







V1.2. Av Georg Botne Quinsgaard

# Hva må du kunnep

#### Del 1: Hvordan finne frem, kontoer og nettsider

- Skolebruker og passord
- Trondheim Katedralskoles nettside
- Skoleportalen Programvare og digitale ressurser
- Canvas og Canvasappen – Læringsportalen for alle fag, og kommunikasjon med lærere
- Visma Inschool for elever – Oversikt over timeplan, fravær og anmerkninger.

- Del 2: Programmer, OneDrive, organisering av filer og notater
  - Office-pakka med Word, Excel, PowerPoint, OneNote og OneDrive
  - Lagre filene dine i OneDrive!
  - Hvordan organisere, lagre og finne igjen filer
  - Ta gode notater med OneNote
  - Hvordan finne og levere oppgaver på Canvas
  - Ta vare på PCen din! Oppdatering og vedlikehold

- Del 3: Oppslagsverk
  - Lag rask snarvei til Canvas og InSchool
  - Hvordan levere store filer på Canvas
  - Hvordan ta skjermbilde og lime inn i Word
  - Visma Inschool for foresatte
  - Hvordan skrive ut og scanne dokumenter
  - Hvordan oppdatere PCen din



Del 1: Hvordan finne frem, kontoer, og nettsider

Gjennomgås av kontaktlærer.

### Skolebruker og –passord

- ...får du på SMS fra Trøndelag Fylke
- Du må ha oversikt over skolekontoene dine:
- FEIDE-konto
  - Brukernavn: elev123456
  - Passord: Selvvalgt når du aktiverer konto
- Microsoft-konto
  - Brukernavn: <u>elev123456@elev.trondelagfylke.no</u>
  - Passord: Samme som på FEIDE-kontoen
- Skolebevis-App til bibliotek og buss: PocketID
  - Her logger du inn med FEIDE-kontoen!
  - <u>PocketID til Android</u>
  - <u>PocketID til IOS</u>
- Du kan tilbakestille passordet ved å gå inn på <u>www.bruker.trondelagfylke.no</u> (se bilde til høyre)



Her kan du aktivere brukerkontoen din for å kunne logge deg på og bruke IT-tjenestene. Du kan også gjennopprette passord eller få tilsendt brukernavn.



### Trondheim Katedralskole sin nettside

- <u>...Finner du her.</u>
- De gule boksene lenker til det viktigste
- Legg spesielt merke til
  - <u>Skoleportal</u>
  - Informasjon om Visma InSchool
  - <u>Skjema</u>
    - Egenmeldingsskjema ved fravær
    - Søknad om permisjon
  - <u>Elevhjelpa</u>
- Nettsiden oppdateres med viktige saker. Husk å sjekke siden for nyheter!



Finn innhold raskt

KONTAKTINFO SKOLEN TKA		- AVDEL	ING SCHØ	NING		
FRAVÆRSREGLER	JUKS OG PLAGIA		PLAGIAT			
SKJEMA TIL BRUK FOR	ELE	VER	ELEV	RÅDET		
BESTILLE VITNEMÅL/	комі	PETANS	EBEVIS			
SKOLERUTE SKOLEÅR	ET 23	8/24	LOGO	INN VISM	A InSchool	
INFORMASJON OM VISMA InSchool			I (VIS)	CANV	AS	
SKOLEPORTALEN	SKOLESK		YSS			

# Skoleportalen

- ...Finner du her.
- Legg spesielt merke til (røde bokser):
  - Programvare. Her finner du Office-pakka og Ordnett.
  - Fanen «Elev»
  - Lenker til
    - Canvas
    - Elevombudet



# Skoleportalen

- ...Finner du her.
- Fanen «Elev» gir deg tilgang til viktige veiledninger som
  - Hvordan koble på Wi-Fi
  - Hvordan lagre filene dine i skyen på OneDrive
  - Hvordan skrive ut



### Canvas og Canvas-appen

- ...Finner du her.
- Appen finner du her:
  - Canvas-appen til IOS
  - Canvas-appen til Android
- Canvas er hvor
  - Læreren legger fagstoff og beskjeder
  - Du leverer inn oppgaver
  - Du kan sende meldinger til læreren fra «Innboks»
- Du må sjekke Canvas ofte, og følge med på beskjeder, oppgaver og meldinger fra lærer.

