



## **Årsplan Adventure Guide**

### **Hovedaktiviteter: Rafting, ski, padling og sykling.**

#### **Emner:**

- 1. Guiderollen (10 sp)**
- 2. Bærekraft og sikkerhet (20 sp)**
- 3. Naturmiljø og aktivitet (20 sp)**
- 4. Praksis i bedrift (10 sp)**

#### **Høst 26:**

Samling 1: Uke 37: Oppdal: Intro til studiet.

Emne 1: Bærekraft og sikkerhet.

Tema: Trygg i vann og fokus på egensikkerhet. Bærekraft perspektiv og tiltak.

Samling 2: Uke 45: Svolvær:

Emne 1: Bærekraft og sikkerhet.

Tema: Praktisk Helse, Miljø og sikkerhet (HMS), praktisk førstehjelp - og orientering.

#### **Vår 27:**

Samling 3: Uke 10: Oppdal:

Emne 1: Bærekraft og sikkerhet. Snø og skredkompetanse

Emne 2: Naturmiljø og aktivitet. Tema: Skiinstruksjon

Samling 4: Uke: 19: Svolvær:

Emne 1: Bærekraft og sikkerhet. Navigasjon til sjøs

Emne 2: Naturmiljø og aktivitet. Tema: Padling

Eksamen: HMS og førstehjelpscase på tur.

*Sommer: Praksis i bedrift på sommeren ved behov.*

#### **Høst 27:**

Samling 5: Uke 35: Oppdal:

Emne 2: Naturmiljø og aktivitet. Tema: Rafting

Emne 4: Guiderollen.

Samling 6: Uke 39: Svolvær:

Emne 2: Naturmiljø og aktivitet. Tema: Sykling

Emne 4: Guiderollen.

#### **Vår 28:**

Samling 7: Ikke avklart

Emne 3: Praksis i bedrift (kan gjennomføres i egen bedrift)

Samling 8: Uke 22: Oppdal/Svolvær:

Emne 4: Guiderollen.

Eksamen: Valgfri sommeraktivitet

# Samlingsplan 2026-2027

Digital undervisning på tirsdager.

Uke	Timer pr. Uke	Innhold	Sted
35	2t	<b>Intro og velkommen til studie</b> Gjennomgang av digital læringsplattform	Digitalt
36	2t	<b>Emne: Bærekraft og sikkerhet</b> Innledning til emne og forberedelser til samling 1	Digitalt
<b>37</b> 8-11 sept.	<b>4 dager</b>	<b>Fysisk samling 1 - Emne: Bærekraft og sikkerhet:</b> Sted: Villmarksleiren, Opplev Oppdal. Oppmøte kl. 09.00 Tema: Bærekraft og Trygg i vann	<b>Oppdal</b> Praksis
38	2t	Oppsummering og evaluering av samling:	Digitalt
39-40	2t	Bærekraft og sikkerhet <b>Innlevering av refleksjonsnotat (bærekraft)</b> <b>Frist. 02.10.26</b>	Digitalt
40,41		Høstferie 2026	
42-44	2t	HMS, førstehjelp, orientering	Digitalt
<b>45</b> 3-6 nov.	<b>4 dager</b>	<b>Fysisk samling 2 - Emne: Bærekraft og sikkerhet:</b> Orientering og turplanlegging <b>Arbeidskrav: Praktisk øvelse i HMS vurdering.</b>	<b>Svolvær</b> Praksis
46	2t	Oppsummering og evaluering av samling:	Digitalt
47-49	2t	Bærekraft og sikkerhet	Digitalt
50-51	2t	Naturmiljø og aktivitet Naturmiljø – vinter	
52-1		Jul og nyttårsferie 26/27	FRI
<b>2027</b> 2-5	2t	<b>SKI - Naturmiljø og aktivitet:</b> Bekledning og utstyr Skiteknikk og mekanikk Naturmiljø - vinter	Digitalt
6-7	2t	Emne: Bærekraft og sikkerhet Snølære og skredkompetanse	Digitalt
8-9		Vinterferie 2027	
10	2t	Naturmiljø- og aktivitet	
<b>11</b> 16-19 mars	<b>4 dager</b>	<b>Fysisk samling 3 -Naturmiljø og aktivitet - SKI</b> <b>Del 1 Praktisk øvelse - Bestått/ikke bestått (Ski - Alpint)</b>	<b>Oppdal</b> Praksis
<b>11</b>	<b>1 dag</b>	Emne: Bærekraft og sikkerhet Snø og skredkompetanse	<b>Oppdal</b> Praksis
12	2t	Påskeferie 2027	
13-15	2t	Emne: Bærekraft og sikkerhet <b>Arbeidskrav: Planlegge, gjennomføre og evaluere egentur.</b>	Digitalt Praksis

16-18	2t	<b>PADLING - Emne: Naturmiljø og aktivitet</b> Bekledning og utstyr Padleteknikk og mekanikk Naturmiljø - vår	Digitalt
<b>19</b> 11-13.mai	<b>4 dager</b>	<b>Fysisk samling 4 -Emnet: Naturmiljø og aktivitet - PADLING</b> Praksis. Program kommer  <b>Del 2: Praktisk øvelse - Bestått/ikke bestått (padling)</b>	<b>Svolvær</b> Praksis
<b>19</b> 14.mai		<b>Eksamen – Bærekraft og Sikkerhet: Bestått/ikke bestått</b> 1. Individuelt skriftlig planverk (30%) 2. Praktisk førstehjelp og orientering i gruppe (30%) 3. Muntlig individuell (40%)  Bestått/ikke bestått.	<b>Svolvær</b> Praksis
20	2t	Samling- og emneevaluering Bærekraft og Sikkerhet	Digitalt
21-23	2t	Naturmiljø og aktivitet – Naturmiljø – sommer	
24		Evaluering av året	
<b>25-32</b>		<b>Sommerferie 2027</b>	

Ca. forventet arbeidsmengde for hele studiet (begge år) er 1500 timer (60 studiepoeng).

Med forbehold om endringer. Dette vil bli informert om.

Oppdatert 29.05.2026  
Faglærer: Eva Spilleth