

OM UNGDOM, LESING, LIVET OG SÅNT



Kari Løvendahl Mogstad

Lege, forfatter og samfunnsdebattant

...og mor



TIGER GARTÉ

TIGER GARTÉ

DETTE
DREPER OSS

DET
DREPER
OSS

Kari Løvendahl Mogstad

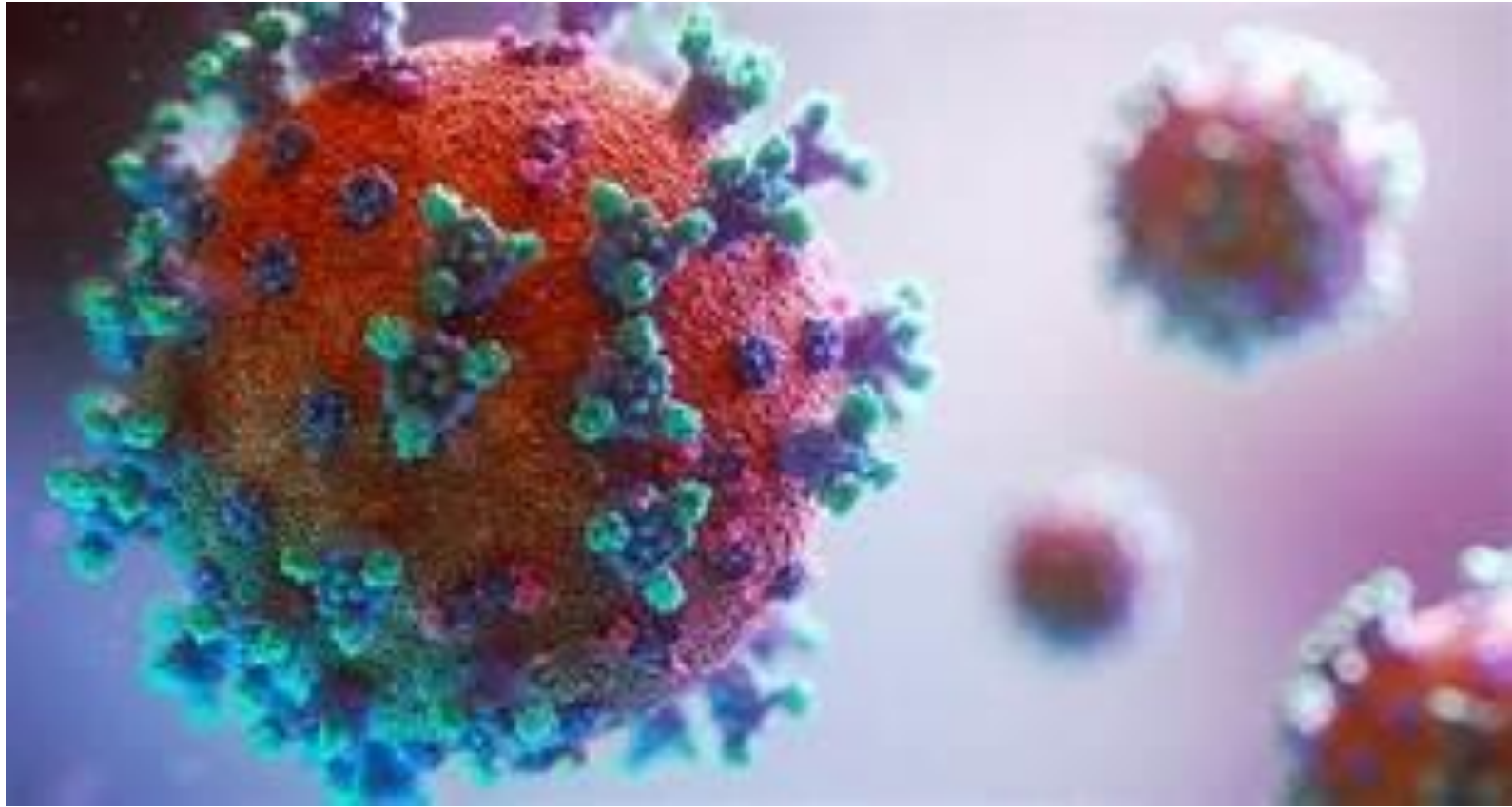
KROPPS- KLEMMMA

Hvordan være trygge og
gode voksne for barn og unge
i et kroppsfiksert samfunn

GAPPELEN DAMM







UNGDOMMEN NÅ TIL DAGS

- Mange har det bra
- Privilegert ungdom
- Mange muligheter
- Mange har taklet koronatiden fint