🗳 Oversikt	× +	
	trondelag.instructure.com     Oversikt	
Konto	:	$y=mx+c$ $\varphi$ $x=x=x+y$
Oversikt Fag		phi <u>1x2-3</u>
Falender Kalender	Naturfag Naturfag SF /NAT1007	Matematikk 1P
Innboks	Naturiag SF /NAT	
Historikk	·/////.	H(MH-CH-CO) HP CH (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)
Commons		
Cenker og Hjelp	- Klasse - Klasse	Kjemi 1 Kjemi 1
	Ŕ	每 夺

### Canvas og Canvas-appen

- ...Finner du her.
  - <u>Canvas-appen til IOS</u>
  - Canvas-appen til Android
- Hvordan finne frem i Canvas?
  - Bruk «Introduksjon til Canvas Elever».
  - Denne finner du under «Lenker og Hjelp» i venstremenyen



### Visma Inschool for elever – Oversikt over timeplan, fravær og anmerkninger.

- ...Finner du her.
- Appen finner du her:
  - InSchool-appen til IOS
  - InSchool-appen til Android
- I InSchool finner du oversikt over
  - Timeplan og rom
  - Fravær
  - Anmerkninger
- Brukerveiledning for InSchool finner du her. (12 m video)
- Du må se over fraværet minst ukentlig for å se om alt stemmer.
- Under menyen «Fravær» står det hvor mye fravær du har, og hvor mye fagfravær du har som teller mot 10-prosentgrensa.
- I InSchool finner du også karakterene dine ved terminslutt.
- Du kan også melde eget fravær i fremtiden og laste opp dokumentasjon.

≡ 💊 VI\MA InSchool					8	& trynstand	111 <b>v</b> .
III Startside	Startside						
	🛗 Timeplan						
	Timeplan for de	nne uken					
O Personalia							
Kontaktopplysni			1				
O Fravær							
O Timeplan							
O Orden og atferd	_						
0	Varseigrense	er og varslinger					* •
<ul> <li>Klasser og grup</li> </ul>	Fraværsinfo for	hele året					
• Vurderinger							
O Mine søknader	Fagfravær	og grenser					
O Dokumenter	Terminnavn ¢	Undervisningsgruppe	Fag \$	Fravær i timer	Fraværstimer •	Fraværsprosent Ø	Varselg ¢
• Historikk	TI	15T/F5P5091	Spanski, t. år	0	0.00	0.00 %	5
O Læreplan	TI	15T/ENG1002	Engelsk	0	0.00	0.00 %	5
Eksamenspartier	TI	15T/KRI1003	Kristendomskunnskap	0	0.00	0.00 %	5
O Samtaler	T1	15T/GEO1001	Geografi	0	0.00	0.00 %	4
$\sim$	т1	1ST/KR01004	Kroppsøving	0	0,00	0.00 %	4
Kommunikasjon >	T1	15T/KRI1005	Vår kristne kulturarv	0	0.00	0.00 %	4
	Tİ	15T/MAT1013	Matematikk 1T	0	0,00	0.00 %	5
	TI	15T/NOR1201	Norsk hovedmål. skriftlig	0	0,00	0.00 %	5
	Tt	15T/NAT1002	Naturfag	0	0,00	0.00 %	5
	TI	15T/NOR1203	Norsk, muntlig	0	0,00	0.00 %	4

Bilde hentet fra https://lvs.no/en-kort-innforing-i-visma-inschool/.

Gjennomgås av digitalpedagog.

