

+

o

Steinkjer Videregående Skole





Klar for 2, 3 eller 4
år på Steinkjer
videregående skole?

- Yrkesfaglige utdanningsprogram
- Studieforberevende utdanningsprogram

Karriereveiledning, karrierelæring

Karriere

- Summen av alle arbeids- og livsroller gjennom livet
- Balansen mellom betalt arbeid, ikke-betalt arbeid, deltakelse i all læring, utdanning og arbeidstrening
- Det å aktivt jobbe med å lede sin egen utvikling og livsvei, livsmestring.
- Være åpen, nysgjerrig, eksperimentere – risiko å ikke bruke tid på dette!

Mestre overganger, bli god på å ta valg og være omstillingsdyktig, mobilisere kompetanse og ressurser raskere enn tidligere

Hva ønsker jeg?

Hvorfor?

Hvordan kommer
jeg dit?

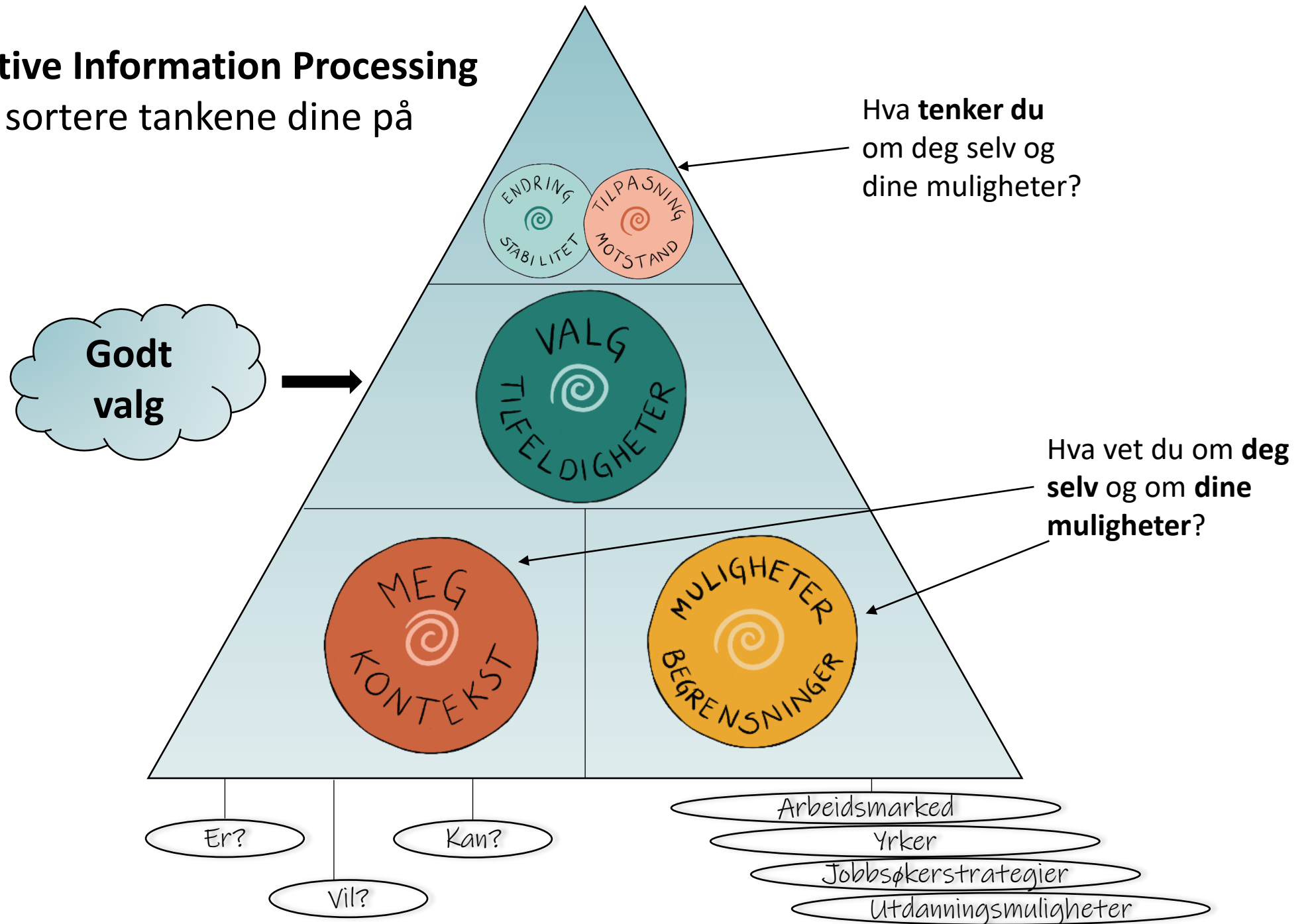
Hva trenger jeg
kunnskap om for å
velge det som
passer meg?

