



Årsplan Adventure Guide

Hovedaktiviteter: Rafting, ski, padling og sykling.

Emner:

- 1. Guiderollen (10 sp)**
- 2. Bærekraft og sikkerhet (20 sp)**
- 3. Naturmiljø og aktivitet (20 sp)**
- 4. Praksis i bedrift (10 sp)**

Høst 26:

Samling 1: Uke 37: Oppdal: Intro til studiet.

Emne 1: Bærekraft og sikkerhet.

Tema: Trygg i vann og fokus på egensikkerhet. Bærekraft perspektiv og tiltak.

Samling 2: Uke 45: Svolvær:

Emne 1: Bærekraft og sikkerhet.

Tema: Praktisk Helse, Miljø og sikkerhet (HMS), praktisk førstehjelp - og orientering.

Vår 27:

Samling 3: Uke 10: Oppdal:

Emne 1: Bærekraft og sikkerhet. Snø og skredkompetanse

Emne 2: Naturmiljø og aktivitet. Tema: Skiinstruksjon

Samling 4: Uke: 19: Svolvær:

Emne 1: Bærekraft og sikkerhet. Navigasjon til sjøs

Emne 2: Naturmiljø og aktivitet. Tema: Padling

Eksamen: HMS og førstehjelpscase på tur.

Sommer: Praksis i bedrift på sommeren ved behov.

Høst 27:

Samling 5: Uke 35: Oppdal:

Emne 2: Naturmiljø og aktivitet. Tema: Rafting

Emne 4: Guiderollen.

Samling 6: Uke 39: Svolvær:

Emne 2: Naturmiljø og aktivitet. Tema: Sykling

Emne 4: Guiderollen.

Vår 28:

Samling 7: Ikke avklart

Emne 3: Praksis i bedrift (kan gjennomføres i egen bedrift)

Samling 8: Uke 22: Oppdal/Svolvær:

Emne 4: Guiderollen.

Eksamen: Valgfri sommeraktivitet

Samlingsplan 2026-2027

Digital undervisning på tirsdager.

Uke	Timer pr. Uke	Innhold	Sted
35	2t	Intro og velkommen til studie Gjennomgang av digital læringsplattform	Digitalt
36	2t	Emne: Bærekraft og sikkerhet Innledning til emne og forberedelser til samling 1	Digitalt
37 8-11 sept.	4 dager	Fysisk samling 1 - Emne: Bærekraft og sikkerhet: Sted: Villmarksleiren, Opplev Oppdal. Oppmøte kl. 09.00 Tema: Bærekraft og Trygg i vann	Oppdal Praksis
38	2t	Oppsummering og evaluering av samling:	Digitalt
39-40	2t	Bærekraft og sikkerhet Innlevering av refleksjonsnotat (bærekraft) Frist. 02.10.26	Digitalt
40,41		Høstferie 2026	
42-44	2t	HMS, førstehjelp, orientering	Digitalt
45 3-6 nov.	4 dager	Fysisk samling 2 - Emne: Bærekraft og sikkerhet: Orientering og turplanlegging Arbeidskrav: Praktisk øvelse i HMS vurdering.	Svolvær Praksis
46	2t	Oppsummering og evaluering av samling:	Digitalt
47-49	2t	Bærekraft og sikkerhet	Digitalt
50-51	2t	Naturmiljø og aktivitet Naturmiljø – vinter	
52-1		Jul og nyttårsferie 26/27	FRI
2027 2-5	2t	SKI - Naturmiljø og aktivitet: Bekledning og utstyr Skiteknikk og mekanikk Naturmiljø - vinter	Digitalt
6-7	2t	Emne: Bærekraft og sikkerhet Snølære og skredkompetanse	Digitalt
8-9		Vinterferie 2027	
10	2t	Naturmiljø- og aktivitet	
11 16-19 mars	4 dager	Fysisk samling 3 -Naturmiljø og aktivitet - SKI Del 1 Praktisk øvelse - Bestått/ikke bestått (Ski - Alpint)	Oppdal Praksis
11	1 dag	Emne: Bærekraft og sikkerhet Snø og skredkompetanse	Oppdal Praksis
12	2t	Påskeferie 2027	
13-15	2t	Emne: Bærekraft og sikkerhet Arbeidskrav: Planlegge, gjennomføre og evaluere egentur.	Digitalt Praksis

16-18	2t	PADLING - Emne: Naturmiljø og aktivitet Bekledning og utstyr Padleteknikk og mekanikk Naturmiljø - vår	Digitalt
19 11-13.mai	4 dager	Fysisk samling 4 -Emnet: Naturmiljø og aktivitet - PADLING Praksis. Program kommer Del 2: Praktisk øvelse - Bestått/ikke bestått (padling)	Svolvær Praksis
19 14.mai		Eksamen – Bærekraft og Sikkerhet: Bestått/ikke bestått 1. Individuelt skriftlig planverk (30%) 2. Praktisk førstehjelp og orientering i gruppe (30%) 3. Muntlig individuell (40%) Bestått/ikke bestått.	Svolvær Praksis
20	2t	Samling- og emneevaluering Bærekraft og Sikkerhet	Digitalt
21-23	2t	Naturmiljø og aktivitet – Naturmiljø – sommer	
24		Evaluering av året	
25-32		Sommerferie 2027	

Ca. forventet arbeidsmengde for hele studiet (begge år) er 1500 timer (60 studiepoeng).

Med forbehold om endringer. Dette vil bli informert om.

Oppdatert 29.05.2026
Faglærer: Eva Spilleth