



Trondheim kommune

Enhet for legetjenester og smittevernarbeid
Vaksinasjon og smittevernkontor

Trondheim 16.02.2022

Til elever på andre og tredje trinn ved de videregående skolene i Trondheim

Tilbud om gratis vaksine mot smittsom hjernehinnebetennelse (meningokokksykdom)

[Folkehelseinstituttet anbefaler](#) at ungdom i alderen 16-19 år vurderer å vaksinere seg mot smittsom hjernehinnebetennelse (meningokokksykdom).

Trondheim kommune vil i uke 10 og 11 gi tilbud om **gratis** vaksine til elever på andre trinn ved de videregående skolene. Avgangselever som ikke benyttet seg av tilbudet i høstsemesteret 2021, har også anledning til å bestille seg time og få gratis vaksine.

Dato og sted for vaksinerings:

Vaksinestasjonen i Statens Hus med inngang fra Erling Skakkesgt. 25 [Kart](#)

Torsdag 10.mars 2022 kl 1330 - 1730

Mandag 14.mars 2022 kl 1330 - 1730

Onsdag 16.mars 2022 kl 1330 - 1730

Torsdag 17.mars 2022 kl 1330 - 1730

Du booker time elektronisk via [denne lenken](#). Hvis du ikke har Bank-ID, kan dine foresatte bestille for deg. Lenken skal ikke deles med andre enn dine foresatte. Kun elever som ønsker vaksine booker time.

Når du bestiller time må du passe på at det er en uke mellom denne vaksinen og annen planlagt vaksinerings, f.eks. koronavaksine.

Har du tatt vaksine mot meningokokk type ACWY siste 5 år, trenger du ikke vaksine nå.

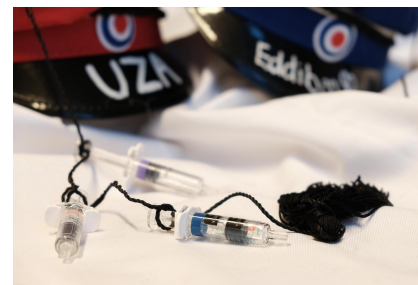
På vaksinedagen: Møt opp presist. Du skal være helt frisk. Vi anbefaler at du bruker munnbind. Husk håndhygiene!

VIKTIG! Print ut dette [registreringsskjemaet](#) og ta det med, ferdig utfyllt, når du møter til vaksinerings.

Ved ønske om vaksine mot meningokokk type B må denne betales av eleven selv. Time til vaksinerings for meningokokk type B kan bestilles ved Vaksinasjon- og smittevernkontoret, Trondheim kommune på tlf 72540850.

Dersom du har spørsmål vedrørende vaksineringsen, kan du ta kontakt med helsesykepleier på skolen eller helsesykepleier ved Vaksinasjon og smittevernkontoret, telefon 72540855.

BESKYTTELSE MOT SMITTSOM HJERNEHINNEBETENNELSE



Hva er smittsom hjernehinnebetennelse (meningokokksykdom)?

Sykdommen skyldes meningokokkbakterier. Friske personer kan ha meningokokkbakterier i halsen uten å vite om det. Få av disse blir syke, men de kan smitte andre. Hos enkelte smittede kan bakteriene komme over i blodet. Derfra kan bakteriene finne veien til hinnen rundt hjernen og gi hjernehinnebetennelse. Andre ganger kan bakteriene formere seg i blodet (blodforgiftning) og skade viktige organer. Sykdommen utvikler seg ofte raskt, og rundt 10 % av de som får sykdommen dør. Omtrent 20 % av de syke får varige, alvorlige følgetilstander (f. eks hørselsskade, hodepine, konsentrasjonsvansker).

Hvordan smitter det?

Bakterien smitter ved nærkontakt. I de fleste tilfellene skjer smitten fra friske som har bakterien i halsen. Bakterien overføres mellom mennesker gjennom spyttdråper. Deling av flasker, glass og kysning kan være viktige smittmekanismer. Det er vist at røyking, også passiv røyking, svekker motstandskraften og øker smittefaren.

Hvorfor er ungdom spesielt utsatt?

Friske ungdommer har oftere meningokokkbakterier i halsen enn andre. En kombinasjon av tett samvær med andre ungdommer, festing og lite søvn gjør at ungdommer kan være spesielt mottakelige for smitte med meningokokkbakterier og mer utsatt for å utvikle alvorlig sykdom. Dette gjelder for både russ og andre ungdommer. Siden sykdommen utvikler seg raskt er det svært viktig å komme tidlig til sykehusbehandling. Fyllesyke, utmattelse og meningokokksykdom kan likne på hverandre. Pass på hverandre og ta kontakt med helsepersonell dersom du tror noen av vennene dine kan være syke, særlig hvis de er «sløve» (har nedsatt bevissthet) eller har feber.

Effektive vaksiner finnes

Folkehelseinstituttet anbefaler at ungdom i alderen 16–19 år vurderer å vaksinere seg mot meningokokksykdom. Det fins to ulike typer vaksiner. Kombinasjonsvaksine mot meningokokk gruppe A, C, W og Y (Menveo eller Nimenrix) beskytter mot alle disse fire gruppene av meningokokkbakterier. Vaksinasjon består av en dose. De siste årene har serogruppe C og Y stått for de fleste sykdomstilfellene blant ungdommer. Det er denne vaksinen som inngår i tilbudet til elever ved de videregående skolene, og som ved dagens smittesituasjon vil gi bredest dekning i denne aldersgruppen.

Vaksine mot meningokokk gruppe B (Bexsero eller Trumenba) er også tilgjengelig. Det har ikke vært tilfeller forårsaket av meningokokk B hos 16-19 åringer de siste fem årene. Vaksinen koster ca kr 850 eller kr 1000 per dose, avhengig av hvilken vaksine som velges. Det kreves to doser. Du kan bestille time ved Vaksinasjon- og smittevernkontoret (tlf. 72540850) hvis du ønsker denne vaksinen.

Ta vaksinen i god tid før russefeiringen

For ungdom som skal delta i russefeiringen anbefales det at vaksinen tas i god tid før russefeiringen begynner. Etter vaksinasjon tar det omtrent to uker før vaksinen gir beskyttelse. Beskyttelsen varer i ca. 10 år for Nimenrix, slik at vaksinasjon tidlig i videregående skole også vil gi beskyttelse i russetiden og ved reiser senere i ungdomstiden. Som ved annen vaksinasjon kan disse vaksinene gi bivirkninger hos noen. De vanligste bivirkningene er rødhet og ømhet på stikkstedet og uvelfølelse med hodepine eller kvalme.

Covid-19

Ungdom som har gjennomgått Covid-19 kan også få vaksinen, så lenge personen er frisk, uten feber og i god allmenntilstand.

Med hilsen

TRONDHEIM KOMMUNE

Eli Sagvik

smittevernoverlege