Selvinnsikt?



CIP = Cognitive Information Processing

- en måte å sortere tankene dine på





Refleksjon

- Grønn: Hvilke valg/prioriteringer må du gjøre før søknaden til vgs 1. mars? Hvilke tilfeldigheter spiller inn som du må ta høyde for?
- Rød: Hvilke reelle muligheter ser du for deg på videregående, hvor mye arbeid er du villig til å legge ned for å nå målene dine. Kjenner du alle mulighetene godt nok? Vil du støte på noen begrensninger/utfordringer? Hvilke ser du for deg? Hvordan forberede deg litt på det og begrense de mulige negative innvirkningene?

Meg – kontekst

- Hvem er jeg?
- Forventninger til meg selv?
- Forventninger fra skole, venner, samfunn?
- Hva betyr disse forventningene for valg av utdannings-program?

Muligheter – begrensninger

- Undersøke hvilke muligheter jeg har
- Hva vurderer som mulig for deg?
- Hva ligger i veien for mulighetene du ser for deg?
- Er det mulig å gjøre noe med begrensningene?

Valg – tilfeldigheter

- Hvorfor velger jeg det jeg gjør?
- Hvilke konsekvenser har valget mitt?
- Hvor stor betydning har valget mitt?
- Hvordan kan tilfeldigheter påvirke hverdagen min?

Endring – stabilitet

- Hvilke endringer i livet mitt står jeg foran?
- Er det endringer jeg ønsker skal skje?
- Kan endringer påvirke valget mitt?
- Hvordan er behovet for stabilitet satt opp mot endringer jeg står foran?

A large circle with a gradient from blue to orange. To its top-left is a small orange plus sign and a small orange circle. To its bottom-right is a small orange circle. On the right side of the slide, there is a vertical line with a blue-to-orange gradient.

Skolehverdagen på Steinkjer vgs.

- Skoledagen starter kl 08.15
- Skoledagen avsluttes kl 15.30

- Elever på yrkesfag har 35 undervisningstimer pr uke
- Elever på ID og Kunst/design og arkitektur har 35 timer pr uke
- Elever på ST har minimum 30 timer pr uke



Skoleåret
2020-2021

Timeplan Kunst design og arkitektur (Studieforb.) vg1

Time/dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.15-09.00	Fransk/spansk /tysk	Matematikk	Norsk	Kunst og visuelle virkemidler	Norsk
09.05-09.50	Fransk/spansk /tysk		Norsk	Kunst og visuelle virkemidler	Norsk
10.05-10.50	Naturfag	Engelsk	Naturfag	Design og arkitektur 1	Matematikk
10.55-11.40	Naturfag	Engelsk	Naturfag	Design og arkitektur 1	Matematikk
12.10-12.55	Engelsk	Naturfag	Engelsk	Fransk/spansk /tysk	Kr.ø
13.00-13.45	Design og arkitektur 1	Kunst og visuelle virkemidler	Engelsk	Fransk/spansk /tysk	Kr.ø
13.55-14.40	Design og arkitektur 1	Kunst og visuelle virkemidler	Matematikk		
14.45-15.30	Design og arkitektur 1	Kunst og visuelle virkemidler	Matematikk		

Kunst, design, arkitektur



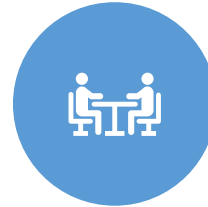
10 t i uka



- ideer og løsninger



- materialer, verktøy, programvare og teknikker.



