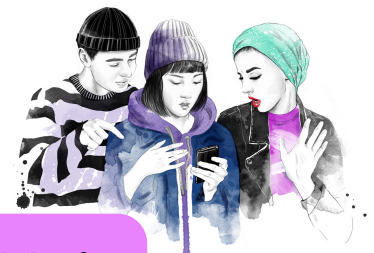


Chatte fremfor å ringe? Her er en oversikt over de ulike chattetjenestene som er tilgjengelige



Illustrasjon: Esra Røise

## Chattetjenester for barn og unge

- **Korspahalsen.no**: Chat eller send mail til voksne som har taushetsplikt. De hører på det du har å si og hjelper deg om du vil. Mandag - fredag: 14.00 - 22.00 (telefon og chat).
- **Æresrelatertvold.no**: Røde kors-telefonen om tvangsekteskap og kjønnslemlestelse. Telefonen er åpen mandag-fredag: 09.00- 16.00  
Chat-tjenesten er åpen mandag til fredag: 09.00-15.30
- **Ung.no**: Ung.no er det offentlige informasjonskanal for ungdom. Her kan du chatte med fagpersoner og stille spørsmål anonymt. De vil gi deg informasjon om dine rettigheter, muligheter og plikter- også når det gjelder negativ sosial kontroll, tvangsekteskap og kjønnslemlestelse.
- **Snakk om Mobbing**: Snakk om mobbing er et tilbud fra blå kors til barn og unge i hele Norge. Du er 100% anonym når du bruker chatten. Meldingene som sendes mellom deg og chatten er kryptert som gjør det umulig for andre å lese det du skriver.
- **Ungdomshjelpen**: Her kan du chatte med unge mennesker som ønsker å støtte deg når du har det vanskelig eller lurer på noe. Chatten er åpen hver tirsdag, torsdag og søndag 20.00-22.00
- **Si det med ord**: På side det med ord, kan du skrive og chatte med veildere som har ulikt bakgrunn og livserfaring. Chatten er gratis og anonym.  
Åpningstidene til chatten er 08.00-23.00 alle dager, hele uken.
- **Bar snakk**: Dette er chat for deg som har en foreldre eller andre som du bryr deg om med rusproblemer. Chatten er åpen mandag til onsdag 17.00-20.00

Vi er her for  
deg

