



Til alle elever ved Oppdal videregående skole

Tilbud om vaksine mot smittsom hjernehinnebetennelse (meningokokksykdom)

Oppdal kommune vil i regi av skolehelsetjenesten ved Oppdal videregående skole gi tilbud om vaksiner til alle elever **tirsdag 16. januar 2024 i Sportshallen**. De som har tatt denne vaksinen tidligere trenger ikke å ta ny vaksine. Det er **bindende påmelding** til Randi på skolekontoret OVS. Du vil få tildelt time for vaksiner og bekreftelse blir utsendt pr. SMS/e-post.

For påmelding kan du enten stikke innom skolekontoret eller sende e-post til Randi.
E-post: ranri@trondelagfylke.no

Frist for påmelding MANDAG 18. DESEMBER -23

OBS: det er IKKE mulig å melde seg på etter denne datoen.

Etter pasient- og brukerrettighetsloven har ungdom over 16 år sterk medbestemmelses rett, og har i dette tilfellet rett til å takke ja til vaksine uavhengig av sine foreldre. Vi oppfordrer likevel til å inkludere foreldre i valget om å ta vaksine eller ikke. Vaksinen heter Nimenrix, og den er i år gratis.

For mer informasjon se på nettsiden til Folkehelseinstituttet: <https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/hjernehinnebetennelse/vaksine-mot-smittsom-hjernehinnebetennelse/ungdom-bor-vurdere-a-vaksinere-seg-mot-smittsom-hjernehinnebetennelse/>

Dersom du har spørsmål vedrørende vaksineringsen, kan du ta kontakt med helsesykepleier på skolen. Marianne Gravaune (918 96 069) og Reidun Wasrud (918 96 038)

Hvorfor vaksinere seg?

BESKYTTELSE MOT SMITTSOM HJERNEHINNEBETENNELSE

Hva er smittsom hjernehinnebetennelse (meningokokksykdom)?

Sykdommen skyldes meningokokkbakterier. Friske personer kan ha meningokokkbakterier i halsen uten å vite om det. Få av disse blir syke, men de kan smitte andre.

Hos enkelte smittede kommer bakteriene over i blodet. Derfra kan bakteriene finne veien til hinnen rundt hjernen og gi hjernehinnebetennelse. Andre ganger kan bakteriene formere seg i blodet (blodforgiftning) og skade viktige organer. Sykdommen utvikler seg ofte raskt, og rundt 10 % av de som får sykdommen dør. Omtrent 20 % av de syke får varige, alvorlige følgetilstander (f. eks hørselsskade, hodepine og konsentrasjonsvansker).



Hvordan smitter det?

Bakterien smitter ved nærkontakt. I de fleste tilfellene skjer smitten fra friske som har bakterien i halsen. Bakterien overføres mellom mennesker gjennom spyttdråper. Deling av flasker, glass og kysning kan være viktige smittmekanismer. Det er vist at røyking, også passiv røyking, svekker motstandskraften og øker smittefaren.

Hvorfor er ungdom spesielt utsatt?

Friske ungdommer har oftere meningokokkbakterier i halsen enn andre. En kombinasjon av tett samvær med andre ungdommer, festing og lite søvn gjør at ungdommer kan være spesielt mottakelige for smitte med meningokokkbakterier, og også mer utsatt for å utvikle alvorlig sykdom. Dette gjelder for både russ og andre ungdommer.

Siden sykdommen utvikler seg raskt, er det svært viktig å komme tidlig til sykehusbehandling. Fyllesyke, utmattelse og meningokokksykdom kan ligne på hverandre. Ta ansvar for hverandre dersom noen er syke, særlig hvis de er «sløve» (har redusert bevissthet) eller har feber, og vær rask med og skaff lege.

Effektiv vaksine finnes

Det finnes ulike typer av sykdomsfremkallende meningokokkbakterier. Folkehelseinstituttet anbefaler at ungdom i alderen 16–19 år vurderer å vaksinere seg mot meningokokk A+C+W+Y-sykdom (med vaksinen Menveo eller Nimenrix). De siste fem årene har det vært 22 sykdomstilfeller som kunne vært forebygget med slik vaksine i denne aldersgruppen.

Etter vaksinasjon tar det omtrent to uker før vaksinen gir beskyttelse. For ungdom som skal delta i russefeiringen anbefales det at vaksinasjonen utføres i god tid før russefeiringen begynner. Beskyttelsen varer i flere år, slik at vaksinasjon tidlig i videregående skole også vil gi beskyttelse i russetiden og ved reiser senere i ungdomstiden. Som ved annen vaksinasjon kan disse vaksinene gi bivirkninger hos noen. De vanligste bivirkningene er rødhet og ømhet på stikkstedet og uvelfølelse med hodepine eller kvalme.

Informasjon om vaksinen vil også bli lagt ut på Instagram kontoen vår: oppdal_hfu. Følg oss der 😊

Med vennlig hilsen
Oppdal videregående skole

(sign.)
Marianne Gravaune og Reidun Wasrud
Skolehelsetjenesten