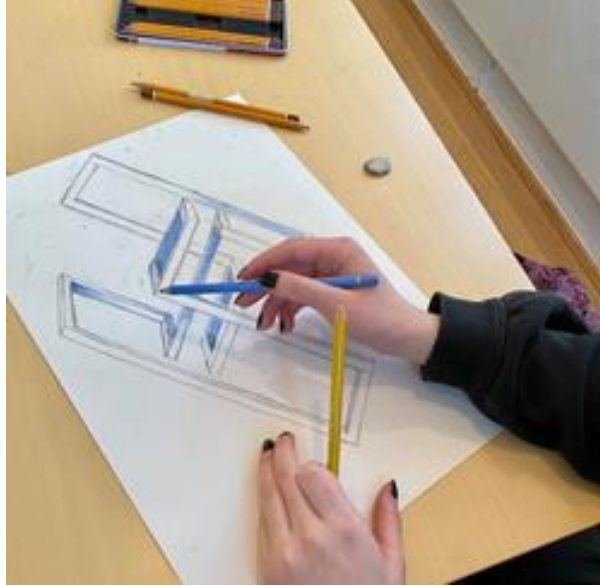
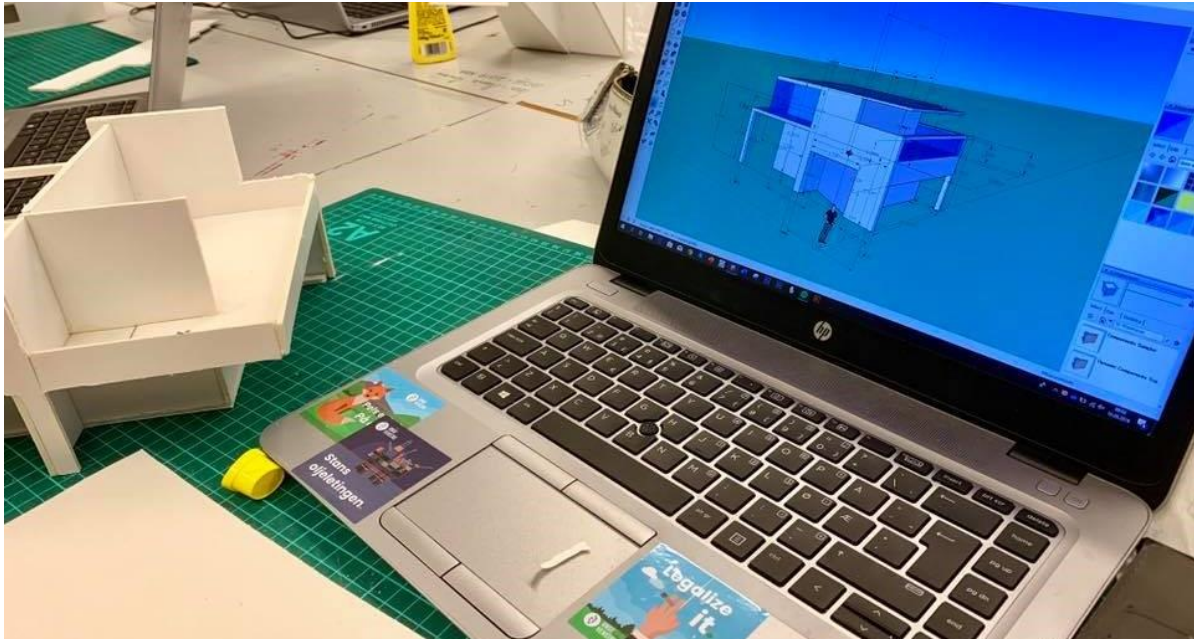
- kultur, formspråk, byggeskikk



- kunst, medium og visuelle uttrykk



- praktisk arbeid, kreativitet, fra idé til presentasjon



Skoleåret
2020-2021

Timeplan ID vg1 35 timer pr uke.