Del 2: Programmer, OneDrive, organisering av filer og notater



# På Katta bruker vi Office-pakka



PowerPoint -

**Google Docs** 

holder ikke.

 OneNote er også super til å ta notater!

### Installer Office-pakka

- Du må installere Office-pakka på PCen din. Du kan ikkke bruke Office fra nettet
- Har du kjøpt PC gjennom skolens avtaler? Trykk på søkesymbolet på linja nederst, og skriv «Word» eller «OneDrive», og se om det dukker opp.
- For å laste ned Office, gå til Skoleportal – Fanen «Programvare»
- Rull ned til du ser lenkene under
- Trykk på «Office365 for mac» eller «Office365 for windows» (rød boks)
- Last ned, og la programmet installere.
- Velg «Office XML» om du får valget.
- Logg inn med skolebrukeren.
- Ordnett finner du i samme programvaremeny.



BLA	GJENNOM SIDE			
	Mobility print	Installerer printkø	Windows	Mobility print
	MS Onenote 32- bit	MS Onenote 32- bit	Windows	MS Onenote
	MS Onenote 64- bit	MS Onenote 64- bit	Windows	MS Onenote 64-bit
	Office365 for mac	Office365 for mac	Mac OSX	Office365 for mac
	Office365 for windows	Office365 for windows	Windows	Office365 for windows
	Ordbøker fra UiO	bokmål og nynorsk ordbok fra UiO	Annet (se kommentar)	Ordbok - UiO
	Ordnett Pluss 3.2 Mac	Ordnett Pluss 3.2 Mac	Mac OSX	ordnettpluss-3.2- trondelagfylkeskommune.dmg

### BRUK ONEDRIVE! Lagre filene dine trygt i skyen med OneDrive

- OneNote følger med Office-pakka
- Lagrer du i OneDrive, får du tilgang til filene dine over alt, både hjemme og på skolen
- Du beholder filene selv om harddisken blir ødelagt
- Hvis dokumentet ditt blir ødelagt, men er lagret i OneDrive, så kan det kanskje gjenopprettes!





### For å sette opp OneDrive:

- OneDrive installeres i Office-pakka.
- Søk opp «OneDrive», og start programmet.
- Gå gjennom stegene for å starte OneDrive første gang. Pass på å logge på med skolekontoen (<u>elev123456@elev.trondelagfylke.no</u>).
- Sjekk at du finner OneDrive-mappa på PCen!
- Når du er ferdig, eller om OneDrive alt er installert, trykk på skysymbolet nederst i høyre hjørnet på PCen
- Trykk på innstillinger-symbolet, <sup>(2)</sup> velg «Innstillinger», og velg «Konto».
- Sjekk at du er logget på med skolekontoen (<u>elev123456@elev.trondelagfylke.no</u>)
- Veiledning finner du under Skoleportal – Fanen «Elev» – «Veiledning – OneDrive for elever»

#### Hvordan bruke OneDrive til skolelagring?

Onedrive er en personlig skylagringstjeneste som f.eks. kan benyttes til å lagre alle skoledokumenter mens du er elev ved Strinda. Hvis du ikke har Onedriveapp'en installert på din PC eller din på MAC må den lastes ned og installeres først fra henholdsvis Microsoft sine sider eller fra App store. Du bruker skolekontoen (elev-epostadressen og passordet



ditt i forbindelse med førstegangs oppsett). Etter at du har lastet ned og installert OneDrive, starter du app'en. Følg deretter oppskriften under for å sette opp OneDrive (oppskriften er hentet fra PC men det skal være relativt likt på MAC). Det blir opprettet en mappe/et område på din pc/MAC. Alt du lagrer til denne mappen lagres også i skyen.

