleste tilfellene av meningokokksykdom i denne aldersgruppen de senere årene.

Vaksine mot meningokokk gruppe B (Bexsero eller Trumenba) er også tilgjengelig. Det har ikke vært tilfeller forårsaket av meningokokk B hos 16-19 åringer de siste tre årene.

Når bør eventuell vaksine tas?

Vaksinasjon mot meningokokk A, C, W og Y består av en dose. Vaksinasjon mot meningokokk B består av to doser med minst 2 eller 6 måneders mellomrom avhengig av vaksinepreparat. Ungdom som vil vaksinere seg før russefeiring anbefales å vaksinere seg i god tid før feiringen begynner. Etter gjennomført vaksinasjon tar det omtrent to uker før vaksinen gir beskyttelse. Beskyttelsen varer i ca 5 år, slik at vaksinasjon tidlig i videregående skole vil gi beskyttelse i russetiden og ved reiser senere i ungdomstiden. Som ved annen vaksinasjon kan disse gi bivirkninger hos noen. De vanligste bivirkningene er rødhet og ømhet på stikkstedet og uvelfølelse med hodepine eller kvalme.

Vaksinene må, på lik linje med andre vaksiner som ikke tilbys i barnevaksinasjonsprogrammet, betales av den enkelte. Vaksinen kan settes av fastlege, helsesykepleier eller på vaksinasjonsklinikk.