Time/dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.15-09.00	Fransk/spansk /tysk	Matematikk	Engelsk	Norsk	Naturfag
09.05-09.50	Fransk/spansk /tysk	Aktivitetslære	Topp- og breddeidrett	Naturfag	Naturfag
10.05-10.50	Topp- og breddeidrett	Aktivitetslære	Topp- og breddeidrett	Naturfag	Matematikk
10.55-11.40	Topp- og breddeidrett	Aktivitetslære	Topp- og breddeidrett	naturfag	Matematikk
12.10-12.55	Engelsk	Norsk	Treningslære	Fransk/spansk /tysk	Engelsk
13.00-13.45	Engelsk	Norsk	Treningslære	Fransk/spansk /tysk	Engelsk
13.55-14.40		Norsk	Matematikk		Aktivitetslære
14.45-15.30			Matematikk		Aktivitetslære



Skoleåret
2020-2021

Timeplan ST vg1 30 timer pr uke

Time/dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.15-09.00	Fransk/spansk /tysk	matematikk	Studietime	Naturfag	Geografi
09.05-09.50	Fransk/spansk /tysk	Engelsk	Studietime	Naturfag	Geografi
10.05-10.50	Naturfag	Engelsk	Norsk	Naturfag	Matematikk
10.55-11.40	Naturfag	Engelsk	Norsk	Studietime	Matematikk
12.10-12.55	Studietime	Studietime	Norsk	Fransk/spansk/tysk	Engelsk
13.00-13.45	Samfunns-kunnskap		Norsk	Fransk/spansk/tysk	Engelsk
13.55-14.40	Samfunns-kunnskap	Kr.ø	Matematikk	Felles møtetid	Studietime
14.45-15.30	Samfunns-kunnskap	Kr.ø	Matematikk	Fellese møtetid	Studietime