Microsoft OneDrive	×			×
			🚟 Bokmål 🗸	
Konfigurer OneDrive Lagre filene i OneDrive for å få tilgang til dem fra en hvilken som helst enhet.			Du må logge deg på via Feide for å få bigang til Office 365 - Trøndelag fylkeskommune.	
		B	n tilherighet Trendelog fykeskommune Endre tilherighet rukernovn elevxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx	
elevxxxxx@elev.trondelagfy8ke.no			nnt beskennann eller possent? Logg inn	
Opprett konto	•	-		

### Hvordan organisere og lagre filer i OneDrive

- Organiser filene med
  - En hovedmappe som heter «Skole»
  - Undermapper for skoleår «VG1»
  - Undermapper for hvert fag
- Når du skal lagre en fil, husk å
  - Velge «OneDrive»
  - Lagre i riktig mappe på OneDrive
  - Gi et godt, unikt navn du kan søke opp senere



### Hvordan finne filer: Søk dem opp

- <u>Mac</u>: Åpne Finder, trykk på forstørrelsesglasset, og søk opp navnet eller innholdet til filen
- <u>Windows</u>: Trykk på forstørrelsesglasset, og søk opp navnet eller innholdet til filen.

•••	< > Søker i «Nylige»	Q Ferie	8
Favoritter	Søk: Denne Macen Nylige Delt		Arkiver +
AirDrop			
Ø Nylige			
🙏 Programmer			
Skrivebord			
🕒 Dokumenter	Ferie_01 Ferie_02		
Nedlastinger			
🖂 Bilder			
🎵 Musikk			
E Filmer			
iCloud			
iCloud Drive			
Plasseringer			
Etiketter	iCloud Drive > Dokumenter > Ferie_01		



### Notater med OneNote

- OneNote følger med Office-pakka
- OneNote kan brukes til å ta notater og samarbeide med andre
  - Fungerer med tekst, bilder, video, filer – Det meste!



### Lag dine egne notatblokker i OneNote

- For å lage en ny notatblokk:
  - Velg «Fil» øverst i høyre hjørne, og trykk på «Ny»
  - Velg «OneNotenotatblokker», og lagre den på OneDrive et sted
  - Nå er du i gang!

← Informasjon	Ny notatblokk	
🖹 Ny	L Siste	Siste
☐ Åpne 	OneDrive – Trøndelag fyl	OneNote OneDrive – Trøndelag fylkeskommune » OneNote
Deling Eksporter	Denne PC-en	OneNote-notatblokker  Dokumenter >> OneNote-notatblokker  Documents C:\Users\ \Documents\OneNote-notatblokker\ OneDrive - Trønderag Tyrkeskommune
Send	<ul> <li>Legg til et sted</li> <li>Bla gjennom</li> </ul>	Klassenotatblokker         OneDrive – Trøndelag fylkeskommune » Klassenotatblokker         Personalnotatblokker         Trøndelag fylkeskommune » personal »         Notebooks         OneDrive – Trøndelag fylkeskommune » Class Notebooks         OneDrive – Trøndelag fylkeskommune » Class%20Notebooks
		Bla gjennom

### Lag ditt eget system i OneNote

- OneNote bruker inndelinger og sider.
- Inndelinger passer godt til temaer, kapitler eller moduler i et fag.
- Lag gjerne en ny side til hver økt
- Lag en notatblokk for hvert fag, bruk det til å ta notater!
- Husk å lime inn bilder, videoer, lenker og annet gøy



### Hvor finner du oppgaver i Canvas på PC?

- Oppgaver vises forskjellig på mobil og PC. Bruk PC for å være sikker på om du har oppgaver eller lekser som skal leveres.
- <u>Alltid synlig</u> i menyen «gjøremål» og «kommer snart» til høyre eller nederst under menyen «Oversikt»

