

Oversikt av menyen til Skjetlein kantinen de første 5 skole uker for våren 2025

I henhold til tilbakekalling av egg med for høyt D-vitamin ønsker vi å kartlegge Skjetlein videregående skole sin forbruk av egg i skolens kantine. Under er det en oversikt over menyen fra skolens åpning den 6.01.2025 til og med 7.02.2025.

Det tas forbehold at fjøset fikk føret med forhøyet D-vitamin rundt den 7.01.2025 som varte til og med rundt den 24.01.2024.

Uke 2	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Bestilling
Lunsj	soppsuppe	Laks med mango og ovacado salat	Pølse med brød	Kyllinggryte med kokosmelk	Pizza	
Middag	Kylling quesadilla	Pasta med kylling pesto	Fiskepinner med pommes frites og gulrøtter	Rask middagsgryte med kjøttdeig		

Uke 2: det har ikke vært forbruk av egg til varm mat både til lunsj eller middagen. Det kan ha vært solgt rundstykker med egg i påsmurt disken ca. 2 til 3 egg.

Uke 3	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Bestilling
Lunsj	Pølsesuppe	Pesto pasta med brød og salat	Omellet med salat og brød	Vårull med ris og soja sauce salat	Pizza	
Middag	Kjøttboller med spaghetti og brød	Lasagne m/ salat	FISKEPUDDING MED POTET OG REVET GULROT	Hamburger m/pommes frites		

Uke 3: det har vært forbruk av egg under varm mat til lunsj, men ikke til middag. Til varm lunsj bruker vi ca. 20 egg på ei form som da har 24 porsjoner. Det ble laget kun 1 form denne onsdagen fordi det har vært en del elever ut i utplassering. Det ble solgt ca.15 porsjoner med omelett. Det kan ha vært solgt rundstykker med egg i påsmurt disken ca. 2 til 3 egg.

Uke 4	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Bestilling
Lunsj	tomatsuppe	Bologneser Pasta	Kylling enchiladas	Taco	Pizza	
Middag	Wok med kylling og nudler	Laks m potet	Lapskaus, ribbe, pølse 3 kasse suppe og lapskaus blanding	Sandwich med beef og karamellisert løk		

Uke 4: det har ikke vært forbruk av egg til varm mat både til lunsj eller middagen. Det kan ha vært solgt rundstykker med egg i påsmurt disken ca. 2 til 3 egg.

Uke 5	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Bestilling
Lunsj	Minestrone suppe	Nachos	Pølse med brød	Kylling pai	Pizza	
Middag	Kyllingfilet grateng med gr.saker, brød og ris	Cherry tomat pasta	Fiskepinner med pommefrites og gr.saker	KALKUNFILET Potetmos, blomkål og brokkoli og fløtesaus		

uke 5: det har vært forbruk av egg under varm mat til lunsj, men ikke til middag. Til varm lunsj brukte vi ca. 30 egg på 5 pai form som da har 20 porsjoner. Det ble solgt ca.13 porsjoner med pai. Det kan ha vært solgt rundstykker med egg i påsmurt disken ca. 2 til 3 egg.

Uke 6	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Bestilling
Lunsj	Pølsesuppe/ makaroni suppe	Lasagne X 6	Fristende bowl? Protein bowl	Finnbiff Og melkesuppe	pizza	
Middag	Vårull/ kalkun/ rester med ris og salat	Fisk grateng med revet gulrot, potet og smør	Chilli con carne	LASAGNE		

Uke 6: det har vært forbruk av egg under varm mat til middag, men ikke til lunsj. Til middagen brukte vi ca. 15 egg på en form med fiskegrateng som da har 24 porsjoner. Det ble servert ca.15 porsjoner med fiskegrateng. Det kan ha vært solgt rundstykker med egg i påsmurt disken ca. 2 til 3 egg.