Skoleåret
2020-2021

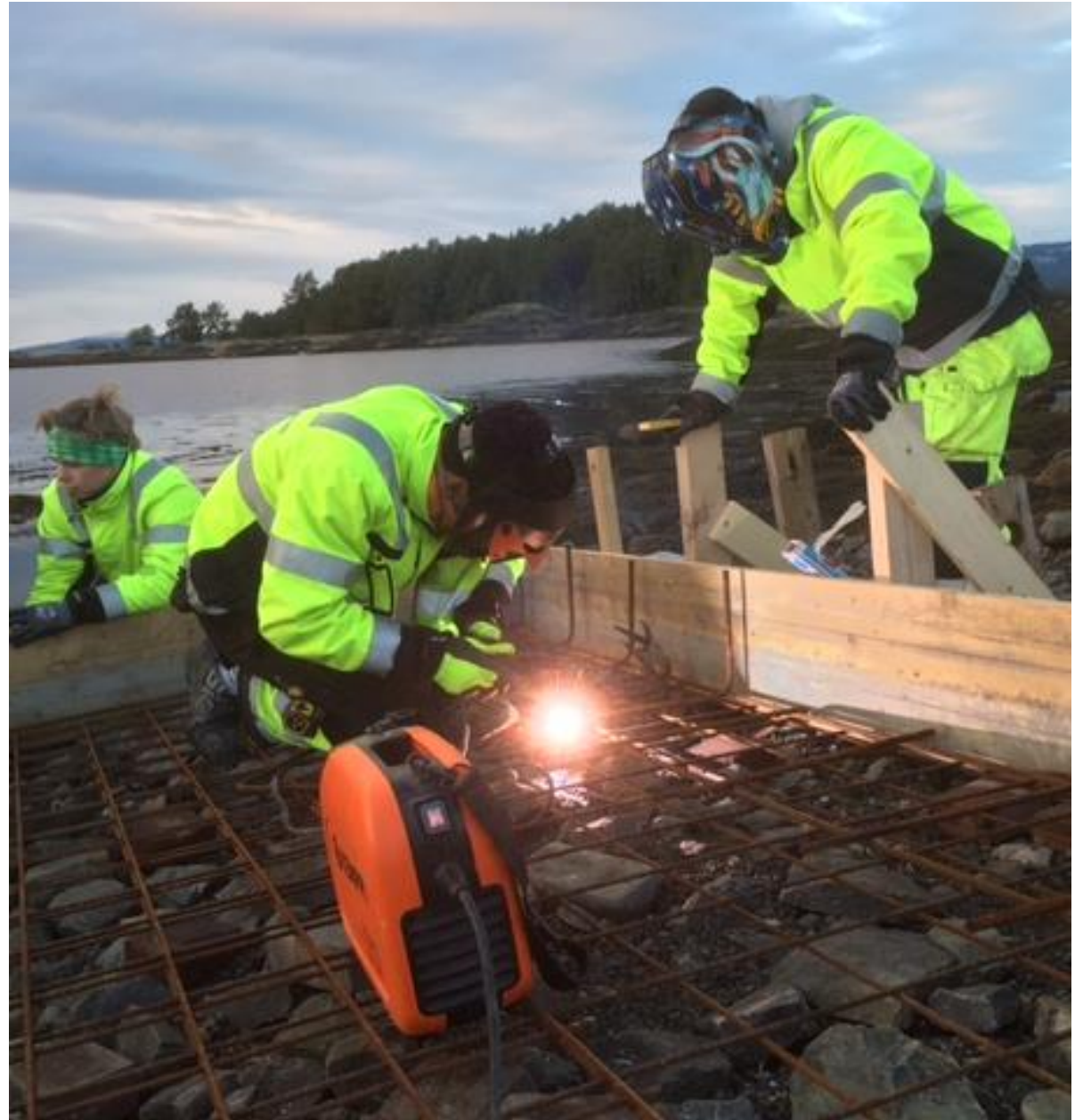
Timeplan YF vg1 35 timer pr uke

Time/dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.15-09.00	Programfag	Programfag	Matematikk	YFF	Programfag
09.05-09.50	Programfag	Programfag	Matematikk	YFF	Programfag
10.05-10.50	Programfag	Programfag	Engelsk	YFF	Programfag
10.55-11.40	Programfag	Engelsk	Engelsk	YFF	Programfag
12.10-12.55	Kroppsøving	Engelsk	Programfag	YFF	Programfag
13.00-13.45	Kroppsøving	Engelsk	Programfag	YFF	Programfag
13.55-14.40	Matematikk	Naturfag	Programfag	Felles møtetid	Programfag
14.45-15.30	Studietid	Naturfag	Studietid	Felles møtetid	Studietid













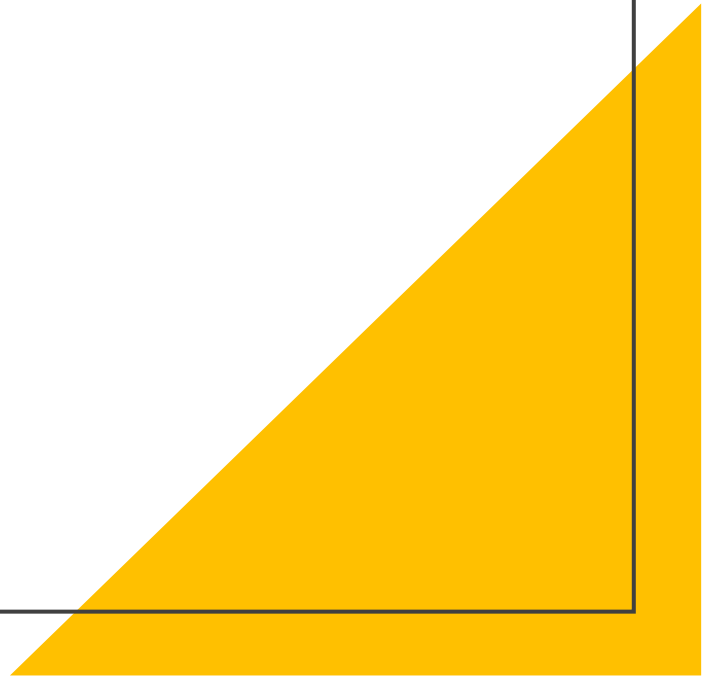
Tilbud skoleåret 2021/22

- 3 studieforbredende utdanningsprogram:
 - Studiespesialisering
 - Idrettsfag
 - Kunst, design og arkitektur
- 6 yrkesfaglige utdanningsprogram
 - Bygg- og anleggsteknikk
 - Elektro og datateknologi
 - Helse- og oppvekstfag
 - Restaurant- og matfag
 - Teknologi- og industrifag
 - Salg, service og reiseliv



Toppidrett på YF

- <https://web.trondelagfylke.no/steinkjer-videregaende-skole/utdanningsprogrammer/andre-utdanningstilbud/toppidrett-yrkesfag/>



Foreldreguiden til videregående

- <https://www.trondelagfylke.no/nyhetsarkiv/foreldreguiden-til-videregaende/>

Film

- <https://vimeo.com/485879929>