	Oversikt	: Gjøremål
(onto	Publiserte fag (26)	Innlevering av × kjemiprosjekt - Undersøkelse av vannkvalitet
versikt		21 Kjemi 1 TRO/REA3045/4 0 poeng • 8. mai i 23.59
		Kommer snart Se kalender
		Spansk 21 Spansk I+II, 1. år TRO/FSP6218 10. mai i 10:00
	21 Naturfag SF 1STD-K/NAT1 Skoleåret 21/22	Innlevering 10.05 21 Kinesisk L 1, år TRO/FSP6288/
ooks	每 夺	0 poeng • 10. mai i 11.40
5) orikk	N HYLL O X-X-Y-Y	<ul> <li>Matematikkprosjekt</li> <li>21 Matematikk 1P TRO/MAT1019/3</li> <li>10. mai i 12.30</li> </ul>
mons	$\int = mx + c  phi  \frac{x - x_i}{X_2 - x_i} = \frac{-x_i}{X_2 - x_i}$	8 til i kommende uke
, dio	Brie III	Vis vurderinger

### Hvor finner du oppgaver i Canvas på PC?

#### <u>Alltid synlig</u> i menyen «gjøremål» og «kommer snart» til høyre eller nederst i et spesifikt fag



# Hvor finner du oppgaver i Canvas på PC?

 Oppgavene er også som oftest også å finne under en relevant modul i faget og menyen «hjem».

#### Skoledret 21/22 Hjem Beskjeder Vurderinger BigBlueButton Diskusjoner

Class Notebook



<b>.</b>	Kapit	tel 4 - Bølger og stråling	❷ +	:
:	H	ovedside og videoer kapittel 4 - Bølger og stråling	0	:
8	Lær	ingsstoff	Ø	:
H	0	Naturfag - 4. Bølger og stråling - Gjennomgang.pptx	Ø	:
8	0	4.1 Bølger.pptx	Ø	:
8	0	4.2 Bølgefenomener.pptx	Ø	:
H	0	4.3 og 4.4 Det elektromagnetiske spekteret og lys fra atomer.pptx	0	:
8	0	4.5 og 4.7 loniserende stråling og radioaktivitet.pptx	0	:
8	0	4.6 Kunnskap om verdensrommet fra EM-stråling - Høy kvalitet.pptx	Ø	:
8	0	4.8 Helseeffekter av stråling.pptx	0	:
H	0	4.9 Trådløs teknologi.pptx	0	:
8	0	4.10 Big Bang.pptx	0	:
ii V	urde	ing	0	:
	0	Begreper og læringsmål til kapittel 4.docx	0	:
		Muntlig innlevering kap. 4 15. des. 2021   0 poeng	0	:

Hvordan levere oppgaver på Canvas på PC

- En grundig forklaring finner du i «Introduksjon til Canvas – Elever» under «Lenker og Hjelp»
- Finn oppgaven, og trykk deg inn.
- Velg «Start oppgave»
- Trykk på «Velg fil», og finn frem til og velg filen du skal laste opp fra mappene dine i OneDrive.
  - Du kan også finne dette om fila er lagra på OneDrive, og du velger «Office 365»
  - Sjekk at du leverer riktig filtype.
- Sjekk at du har valgt riktig fil før du leverer!
- Trykk på «Lever oppgave».
- Oppgaver blir kontrollert for plagiat, altså om hele eller deler av oppgaven er kopiert fra andre kilder.



Kommer for elever: SMS-kode eller Tofaktorautentisering (2FA) til Microsoft-konto

- I løpet av skoleåret blir tofaktorautentisering innført for å logge inn på Microsoftkonto <u>elev123456</u> @elev.trondelagfylke.no
- Denne brukes til Officepakken og Onedrive, blant annet
- Du vil kunne bruke kode på SMS eller en autentikator-app



### Ta vare på PCen din!

- For at PCen skal fungere som den bør, må du sjekke etter oppdateringer og starte den på nytt ukentlig.
- Dette gjør også at den ikke tilfeldigvis begynner med store oppdateringer midtveis i en skriveøkt eller prøve
- Er du usikker på hvordan du oppdaterer PCen din? Ta deg en tur innom IKT ved inngangen til biblioteket!