- MEN;

TALLENE LYVER IKKE

- Flere med psykiske plager
- Flere ensomme
- Økt forekomst av spiseforstyrrelser
- Økt kroppspress
- Mobbing og trakassering



STOR PÅGANG: Seksjonen for spiseforstyrrelser i Vestre Vik... mer

Stor økning i spiseforstyrrelser under pandemien: De er yngre og sykere

BÆRUM (VG) Helsevesenet slår alarm om sprengt kapasitet i behandlingen av unge med spiseforstyrrelser. Ansatte ved Vestre Viken har måtte flytte til provisoriske lokaler for å møte pågangen.

Alfahann-myten frister til dopingbruk

Vi har et problem når unge, friske gutter vil gå på steroider for å matche forbildene sine.



Mange unge menn kontakter Dopingkontakten o... [Vis mer](#)

Maha Kamran Rådgiver i Antidoping Norge

Publisert i dag kl. 15:49

Del

«Hei jeg er en gutt på 16 år og vurderer veldig sterkt å begynne med anabole steroider fordi jeg er lei av å være tynn og vanlig, når alle andre er så mye større enn meg.»

A woman with long, dark hair is sitting on a ledge, hunched over with her head buried in her arms. She is wearing a white t-shirt and light-colored pants. The background is a blurred cityscape with tall buildings. The text "HVA SKJER??" is overlaid in red on the image.

HVA SKJER??



TENÅRINGSTIDEN



STIKKORD

- Venner
- Tilhørighet
- Trygghet/utrygghet
- Utenforskap
- Sårbarhet

- Rammene endret
- Rutiner
- Skolehverdagen
- Foreldre/hjem



UTFORDRINGER

- Intensivert liv
- Økt kompleksitet
- Mange valg
- Store krav
- Mindre tid
- Sosiale medier
- Vår egen livsstil

«DET DØGNÅPNE MENNESKET»

- Sosiale medier
- Konstante tilbakemeldinger
- Tilgjengelighetens tyranni
- Få arenaer for hvile



A wooden utility pole stands vertically, completely obscured by a dense, chaotic tangle of black power lines and cables. The lines radiate outwards in all directions, creating a complex web against a pale, overcast sky. The central text is overlaid on the middle of the pole.

VI BLIR OVERSTIMULERT!

LITTLE FREE LIBRARY
♥ DET LILLE FOLKEBIBLIOTEK ♥

CHOOSE. GRAB. READ. ENJOY. LIVE

KULTUR ER GODT FOR OSS!



SKOLE- BIBLIOTEK

10 nøkler til leseglede

1. SLIPP ALT OG LES
2. FINN RETT BOK TIL RETT TID
3. TILBY NY OG AKTUELL LITTERATUR
4. BAD I BØKER
5. FRIST OG SMITT MED LITTERATURFORMIDLING
6. VIS INTERESSE OG GI OPPMERKSOMHET
7. LES SELV
8. VÆR RAUS OG POSITIV
9. SKAFF DEG SAMARBEIDSPARTNERE
10. HA ET EKSTRA FOKUS PÅ GUTTENE

Kilde: Skolebiblioteket. Læring og leseglede i grunnskolen. Line H. Hjellup. 2018.



«Skolebiblioteket regnes ikke lenger som en statisk boksamling, men er en måte å organisere skolens arbeid med digital kompetanse, kildekritikk, informasjonssøk, et utvidet tekstbegrep og lesing som grunnleggende ferdighet i alle fag.

Denne læringsarenaen er et tillegg til klasseromsundervisningen, på tvers av fag og studieretninger og henger nøye sammen med læreplanene og skolens virksomhetsplan. Det er derfor ikke kun fysisk boksamling som er vesentlig her, men også at det prioriteres kvalifisert personaleressurs til dette arbeidet.»

LESING ER FOR ALLE!

- Gutter/jenter
- Sosiale faktorer
- Påvirkning
- Realistiske mål

VI ER VIKTIGE

- Ungdom trenger rollemodeller
- Mange savner noen å snakke med
- Stimulere
- Nye roller?
- Oppdaterte
- Nysgjerrige



***Takk for
meg!***

Instagram: @livslangs

Facebook: Livslangs