### Del 3: Oppslagsverk

Gjennomgås eller brukes ved behov.

### Lag en rask snarvei til Canvas og InSchool

- <u>...Lenka finner du her:</u> <u>http://trondelag.instructure</u> <u>.com/login/saml</u>
- For å raskt logge deg inn:
  - Lag et bokmerke for nettadressen over, -eller-
  - Windows: Høyreklikk på skrivebordet, velg «Ny» og velg «Snarvei
  - Skriv inn nettadressen til Canvas, og trykk Neste
  - Gi snarveien et navn, og trykk fullfør
  - Bruker du mac, er det letteste å lage et bokmerke.
  - <u>Dette funker også for</u> <u>InSchool!</u>

Vis	>	
Sorter etter	>	
Oppdater		
Lim inn		
Lim inn snarvei		
Angre sletting	Ctrl+Z	
Ny	>	
Skjerminnstillinger		🛃 Snarvei
🖬 Tilpass		🟚 Microsoft Access Database
The second second	CONSCRETE.	Punktgrafikkbilde
	1.5	💼 Microsoft Word-dokument
		Microsoft Access Database
		🚯 Microsoft PowerPoint-presentasjon
		🔁 Microsoft Publisher Document
		🗐 Rikt tekstformat
		Tekstdokument
	STOPE -	🛱 Microsoft Excel-regneark
THE PROPERTY AND	and the set	Komprimert (zippet) mappe

×	A second
C B Lag snarvei	🤝 💡 Lag snarvei
Hvilket element vil du opprette en snarvei for?	Hva skal snarveien hete?
Denne veiviseren hjelper deg å lage snarveier til programmer, filer eller mapper lokalt eller på nettverket samt datamaskiner og Internett-adresser.	Skriv inn et navn på denne snarveien: Canvas
Skriv inn plasseringen til elementet:	
http://trondelag.instructure.com/login/saml Bla gjennom	Klikk Fullfør for å opprette snarveien.
Klikk på Neste for å fortsette.	
Neste Avbryt	

# Hvordan levere store filer på Canvas

- Du kan ikke laste opp filer større enn 500 MB på Canvas
- Om du skal levere større filer, må du lagre dem på OneDrive og dele dem derfra. Du skal ikke bruke andre nettsider enn OneDrive.
- Høyreklikk på filen i OneDrive, velg «Del»
- Skriv inn din e-postadresse, og trykk på «kopier kobling»
- På Canvas-oppgaven limer du inn koblingen du kopierte



Del Podcast-FERDIG.MOV		>
Send kobling Podcast-FERDIG.MOV		
(R) Personer du angir, kan vis	e >	
		& ∽
<ul> <li>Skriv inn et navn eller en e-postadresse.</li> </ul>		
Melding		
		Send
™		
Kopier kobling Outlook	Flere apper	

# Hvordan ta skjermbilde og lime inn i Word

I matematikk må du kunne ta skjermbilder av skjermen og lime inn i Word. For å bruke en snarvei, trykk og hold de to første knappene og trykk på den siste knappen.

#### Skjermbilde på Windows

- Skjermbilde på Windows:
   H + Shift + S, velg det du vil klippe ut ved å trykke og dra med venstre musetast.
- Du kan også bruke "Utklippsverktøy" eller "Klipp og tegn". Søk disse opp i søkefeltet for å finne dem.
- Lim inn i Word med Ctrl+V
- <u>Les mer om skjermbilde på Windows</u> <u>her.</u>

#### Skjermbilde på Mac

- Skjermbilde på Mac: Shift + # + 4, velg det du vil klippe ut ved å trykke og dra med venstre musetast.
- Skjermbildet blir lagra på skrivebordet.
- Sett dette inn i Word Velg «Sett inn» i fanemenyen øverst i Word, velg «Bilde», og velg skjermbildet som ligger på skrivebordet.
- Les mer om skjermbilde på Mac her.

# InSchool for foreldre og foresatte

- Innlogging finner du her. Logg inn med ID-porten.
- Introduksjonsvideo er her. (5 min)
- Mer info om Visma InSchool finnes her: <u>www.trondelagfylke.no/vis</u>
- Hvis du er foresatt til en elev under 18 år vil du få tilgang til VIS. VIS henter informasjon om elevenes foresatte fra det sentrale folkeregisteret (FREG).
  - I VIS vil du kunne se og skrive meldinger samt finne opplysninger om elevens
    - Personalia
    - Timeplan
    - Kontaktopplysninger

- Av personvernhensyn er en del tilganger begrenset, og det betyr at du som foresatt ikke får tilgang til informasjon om elevens
  - Orden og atferd
  - Fravær
  - Søknader
  - Historikk
  - Vurderinger (bla. karakterer)
  - Eksamen (eksamensdatoer skriftlig eksamen for videregående opplæring og voksenopplæring finner du på Administrere eksamen (udir.no))
  - Fag- og elevsamtaler

### Hvordan skrive ut og scanne

- ...Du kan skrive ut her.
- Logg inn med skolebrukeren din
- Velg «Submit a job», og velg antall kopier. Last opp filen du skal skrive ut, og velg «Upload and complete»
- Logg deg inn på en skriver med skolebrukeren din, og skriv ut det du skal ha.
- Du kan også skrive ut direkte fra PCen, eller via e-post. For å finne ut mer, gå inn under Skoleportal – Fanen «Elev» – «Veiledning – Utskrift». Dette må du bruke om du skal skrive ut noe annet enn A4.
- For å scanne dokumenter, må du logge deg på en skriver med skolebrukeren, velge «Scann», og gå videre derfra.

← → C			@ @ ☆	* 😩
₩==				
└── Summary	Web Print			
🕼 Redeem Card	Web Print is a service to	enable printing for lapto	p, wireless and unauthenticated	l users witl
Recent Print Jobs	print drivers. To upload	a document for printing,	click Submit a Job below.	
Jobs Pending Release	Submit a Job »			
🖨 Web Print	SUBMIT TIME	PRINTER	DOCUMENT NAME	PAGES
	Feb ,2022	prt-vit- 07n1\TRFK_Utskrift	Innleveringsoppgave.docx	1



### For å oppdatere en Windows PC:

#### **Oppdatere Windows**

- Trykk på Windows-symbolet 田
- Skriv «Oppdatering», og trykk på «Se etter oppdateringer»
- Velg igjen «Se etter oppdateringer» i menyen du kommer inn i
  - På Windows 10, velg «Valgfrie oppdateringer». Hvis det er mulig, huk av alle, last ned og installer
  - På Windows 11, velg «Avanserte alternativer» og «Valgfrie oppdateringer». Hvis det er mulig, velg «Driveroppdateringer», huk av alle, last ned og installer
- Start PCen på nytt

#### **Oppdatere apper og programmer**

- Åpne programmet
- Trykk deg inn på innstillingersymbolet, og se om du finner muligheten til å velge «Se etter oppdateringer»
- Trykk deg gjennom menyene som dukker opp

### For å oppdatere en Mac:

#### **Oppdatere macOS**

- 1.Velg Systemvalg fra Apple-menyeni hjørnet av skjermen.
- 2.Klikk på Programvareoppdatering i vinduet som dukker opp
- 3.Dersom det ikke står at Macen din er oppdatert, klikk på Oppdater nå.
- 4.Les mer her: <u>https://support.apple.com/no-</u> <u>no/HT201541</u>

#### **Oppdatere apper og programmer**

- 1. Åpne App Store.
- 2. Klikk på Oppdateringer i sidepanelet.
- 3. Klikk på Oppdater alle.
- 4. Les mer her: https://support.apple.com/nono/HT202180